«Мой весёлый звонкий мяч» - сценарий спортивного развлечения для детей второй младшей группы

Цель: содействие полноценному физическому развитию детей, поддержка потребности в двигательной активности.

Задачи: укреплять разные группы мышц при упражнениях с мячом, развивать глазомер при катании, бросании и ловле мяча; закрепить умение двигаться по кругу; развивать ловкость, быстроту реакции. Приобщать детей к ценностям физической культуры.

Пособия: мячи по количеству детей, 4 обруча.

Ход развлечения

Дети входят в зал друг за другом под песню «Новый мяч» сл. Л. Дымовой, муз. З. Компанейца, встают в круг.

Ведущая: Сегодня в нашем зале собрались малыши,

Побегаем, попрыгаем с мячами от души.

Ведущая: Мы разминку начинаем,

Наших деток в круг приглашаем,

Он похож на мяч большой,

Будет весело с тобой!

Разминка:

Упражнения с мячами

1. Вводная часть: ходьба по кругу, ходьба на носках, пятках, руки в стороны, с высоким подниманием бедра, лёгкий бег.

Воспитатель раздаёт мячи:

2. ОРУ с мячами:

• И. п. основная стойка, мяч внизу

1-руки с мячом вверх, 2-вниз (4р.)

• И. п. ноги широкой дорожкой, руки с мячом перед грудью

1-поворот в сторону, 2- и. п. (4 р.)

• И. п. сидя на полу, руки с мячом вверху, ноги вместе

1-наклон вперёд, 2-и. п. (4 р.)

• И. п. основная стойка, руки с мячом внизу

1- присесть, руки с мячом вперёд, 2- и. п. (4 р.)

• И. п. основная стойка, мяч внизу

1-прыжок, ноги врозь, руки с мячом вверх, 2- и. п.

После упражнений дети проходят на стулья.

Ведущая:

Мой веселый мячик

Прыгает и скачет:

Прыг-скок - в уголок,

А потом обратно.

Вот как мы вечерок

Проведём приятно!

Игра «Летит мяч»

А теперь хочу узнать, в мяч умеете играть?

Ты катись, веселый мячик, быстро-быстро по рукам.

У кого веселый мячик, тот подпрыгивает сам.

Дети стоят в кругу. Ведущий из центра бросает мяч по кругу дети под музыку передают мяч когда заканчивается музыка ребенок с мячом выходит и выполняет прыжки.

Ведущая загадывает загадки:

Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят – нипочём не угнаться за (мячом)

Стукнешь о стенку – а я отскочу. Бросишь на землю – а я подскочу.

Я из ладоней в ладони лечу – смирно лежать я никак не хочу (мяч)

Он лежать совсем не хочет, если бросишь, он подскочит.

Бросишь вновь – пойдет он вскачь. Отгадали? – Это мяч!

Ведущая: Мячи лежать уже устали,

Может, снова поиграем?

• Игра «Перенеси мяч» (в обруче лежат 5 мячей, под музыку надо перенести мячи из одного обруча в другой - в игре участвует по 2 ребёнка, повторяется 3 -5 раз)

Ведущая: Молодцы, ребята! Какие вы все смелые, ловкие, умелые.

В игры хорошо играли и, наверное, устали?

Пора праздник завершать,

В хоровод всех приглашать.

Дети, снова в круг вставайте,

И со мной все поиграйте.

Дети выполняют движения под песню:

Вперед четыре шага,

Назад четыре шага,

Кружится, кружится наш хоровод,

Ручками похлопаем, ножками потопаем,

Плечиком подвигаем, а потом попрыгаем. (2-3 раза)

Ведущая: Наши детки - малыши любят разные мячи,

А как сладкие призы чупа – чупсы хороши.

Детям раздаются угощения .