**МУНИПАЛЬНОЕ БУДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДНЕНИЕ**

**ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА**

**ДЕТСКИЙ САД «ГНЁЗДЫШКО»**

**Открытый показ для родителей конспекта утренней гимнастики в младшей группе.**

Составила воспитатель:

Колиниченко А.В.

2013г.

***Комплекс гимнастики в младшей группе с листочками.***

Построение в колонну по одному по росту, ходьба в колонне по одному по краю площадке зала обычная 10м с ускорение и замедлением темпа, ходьба на носках 10м., бег обычный 20 сек, ходьба с высоким подниманием колена 10м., бег на носках 20 сек, ходьба обычная с перестроением в круг.

***Упражнения с листочками***

*«Листочки солнышку»*

1. *И. п. —* ноги на ширине ступни, листочки внизу. Поднять листочки через стороны вверх, опустить листочки через стороны вниз, вернуться в исходное положение. 5 раз

*«Показать листочки»*

1. *И. п.* — ноги на ширине ступни, листочки у плеч. Присесть, вынести листочки вперед, позвонить, выпрямиться, вернуться в исходное положение.5 раз

*«Спрятать листочки»*

1. *И. п. —* сидя ноги врозь, листочки в обеих руках у плеч. Наклониться вперед, положить листочки на пол, выпрямиться, убрать руки за спину; наклониться, взять листочки, вернуться в исходное положение.5 раз

*«Радость»*

1. *И. п.* — стоя ноги слегка расставлены, листочки у плеч. Прыжки на двух ногах, с поворотом вокруг своей оси вправо, влево); 2-3 раза.
2. *Игра малой подвижности «Тишина» 1 раз*

**Пальчиковая гимнастика.**

1. Здороваемся с ладошками.

Здравствуйте ладошки хлоп – хлоп – хлоп.

Здравствуйте ножки топ – топ – топ.

Здравствуйте щёчки плюх – плюх – плюх,

Пухленькие щёчки плюх – плюх – плюх.

Здравствуйте губки чмок – чмок – чмок.

Здравствуёте зубки щёлк – щёлк – щёлк.

Здравствуй мой носик би - би – би.

Здравствуйте дети! Всем привет!

2. Сжимание и разжимание кулачков.

Массаж пальчиков.

3. Пальчиковая игра «Две сороконожки».