**Шумский детский сад – структурное подразделение Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Усть-Рубахинский детский сад общеразвивающего вида»**

**«Весёлые эстафеты»**

**Конспект спортивного развлечения в младшей группе**

**Воспитатель 1й категории**

**Ивановская С.С.**

Цель: Привлечь родителей к организации физкультурного праздника и участия в нем;

Задачи:

Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность: формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения.

Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствовать укреплению здоровья.

Развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу; морально-волевые качества: выдержку, настойчивость;

Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Оборудование: кубики, корзины, гимнастическая доска, мягкий модуль «бревно», обручи, верёвки, мячи, магнитофон, диск с музыкой, медали.

**Весёлые эстафеты**

Дети под торжественную музыку входят в зал.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие дети, уважаемые родители! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическимиупражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах защищая честь нашей страны.

**Ведущий:** Наши родители знают, что заниматься спортом очень полезно и сейчас они дадут нам свой наказ.

**Родители.**

1-й.

Всем ребятам наш... (все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет -

Будете здоровы!

2-й.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3-й.

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

4-й.

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

5-й.

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт... (все) ура!

**Ведущий:**Начинаем наши веселые старты.

 На спортивную площадку

 Приглашаем всех сейчас,

 Праздник спорта и здоровья

 Начинается у нас!

 Если хочешь быть умелым

 Ловким, быстрым, сильным, смелым,

 Научись любить скакалки, мячик,

 Обручи и палки!

 Никогда не унывай!

 Мячами в цели попадай!

 Вот здоровья в чем секрет!

 Будь здоров! Физкульт-Привет!

Для того чтобы приступить к выполнению заданий: Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь!

Все участники выходят на разминку «Танец Топ-хлоп»».

**Ведущий:** Вы размялись хорошо -

Праздник веселей пошёл.

Ждут вас новые заданья,

Непростые испытанья.

И вот первое из них.

**1. Конкурс** «Сороконожка»

Первый участник добегает до конуса, возвращается обратно, берет за руку следующего и бегут до конуса, обегают его ,возвращаются обратно, берут следующего и так пока вся команда не будет в цепочке.

**Ведущий:** Молодцы! А теперь следующее задание.

**2. Конкурс** « Кто больше?» (дети собирают кубики и кладут их в обруч, мальчики зелёные кубики, девочки жёлтые).

**Ведущий**: Молодцы! Следующий конкурс

**3.Конкурс** «Паучок»

Родитель садится так, чтобы руками облокотиться сзади, а на живот садит ребенка. Кто быстрее дойдёт до конуса и вернётся обратно.

**Ведущий:** Молодцы! Следующий конкурс

**4.Конкурс** «Попади в цель»

Родитель держит корзину, а ребёнок должен бросить мешочек и попасть в неё.

**Ведущий:** Я объявляю конкурс для мам.

**5. Конкурс для мам** «Самая тонкая талия»

 Прошу мам подойти ко мне. Ваша задача как можно дольше крутить обруч. Приготовились. На старт, внимание, марш!

**Ведущий:** Молодцы, мамы!

А теперь предлагаю преодолеть полосу препятствий.

**6. конкурс** «Полоса препятствий»

Надо пройти по «мостику», перелезть через бревно, перепрыгнуть ручеёк.

**Ведущий:** Молодцы, все справились с заданием. (Участники проходят на свои места).

Следующий конкурс для взрослых.

**7. Конкурс**«Пингвин»

Передвижение с зажатым между колен мячом до конуса, обратно бегом.

**Ведущий:** А сейчас я хочу с вами поиграть в игру, которая называется “Найди свой домик”.

Дети под музыку танцуют, а когда музыка заканчивается, занимают места в домике. (Обручи). Игра повторяется два раза.

**Ведущий**

Молодцы у насребята,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

**Ведущий:**

Мамам и папам желаем дальнейших успехов!

Пусть вам весёлые старты запомнятся

Пусть все невзгоды пройдут стороной

Пусть все желания ваши исполнятся

А физкультура станет родной!

**Ведущий:** Прошу участников соревнований, построится.

Вручение медалей и дипломов участникам соревнований .

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь

Говорим мы до свиданья

До счастливых новых встреч!

Звучит марш. Участники уходят в группу.