**Комарики и воробей.**

Игра для самых маленьких. Все дети- "комарики"-присели на корточки и спрятались за свои мячи.

Воспитатель - "воробей" - летает и спрашивает: " Жив-жив-жив! А где мне присесть?"

Комары, высовывая головки из-за мячей, отвечают: "З-з-з-з".

Воробей: " А что же съесть мне?" Комары: "З-з-з-з".

Воробей: "Слышу голос комара, съесть его пришла пора".

Все "комарики" разлетелись и бегают по всему залу. "Воробей" ловит "комаров". Если "комарик" присел за свой домик, то "воробей" его поймать не может.

**Зайцы и волк.**

Мячи врассыпную разбросаны по залу. Дети-- " зайцы" скачут на двух ногах по залу, воспитатель при этом приговаривает следующие слова:

Зайцы скачут: скок, скок, скок

На зеленый на лужок,

Травку щиплют,кушают,

Остарожно слушают:

Не идет ли волк?

Воспитатель кричит: "Волк!" Все зайцы должны быстро спрятаться за свои домик-мяч.

**Собака и утки.**

Дети, имитируя уток, подходят к "собаке", которая лежит у себя в конуре. Воспитатель вместе с детьми говорит:

Ты, собачка, не лай,

Наших уток не пугай.

Утки наши белые

Без того несмелые.

При этом непослушная "собачка" выскакивает и догоняет уток, которые убегают на свои мячи и садятся на них.

*«Фитнес для малышей» М.Ю. Василенко*