**Система закаливания детей в летний период**

1. Умывание прохладной водой.
2. Ежедневно два раза в день проводить прогулки, в соответствии с утверждёнными режимами в группах, на тёплый период года.
3. На прогулках проводить подвижные игры, физические упражнения.
4. Детей одевать в облегчённой форме.
5. Иметь ковш, лейки для обливания стоп перед сном.