Муниципальное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа № 8 г. Поронайска

Дошкольное отделение

КОНСПЕКТ

ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ВИКТОРИНА)

ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

«В здоровом теле-здоровый дух»

Выполнила:

Наталья Сергеевна Столяр

г. Поронайск, 2013

Цель: Закрепить знания детей о том, что главное в жизни человека – это здоровье.

Задачи

1.Уточнить знания об овощах, фруктах, органах зрения, слуха и т.д.

2.Развивать речь.

3.Воспитывать внимательное, доброжелательное отношение друг к другу, к себе.

4. Умение работать в коллективе.

**Ход игровой деятельности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Этапы НОД  (структурные части) | Подробное описание АМО  (активные методы обучения) | Описание действие воспитателя | Предполагаемые действия и ответы детей |
| 1. | Организационный момент (Вхождение или погружение в тему) | Формирование позитивной мотивации на предстоящую совместную образовательную деятельность  Активизация умственной деятельности | -Здравствуйте дорогие ребята, перед тем как мы начнём с вами играть, я хочу чтоб вы показали мне ваше настроение.  -Молодцы ребята, я рада, что все сегодня радостные, улыбаются.  - Ребята, сегодня мы с вами проведем викторину. Эта игра – маленький праздник, праздник ума, смекалки, сообразительности, находчивости.  - Наша викторина посвящена теме «Здоровый образ жизни». Здоровье – это одно из главных ценностей человеческой жизни.  - Представляем вам 3 команды участников нашей викторины.  1 команда Займите свои игровые места. 2 команда и 3 команда .Теперь каждая команда представиться!  Закрепление правил: за каждый правильный ответ – балл. Баллы записывает жури.  Кто в конце викторины наберет большее количество баллов, тот и займет первое место в игре.  По очереди я задаю вопрос каждой команде на который нужно дать правильно ответ. | Дети стоят вокруг воспитателя и показали улыбки |
| 2.  3.  . | Интерактивная часть (Совместная игровая деятель-  ность)  Физкультминутка | Активизация умственной деятельности  Цель: Уточнить знания об овощах, фруктах, органах зрения, слуха и т.д.  Профилактика утомляемости, координацию движений  Снятия глазного напряжения, переутомления.  Цель: Развитие общей и мелкой моторики рук | **Задание для 1 тура** (по 3 вопроса каждому участнику)   * Продолжи пословицу «Солнце, воздух и вода…» * Доктор, который лечит животных * Орган слуха . * Загадка: «На ночь два оконца сами закрываются, А с восходом солнца сами открываются» * Как называется игра ногами в мяч? * Кто написал «Мойдодыр»? * Что делают из молока? * Продолжи «Сено косят, а волосы * Когда мы ложимся спать? * Кто лечит больных? * Скажи наоборот: грязный - * Что лишнее: картофель, яблоко, огурец, капуста. Почему? * Сок из винограда, какой…? * Назови орган зрения. * Кто старше: мама или бабушка? * Чего у тебя по 5? * Для чего нужен нос? * Третье блюдо на обед * Железный человек * Банан, апельсин, груша, яблоко – это * В какое время года катаются на лыжах и коньках?   Подведение итогов 1 тура. Подсчёт баллов, у кого больше баллов, тот лидирует.  . Приготовились! Начали!  **Задания для 2 тура.**   * Продолжи пословицу «Чистота – * Орган дыхания * Загадка: «Всегда во рту, а не проглотишь» * Для чего нужны глаза? * Загадка: «Ношу их много лет, а счёта не знаю * Что можно приготовить из овощей? * Сок из апельсина, какой?... * Кто старше: мама или дочка? * Когда мы завтракаем? * Первое блюдо на обед * Кто написал «Доктор Айболит» * В какое время года можно загорать и купаться в реке? * Помидор, огурец, капуста, свекла – это… * Чего у тебя много? * Полезный продукт, который получают от коровы? * Песок сыплют, а воду… * Что делают из муки? * Какое время года идёт после осени? * Что лишнее: нос, рот, книга, глаза. * Суп из молока какой?   **Для работы во втором туре необходимо немного отдохнуть, размять наши ножки.**  **Давайте пройдемся по дорожкам здоровья. Дети ходят.**  **Ножки размяли,**  Приготовились! Начали!  Участники приготовились, следующий тур. Необходимо быстро ответить на вопросы.  **Задания для 3 тура.**   * Сок из сливы, какой… * Скажи наоборот: здоровый - … * Что лишнее: яблоко, огурец, банан, груша * Продолжи пословицу: «Здоровье в порядке - … * Когда мы ужинаем * Кто старше: сын или отец? * Суп из рыбы называется * Самая верхняя часть тела * Для чего нужны уши? * Котлеты жарят, а суп… * Оля весело бежит к речке по дорожке, А для этого нужны нашей Оле… * Чего у тебя по одному. * В какое время года бывает листопад? * Что можно приготовить из фруктов * Если б не было его, не сказал бы ничего   Подведение итогов 3 тура. Подсчёт баллов.  **Задания для 4 тура.**   * Скажи наоборот: день - … * Сок из яблок, какой… * Загадка: «Один говорит, двое глядят, двое слушают» * Что лишнее: голова, кукла, рука, ноги. * Продолжи пословицу: «Землю сушит зной, а человека… * Что можно увидеть с закрытыми глазами? * Что лишнее: огурец, лимон, репа, свекла * Загадка: «Не сеют, не сажают, сами вырастают» * Какое время года наступает после лета? * Загадка: «Два соседа – непоседа, день работают, ночь отдыхают» * Продолжи: «Не умывши лица…» * «Оля ягодки берёт по две, по три штучки, А для этого нужны нашей Оле…   Подведение итогов 4 тура. Кто лидирует?  **Нашим участникам нужно немного отдохнуть для дальнейшей игры**  **Физкультминутка**  **Мы ногами – топ-топ,**  **Мы руками – хлоп-хлоп,**  **Мы глазами – миг-миг,**  **Раз – сюда, два – туда,**  **Повернись вокруг себя.**  **Раз присели, два привстали**  **Руки кверху все подняли.**  **Сели, встали,**  **Ванькой – встанькой словно стали.**  **Руки к телу все прижали**  **И подскоки делать стали, А потом пустились вскачь**  **Будто мой упругий мяч.**  **Задания для 5 тура.**   * Сок из помидор, какой? * Скажи наоборот: жарко - * В какое время года катаются на санках? * Загадка: «Всегда в работе, когда мы говорим, а отдыхаем, когда мы молчим». * Какое произведение о добром докторе написал К.И.Чуковский? * Что лишнее: лыжи, санки, скакалка, коньки. * Скажи наоборот: сладкий – * Кто работает в больнице? * Для чего нужны глаза? * Загадка: «Брат с братом через дорогу живут, а друг друга не видят! * Как по – другому можно назвать врача? * Каша из риса, какая… * Продолжи: «Не умывши лица…» * Чем мы дышим? * Скажи наоборот: весёлый - … * Первое блюдо на обед * Продолжи: «Спички детям … * «Оля смотрит на кота, на картинки – сказки, А для этого нужны нашей Оле …   Подведение итогов 5 тура.  **Финал (по вопросу)**   * Кто младше: дочь или мама? * Скажи наоборот: вредно - … * Загадка: «День и ночь стучит оно, словно бы заведено, Будет плохо, если вдруг прекратиться этот стук» * Кто младше: сын или отец? * Скажи наоборот: мокрый - … * Загадка: «Вот гора, а у горы две глубокие норы, В этих норах воздух бродит, то заходит, то выходит»   Наша игра подошла к концу, давайте подсчитаем фишки и определим , кто же стал «Сильным Звеном».  Ребята вы сегодня все работали очень хорошо, показали свои знания . И вас ждут сладкие призы.  Давайте вспомним, чем мы с вами сегодня занимались?  **Подведение итогов, награждение участников сладкими призами.** | Наши лучшие друзья  Доктор Айболит  Уши  Глаза  Футбол  К.ИЧуковский  Сыр, Творог  Стригут  Вечером  Врач, доктор  Чистый  Яблоко  Виноградный  Глаза  Бабушка  Пальцев  Дышать  Компот  Робот  Фрукты  Зимой  Залог здоровья    Нос  Язык  Видеть  Волосы  Салат  Апельсиновый  Дочка  Утром  Суп  К.ИЧуковский  Летом  Овощи  Пальцев  Молоко  Льют  Тесто  Зима  Книга  молочный  Сливовый  Больной  Огурец  Спасибозарядк  Вечером  Отец  Уха  Голова  Слышать Варят  Ножки  Нос,язык, голова  Осенью  Салат  Язык  Ночь  Яблочный  Язык, глаза, уши  Кукла  Болезнь  Темноту  Лимон  Волосы  осень  Глаза  За стол не садись  Ручки  Томатный  Холодно  Зимой  Язык  Доктор Айболит  Скакалка  Горький  Врач  Видеть  Глаза  Доктор  Рисовая  За стол не садись  Носиком  Грустным  Суп  Не игрушка  Глазки  Дочь  Полезно  Сердце  Сын  Сухой  Нос  Играли в игру, отвечали на вопросы, зарабатывали тем самым баллы в виде фишек. |