Капустные вечерки  
(развлечение-посиделки для детей подготовительной группы)

*Входит Хозяйка (воспитатель) в русском народном костюме.*

**Хозяйка**. Осень, осень к нам пришла,

Богатый урожай принесла

Да капустные вечерки привела.

*(Глядит на дверь.)*

Эй, подруженьки-подружки,

Веселушки-хохотушки!

Эй, ребята-молодцы,

Озорные удальцы!

Вы придите поработать у меня,

Пособите мне капусту порубить,

Пособите-ка ее мне посолить

Да приходите плясать,

Темный вечер скоротать,

Песни петь да поиграть.

*Под русскую народную мелодию «Речка» входят дети.*

**1-й ребенок**.Для дорогого гостя и ворота настежь.

**2-й ребенок**. Эй, хозяюшка, выходи встречать – работники идут.

**Все дети** *(с поклоном).* Здравствуй, хозяйка!

**3-й ребенок**. Помочь тебе пришли да поздравить с хорошим урожаем.

***Исполняют песню «Огородная-хороводная****» (автор неизвестен), садятся на места.*

**Хозяйка**. Спасибо гости дорогие. Овощей много нынче уродилось, а капуста какая, помогите порубить да на зиму насолить.

***Пальчиковая игра «Капуста»***

|  |  |
| --- | --- |
| **«Квасим капусту»**  Это что еще за куст? | Стоя, руки перед грудью в «замке» |
| Это что еще за хруст? | Куст «распружинился», подрос – руки соединены только основаниями ладоней и кончиками пальцев. Ладони чуть-чуть поворачиваем во встречном направлении и при этом издаем хруст, как умеем (горлом, языком, щеками…) Детям очень нравится! |
| - Как же мне без хруста,  Если я – капуста? | Тут наша «капуста» вырастает и становится размером с кольцо из рук, кончики пальцев соединены над головой. В порядке разминки можно в этом положении проверить осанку и прочувствовать каждую мышцу спины. |
| Мы капусту рубим, рубим, | «Рубим капусту» на поверхности воображаемого стола ребрами ладоней. Взрослый за время произнесения этой строчки вполне может «порубить капусту» от одного края стола до другого и обратно, расстояние между краями примерно 60 см. Детям достаточно рубить на одном месте. |
| Мы капусту солим, солим, | Обе руки сложены щепотью и «солят». Если вы еще и разминаетесь, можете «посолить» большую поверхность (руки движутся вперед и назад). |
| Мы капусту мнем, мнем, | Сжимаем и разжимаем кулаки |
| А морковку трем, трем, | Трем ладони друг об друга – для тренировки держите их на уровне груди и нажимайте на ладони с силой, это упражнение укрепляет грудь. |
| Пе-ре-ме-ши-ва-ем! | Перемешиваем – в горизонтальной плоскости. |
| В бочки плотно набиваем | Ладонь на ладони, «уминаем» капусту, не наклоняясь, а сгибая и выпрямляя локти – тоже следите за грудными мышцами, если вы разминаетесь. |
| И в подвалы составляем | В таком же положении глубоко наклоняемся и кладем на пол сложенные ладони. |
| Эх, вкусная капуста! | Выпрямляемся и гладим себя по животу. |

***Песня «Капуста»****( муз. Д.Львова-Компанейца, сл.И. Мазина)*

*Хозяйка отдает трем девочкам кочаны капусты, надевает на них фартуки. Они подходят к столу, имитируют рубку капусты.*

**1-я девочка**. Вот капуста белая,

Вкусная и спелая.

**2-я девочка**. Ты дождями умывалась,

В 300 платьев одевалась.

**3-я девочка**. Вот какая ты, капуста, –

Все листочки сидят густо.

**Хозяйка**. Сяду рядышком на лавке,

Вместе с вами посижу,

Загадаю вам загадки,

Кто смышлёней погляжу.

*Загадывает загадки про овощи.*

**Хозяйка**. Эй, девчонки-хохотушки,

Запевайте-ка частушки.

Запевайте веселей,

Чтоб порадовать гостей.

***Мальчики берут музыкальные инструменты, девочки исполняют «Осенние частушки».***

Мы осенние частушки

Пропоем сейчас для вас!

Громче хлопайте в ладоши,

Веселей встречайте нас!

Любим свёклу мы, морковку

И капусту тоже есть,

Потому что витамины

В овощах и фруктах есть!

Осень щедрая такая

Всех одарит за труды.

Мы на праздник Урожая

Принесли ее плоды.

Тыкву нашу поливали

Утром, вечером и днем!

Тыква выросла большая,

И теперь мы в ней живем!

Нет вкуснее яблок спелых,

Это знает детвора.

Как мы яблоки увидим,

Сразу все кричим: «Ура!»

Разудалый я силач —

Гну рукой подковку!

Потому, что я жую

Каждый день морковку.

Девочки и мальчики

Любят кушать «пальчики».

Но бояться вам не надо,

Это сорт ведь винограда!

— Это что за поросенок,

Где дырявый пятачок,

Почему не слышно визга?

— Это ж, братец, кабачок!

Наш любимый кабачок

Отлежал себе бочок.

Мамочка пожарила -

Съесть дружка заставила!

Огуречным было лето.

Пострадали мы за это:

Не хватало банок маме,

Мыться негде - рассол в ванне!

Мы на праздник Урожая

Натащили овощей.

После выставки наш повар

На год нам наварит щей!

Хорошо в садике нашем,

Мы умеем звонко петь.

И ещё - мы лихо пляшем,

Приходите посмотреть!

*Пока поются частушки на столы незаметно ставят тарелки с нарубленной капустой.*

**Хозяйка**. Пока загадки отгадывались, да частушки пелись, и работа сделалась.

*Девочки показывают тарелочки с капустой.*

**1-я девочка**. Недаром говорится – дело мастера боится.

**Хозяйка** *(с подносом проходит мимо девочек, ставит тарелочки на поднос).* Мы с этой капустой пироги напечем.

**Мальчик**. А теперь, хозяйка, будем петь, плясать, веселиться, и тебе будет счастье валиться.

**Хозяюшка:** Давайте хоровод затевать да в игры играть.

Эй, весёлый народ,

Не стой у ворот!

Выходи веселей,

Попляши для гостей!

***Дети исполняют танец «Краковяк»***

**Хозяюшка:** Да, плясали мы умело. А теперь пора за дело.

Мы по кругу пойдём, да капусту завьём.

*Под пение волжской народной песни* ***«Вейся, капустка»*** *дети идут по кругу, завивая «капусту». После того, как, капуста «завьётся», с песней Д. Львова - Компанейца на стихи И. Мазнина «Вот такие качаны», выходит Козёл.*

**Козёл:** Вот так капуста! Вот так качан! Стоит наливается, меня дожидается. Сейчас я тебя съем!

*Козёл берет наружный край и развивает капустку*

Хозяюшка предлагает построить плетень, чтобы не пустить Козла в огород.

***Проводится игра «Плетень»( р.н.м. «Белолица-круглолица», р.н.п. «Четыре двора».***

**Козёл:** Эх, вы! От меня капусту спасаете, а её уже давно едят.

**Хозяюшка**: Кто?

**Козёл:** Гусеница!

**Хозяюшка**: Ой, и правда, гусеница - первый враг капусты. Сейчас мы её поймаем!

**Козёл**: Да где уж вам без меня. Так и быть помогу.

***Игра «Гусеница»*** *Дети встают друг за другом «паровозиком» и берут друг друга за пояс. Первым встаёт Козёл. (Козёл должен поймать хвост гусеницы, который должен всё время уворачиваться.)*

*Хозяюшка и Козёл проводят аттракционы с родителями*.

***Определи вес качана.*** *(Хозяюшка пускает по ряду качан капусты и предлагает родителям определить вес качана. Тот, кто угадает, получает качан в качестве приза.)*

***Кто скорее нашинкует капусту.*** (*Две мамы или бабушки шинкуют капусту на скорость.)*

**Хозяюшка:** Ой, уже совсем стемнело!

Что ж, спасибо скажем смело.

Тебе, капуста белая,

Вкусная и спелая.

Ты дождями умывалася,

В триста платьев одевалася.

Будем кушать да хвалить,

Да спасибо говорить.