Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1 «Колокольчик» общеразвивающего вида.

**«Народный праздник «Капустница»**

(занятие по приобщению детей к истокам русской народной культуре)

Подготовительная группа

Воспитатель: Хабибуллина Ирина Владимировна

**Народный праздник «Капустница».**

**Цель.**

Приобщение детей к русской народной культуре.

**Задачи.**

Знакомить детей с народным праздником «Капустница» ;

Закрепить знания о русских традициях;

Воспитывать интерес к культуре русского народа.

Используемые материалы.

Предметы старинной утвари – корыто, сечка, деревянный пест;

Капуста, морковь;

Платочки;

аудиозапись

**Методы:**

беседы, показ, объяснение

**Приемы:**

вопросы и ответы, отгадывание загадок, игровые действия,

**Предварительная работа с детьми:**

Разучивание частушек, русской народной игры «Колышки», работа по интересам в мини-музее предметов старины, экскурсия в краеведческий музей ПСОШ.

**Используемая литература:**

-Управление образовательным процессом в ДОУ с этнокультурным (русским) компонентом образования: метод. пособие/Н.В. Микляева, М.Ю.Новицкая.-М.: Айрис-пресс,2006.

- Григорьев В.М. Народные игры и традиции в России. М.,-1994.

-Детские народные подвижные игры: практ.пособие/сост.А.В.Кенеман, Т.И.Осокина. М.: Просвещение,1995.

**Хозяйка.** Здравствуйте, гости дорогие! Сегодня мы расскажем и покажем вам старинную русскую бывальщину о том, как на Руси жили, запасы на долгую зиму делали. Осенью капуста – барыня. В русских семьях капусты заготавливали много, так как на Руси все друг другу помогали, то каждый хозяин назначал свой день уборки и рубки капусты. Он созывал на подмогу соседей, гостей.

Приглашаю и вас на капустную вечеринку.

*Звучит музыка, дети заходят в зал.*

**Хозяйка.** Здравствуйте, гости дорогие, работнички удалые! Я уж вас заждалась. Добро пожаловать! У нас на каждого найдется местечко и словечко. Рассаживайтесь, поудобнее.

Осень в этом году была знатная – урожаем богатая. Поспели овощи и фрукты – полезные продукты. Теперь нужно и о зиме подумать – запасы делать. А какие запасы делают на зиму?

**Дети.** Варенье сварить, огурцы посолить, капустку нарубить.

**Хозяйка.** Правильно, квашеная капуста – это полезно и очень вкусно. Так повелось издавна на Руси: накануне суровой зимы, после первых морозов начинается засолка капусты. По старинному русскому обычаю крепкие кочаны принимались квасить примерно с ноября на молодой месяц. Заготовкой занимались весь ноябрь — рубили и утрамбовывали капусту в деревянных кадках целый день, приговаривая: «На столе капуста — дома не пусто». А после накрывали большой стол с пирогами и прочим угощением, праздновали окончание большого дела. Ведь капуста-матушка — третье блюдо деревенского зимнего рациона. После хлеба и картошки.

Кто из вас про капусту пословицы знает?

**Дети.** Без капусты щи не густы.

Ни один рот без капусты не живет.

Без картошки, хлеба да капусты – какая еда.

Капуста любит воду, да хорошую погоду.

**Хозяйка.** Молодцы! А загадки о капусте знаете?

Не книжка, а с листьями.

Лоскуток на лоскутке – зелёные заплатки,

Стоя на одной ноге, нежится на грядке.

**Хозяйка.** Ай да молодцы! Как соленые огурцы!

Шутки шутками, да пора огород городить да капусту завивать.

**Хоровод «Вейся, вейся капустка».**

Вейся, вейся, капустка моя

Вейся, вейся, кудрявая моя

Как же мне капустке не виться.

Белою вилою не налиться.

**Хозяйка. (***выносит кочаны капусты на подносе***).** Ай да, ребята. Ай да молодцы! Вот как капусточку заговорили, кочаны белые да крепкие получились. Капуста поспела, морковочка уже собрана с грядок – пора и за работу браться.

**Пальчиковая гимнастика.**

Мы капусту рубим, рубим, мы морковку трем, трем

Мы капусту солим, солим, мы капусту жмем, жмем.

Пе-ре-ме-ши-ва-ем!

В бочки плотно набиваем и в подвалы составляем

Эх, вкусная капуста!

Вот это ***корыто***, а это ***сечка***. Для рубки капусты в каждом доме имелось особое  корыто , которое ни для чего иного не употреблялось. А вот это - ***деревянный пест***.

**Хозяйка.** (объясняет и показывает)  
Сначала кочаны необходимо обмыть и зачистить от испорченных и вялых листьев. Вырезав кочерыжку, кочаны нужно изрубить  сечкой.  Нашинкованную капусту тщательно перемешать с солью и шинкованной морковью в деревянной или эмалированной ёмкости.

Подготовленную капусту уложить в кадку, бочонок или стеклянную банку, трамбуя каждую новую порцию деревянным пестом или другим тупым предметом до тех пор, пока не выступит обильный сок.

*(пригласить детей поближе посмотреть)*

Капуста квасилась с тмином, сельдереем, укропом, можжевеловыми ягодами. Накрыть капусту белой хлопчатобумажной тканью, а на неё положить деревянный кружок с гнётом, под пресс. Для гнёта лучше подобрать большие округлые камни, какие встречаются по берегам рек.

Как только на поверхности начнут показываться пенящиеся пузырьки, капусту необходимо проткнуть в нескольких местах острой длинной палкой – острым берёзовым колом (до дна). И из тёплого помещения перенести в погреб, а стеклянные банки – в холодильник. На этом процесс приготовления капусты можно считать законченным.

**Хозяйка**. Молодцы. Хорошо мы с вами потрудились, на всю зиму капусты хватит**.** Что ж, поработали сначала руками. А теперь пора и языками. Частушки стенка на стенку.

(дети встают напротив друг друга и поют частушки)

**Вместе:**

Ставьте ушки на макушки,

Слушайте внимательно

Пропоем мы вам частушки

Очень замечательно!

**Девочки:**

Боевые мы девчата,

Боевые мы и есть.

Нынче тихие не в моде

Боевым большая честь.

**Мальчики:**

Собирайтесь-ка, ребята.

Собирайтесь ,молодцы!

На нашу улицу гулять.

Веселиться и плясать!

**Девочки:**

Охоньки да ахоньки.

Все ребята махоньки.

Из-за кочек, из-за пней

Не видать наших парней.

**Мальчики:**

Посмотрите-ка на нас.

Милые девчоночки!

По деревне мы идем

В новых рубашоночках!

**Девочки:**

Ох, ребята, вы ребята!

Да куда же вас девать?

Будет ярмарка в субботу-

Вас поедем продавать!

**Вместе:**

Мы пропели вам частушки

Хорошо ли, плохо ли.

А теперь мы вас попросим.

Чтоб вы нам похлопали!

**Хозяйка.** А теперь пора и в русскую народную игру поиграть свою ловкость показать.

***Игра “Колышки”***

*Пары, играющих встают в круг. Один человек в каждой паре присаживается – это “колышек”. Другой стоит за ним. Водящий ходит в центре круга, подходит к любой паре.*

– Кума, кума, продай колышек.  
– Купи.  
– А что стоит?  
– Кочан капусты да веник, да рубль денег.  
– Ну, по рукам, да в баню.

*Ударяют по рукам и бегут вокруг колышков в разные стороны. Кто первым прибежит, тот встаёт у “колышка”. Проигравший становится водящим.*

**Хозяйка.** Веселил нас много раз русский танец-перепляс!

Выходи смелее, друг, плясуны вступайте в круг.

**«Русская плясовая»**

**Хозяйка.** За ваше терпение да за веселие всем вам угощение.

Вот какой русский праздник «Капустница». Удачи вам, здоровья, счастья! Будьте дружными и веселыми. А сейчас приглашаю всех пирог с капусткой отведать да чай из самовара попить.