**РАБОЧАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**«Здоровье»**

Объем программы 85 часов 10 минут

Разработчик:

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании педагогического совета

"\_\_\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 г.

Председатель педагогического совета ДОУ:

г. ……………………….

**1. Пояснительная записка**

Основу настоящей программы составляет ….

Основная форма реализации данной программы –

Методы:...

**2. Цель и задачи программы,**

**её место в образовательном процессе**

**2.1.** **Цель** **освоения программы**:

**2.2.**  З**адачи:**

**2.3.** **Место (роль) программы в образовательном процессе**

**3. Требования к уровню освоения содержания программы**

**4. Объём программы и виды образовательной работы**

Объём программы составляет 85 часов 10 минут

Таблица 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование и № разделов | В том числе объём  (час, мин.) | | |
| всего | теоретические | практические |
| 1 | Раздел 1  Узнаю о себе, своем теле, своих возможностях (НОД) | 1510 мин | 1130 мин | 380 мин |
| 2 | Раздел 2  Освоение опыта здоровьесбере  гающего поведения | 3510 мин | - | 3510 мин |
| 3 | Раздел 3  Диагностика | 90 минут | 60 минут | 30 минут |

**5. Содержание программы**

**5.1. Объём программы по темам**

Таблица 2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № раздела | № темы | Объём программы  (час., мин.) | | |
| ВСЕГО | Теоретические | Практические |
| Раздел 1  Узнаю о себе, своем теле, своих возможностях | Тема 1 | 30 мин | 20 мин | 10 мин |
| Тема 2 | 40 мин | 30 мин | 10 мин |
| Тема 3 | 1080 мин | 720 мин | 360 мин |
| Тема 4 | 360 мин | 360 мин | - |
| Раздел 2  Освоение опыта здоровьесбере  гающего поведения | Тема 5 | 2160 мин | - | 2160 мин |
| Тема 6 | 1350 мин | - | 1350 мин |
| Раздел 3 | Диагностика | 90 мин | 60 мин | 30 мин |
| Итого: |  | 5110 мин | 1190 мин | 3920 мин |

**5.2. Содержание разделов образовательной программы**

**Раздел 1.** (1510 мин.: 1130 мин. – т., 380 мин. – пр.).

**Тема 1.**(30 мин.: 20 мин. - т., 10 мин. - пр.). **«** Понятия: «здоровье» и «здоровый человек**»**.

**Тема 2.**(40 мин.: 30 мин. – т., 10 мин. – пр.). **«**О строении тела человека**».**

**Тема 3.**(1080 мин.: 720 мин. – т., 360 мин. – пр.). **«**Культурно-гигиенические навыки**».**

**Тема 4.**(360 мин.: 360 мин. – т.). **«**Оздоровительный режим дня**».**

**Раздел 2**.(3510 мин.: 3510 мин. – пр.).

**Тема 5.**(2160 мин.: 2160 мин. – пр.). **«**Алгоритмы процессов личной гигиены**».**

**Тема 6.**(1350 мин.: 1350 мин. – пр.). **«**Последовательность режимных моментов**».**

**Раздел 3**.(90 мин.: 60 мин. – т., 30 мин. – пр.). Диагностика.

**5.3. Диагностика освоения содержания программы**

Методы диагностических исследований:

Выявленные в ходе диагностики характеристики определяют…

**7. Методическое обеспечение программы**

**7.1. Рекомендуемая литература**

**7.1.1. Основная литература**

Таблица 3

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Автор(ы) | Заглавие | Город, издате-льство, год изда-ния, кол-во стр. | Вид издания, гриф | Кол-во экз. |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |

**7.1.2. Дополнительная литература**

Таблица 4

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Автор(ы) | Заглавие | Город, издате-льство, год изда-ния, кол-во стр. | Вид издания, гриф | Кол-во экз. |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**7.2. Средства обеспечения для освоения программы**

**7.2.1. Аудио- и видео- пособия**

Таблица 5

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид аудио- и видео- пособия | | | | Наименование пособия |
| видеофильм | кинофильм | слайды | аудио-  пособие |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**7.2.2. Наглядный материал**

Таблица 6

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Картины, предметные картинки, | Модели, сигнальные карточки | Литература  для детей |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**8. Материально-техническое обеспечение**

**8.1. Специализированные учебные помещения и участки**

Таблица 7

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование и принадлежность помещения | Площадь (кв.м.) | Количество мест |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |

**8.2. Основное учебное оборудование**

Таблица 8

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Наименование специализированных кабинетов, лабораторий с перечнем основного оборудования |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. |  |  |

**Приложения**

**Конспекты занятий**