**Цикл консультаций для родителей. Беседы психолога о возрастных особенностях детей.**

**Консультация 1. Как помогать детям в преодолении кризиса 3 лет.**

Нередко родители очень огорчаются, обнаружив, что их малолетнее чадо растёт бессердечным эгоистом. «Дай немедленно Вове игрушку! Не будь жадиной, это отвратительно!» - кричит порой излишне впечатлительная мама.

* Никогда не кричите на ребёнка. Помните поговорку: «Юпитер, ты сердишься, значит, ты неправ!»

В данном случае мама, безусловна, не пава, и гнев её не праведный, а от незнания. Кричит она, по большому счёту, не на ребёнка, а на себя. Но вредит этим криком и себе и ребёнку. Конечно, жадным быть нехорошо, великодушие надо воспитывать, но нужно уметь это делать.

* Научите ребёнка в раннем возрасте любить себя, иначе потом он никого любить не будет.

Любить себя – прекрасный фундамент, на котором у нормального малыша в нормальной семье со временем вырастет Настоящая Большая Любовь к жизни и людям, а позже – и гражданская совесть. Не надо только форсировать события.

* Следите за правильной динамикой, сменой фаз и кризисов физического и духовного развития ребёнка.
* Если малыш не хочет поделиться с товарищем своей игрушкой, ему нужно спокойно и понятно объяснить, в чём он неправ и как следует поступить.
* Помните: совесть и великодушие сначала надо вырастить, а уж потом можно будет ими восхищаться.

Выдержка и терпение, как правило, приводят к разрешению кризиса благодаря как самой крепнущей психики ребёнка, так и помощи ему со стороны взрослого.

Общая победа над трудностями роста создаёт новую ситуацию во взаимоотношениях в семье, детскому саду и обеспечивает менее болезненный переход к следующему этапу развития психики – этапу расцвета речемыслительной активности, который исподволь готовился давно, с первого года жизни.

Родителям и воспитателям в период кризиса 3 лет следует быть с малышами особенно внимательными и предупредительными.

* Никогда на паникуйте, если ребёнок ведёт себя эгоистично, непредсказуемо; чем глубже кризис, тем выше следующий за ним взлёт.
* Удвойте внимание и заботу по отношению к ребёнку, не допускайте нервозности и суеты в общении с малышом.
* Постоянно излучайте спокойную уверенность в том, что всё идёт обычным, естественным путём, поддерживайте в ребёнке уверенность в своих возможностях.
* Деликатно, ненавязчиво активизируйте поведение и познавательную активность ребёнка.
* Проявляйте терпение, не форсируя события.
* Чередуйте осторожное стимулирование познавательных процессов ребёнка с паузами, возвратом к его привычному поведению и отдыху.
* Помогайте ребёнку осознать вредные для него последствия любых капризов.
* Спокойно возвращайте малыша к реальной ситуации, к её пониманию.
* Не упрекайте малыша, если он допустил промах, не обвиняйте его, старайтесь не замечать неудач ребёнка.
* Не произносите вслух никаких уничижительных высказываний в адрес ребёнка.
* Обязательно обращайтесь за помощью к специалистам в сложных случаях.

Удачи вам в воспитании ваших детей!