План – конспект

интегрированной совместно – образовательной

деятельности для детей среднего возраста

***«Азбука дыхания!»***

![C:\Documents and Settings\ЮЛЯ\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\S31WUY6B\MC900440548[1].wmf]()

|  |  |
| --- | --- |
| **Воспитатель:**  Посмотрите, ребята, к нам сегодня в группу пришли гости. Давайте поздороваемся. А вы знаете, ребята, что означает слово «Здравствуйте»**Воспитатель:**  Ребята, все ли сегодня пришли в детский сад? Никто не заболел?**Воспитатель:** Скажите, пожалуйста, ребята, как вы думаете болеть – хорошо или плохо? Кто как думает? | Ответы детей Ответы детей**Дети:** болеть плохо – нельзя гулять,одному дома скучно, надо пить горькое лекарство и т. д.Болеть хорошо – можно не идти в детский сад, долго спать и т.д. |

Вывод: Лучше быть всегда здоровым и не болеть

|  |  |
| --- | --- |
| **Воспитатель:**  А что нужно делать, чтобы быть здоровым и не болеть?**Воспитатель:** Вы все правильно сказали, нужно заботиться о своем здоровье и необходимо есть живые витамины, а это овощи и фрукты. | **Дети:** заниматься физкультурой, делать утреннюю зарядку, пить витамины, делать массаж, делать уколы и т.д. |

Игра «Фрукты и овощи»

|  |  |
| --- | --- |
| **Воспитатель:** Как вы думаете, ребята, что самое важное для жизни: воздух, вода, еда?Чего больше всего нужно человеку для жизни?**Воспитатель:** Давайте вместе с вами проведем опыт. | Дети высказывают свое мнение(важно все и воздух, и вода, и еда) |

Опыт № 1: На столе стоит стакан с водой, на тарелке лежит печенье. Воспитатель приглашает детей к столу, предлагает рассмотреть предметы на столе. После этого предлагает детям закрыть рот и нос. Через несколько секунд дети чувствуют дискомфорт.

Вывод: Каждому потребовался воздух, а не вода и еда, а значит воздух самый главный для жизни!

|  |  |
| --- | --- |
| **Воспитатель:**  Давайте поговорим о воздухе. Воздух какой?(можно использовать мячик)**Воспитатель:** Как вы думаете, ребята, как правильно дышать через нос или через рот? | **Дети:**Легкий, невидимый, ароматный, чистый и т.д.**Дети** высказывают свои мнения |