Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя образовательная школа № 2044 дшо д/с № 2703

Конспект спортивного досуга:

**«ВОСПИТАТЕЛИ И Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»**

Подготовила: инструктор

по ФИЗО Пыркова А.Е.

МОСКВА 2014

## ВОСПИТАТЕЛИ И Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

## Спортивный досуг.

**Цель:** формировать потребность в здоровом образе жизни

**Задачи:**

1. Развивать физические навыки детей (быстроту, ловкость, умение)
2. Прививать интерес к занятиям спортом;
3. Воспитывать чувство коллективизма.

**Оборудование:** теннисные ракетки, маленькие мячи или воланчики 2 комплекта, набивные мячи 2 штуки, воздушные шарики 20 штук, скакалки 2 штуки, мячи по количеству игроков, 2 обруча, листы бумаги по количеству игроков, два сосуда с чистой кипячёной водой, соломинки для коктейля по количеству игроков.

Под музыку входят команды 3 команды, проходят по периментру зала и выстраиваются перед зрителями.

Ведущая: Дорогие ребята, сегодня у нас необычные соревнования, сегодня соревнуются наши воспитатели и дети, давайте поприветствуем их аплодисментами. Я представляю вам команду «Божьи коровки» (ведущая представляет всех членов команды по именам).Капитан : наш девиз (все вместе) «Мы весёлые жуки, две руки и две ноги

 Мы на месте не сидим, тут и там мы победим.

 А девиз у нас таков: больше дела, меньше слов.

 Зря ушами ты не хлопай, а соперников всех слопай!»

Команда «Ну – погоди!»(представление команды). Капитан: наш девиз (все вместе) «Если команда соперника впереди,

 Мы ей ответим ну – погоди!»

И наконец, третья команда: «Светлячок» (представление команды)

Капитан: наш девиз(все вместе)

 «Хоть свет наш слаб и мы малы,

 Но мы дружны и тем сильны!»

Ведущая: Я представляю жюри в составе: заведующая детским садом, старший воспитатель, музыкальный руководитель. А теперь нам необходима разминка. Выполняется комплекс упражнений под музыку.

Ведущая: Итак, команды выходят на старт.

**Эстафета № 1 «Олимпийские кольца»:** Команда стоит в колонне по одному у линии старта. Рядом с линией старта лежат 5 обручей. На расстоянии 6 м от линии старта стоит конус. По сигналу первый игрок (ребенок) берет обруч, добегает до конуса и кладет обруч на пол. Возвращается назад бегом и передает эстафету касанием следующему игроку, становится в конец колонны. Перенося поочередно обручи, команда выкладывает олимпийскую эмблему из 5 колец. Последний игрок собирает у конуса обручи и возвращает их на линию старта. **Эстафета оценивается на время.**

 **Ошибки**: 1. Обруч лежит отдельно от эмблемы + 3 секунды за каждый обруч

 2. Заступ за стартовую линию + 3 секунды

**Эстафета № 2:** донести мячик на ракетки до ориентира, назад мяч в руках.

**Эстафета № 3:** «Гусеница» сидя, руками упор сзади, ногами толкаем набивной мяч до ориентира. Назад бегом.

**Эстафета № 4:** «Сделай фигуру из воздушных шариков». Каждой команде по 10 воздушных шариков, надуть, соединить в какую – либо фигуру.

Пока команды работают, ведущая проводит разминку с детьми под музыку «Танцуйте сидя».

Команды представляют свои поделки и комментируют их.

**Эстафета № 5:** конкурс капитанов. Под музыку « рок-энд-ролл»(Э.Пресли) капитаны танцуют. Подводятся итоги.

**Эстафета № 6:** «Прокати мяч обручем»

Ведущая: мы просим уважаемое жюри подвести итоги наши соревнований.

Награждение команд: 1 место – большие шоколадные медали, 2 – место малые шоколадные медали.

Под музыку участники и болельщики покидают зал.