**Органы чувств**

**Глаза**

1. *Вступительная беседа.*

Педагог и дети вспоминают, о чем говорили на предыдущей встрече.

1. *Основная часть.*

*Педагог загадывает загадку:*

Два Егорки живут возле горки.

 Живут дружно, а друг на друга не глядят. *(Глаза).*

Глаза - это один из ценнейших органов чувств человека, и эта способность называется зрением.

Зачем человеку глаза? *(Чтобы видеть красоту окружающего мира, благодаря глазам мы получаем информацию об окружающем мире).*

Если мы посмотрим в глаза друг другу, то заметим, что у радужная оболочка у всех разная. У одних она коричневая, у других – серая, у кого-то голубая. А черная точка посередине – это зрачок. Он помогает нам видеть вокруг. *(Педагог беседует с детьми, показывая изображения глаз с разными радужными оболочками).*

Ребята, а как вы думаете, для чего нужны ресницы, брови, веки? *(Они оберегают глаза от пыли, ветра).*

Давайте подумаем, что нельзя делать, чтобы не навредить глазам? *(Беречь от острых предметов).*

 Нельзя тереть глаза грязными руками, нельзя близко и долго смотреть телевизор, беречь от попадания опасных жидкостей.

 Что нужно делать, чтобы глаза были здоровыми? (*Есть продукты с витаминами, делать упражнения для глаз, гулять на свежем воздухе).*

Вот правила по охране зрения:

1. Нельзя тереть глаза грязными руками.
2. Нельзя близко и долго смотреть телевизор, играть в компьютерные игры.
3. Нужно оберегать глаза от попадания едких и опасных жидкостей.
4. Нужно беречь глаза от колющих и режущих предметов.
5. Нужно тренировать глаза, делать упражнения, смотреть вдаль.
6. Нужно гулять на свежем воздухе

Чтобы глазки не устали сделаем гимнастику для глаз:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Быстро, быстро поморгайте и закройте глазаЗакройте правый глаз, левый.Откройте правый глаз, левыйЗакройте оба глаза, откройте глаза
2. Белка дятла поджидала,*(Резко перемещать взгляд вправо - влево)*Гостя вкусно угощала:- Ну-ка, дятел, посмотри -*(Перемещать взгляд вверх - вниз)*Вот орехи: раз, два, три! - Пообедал дятел с белкой*(Помигать глазами)*И пошел играть в горелки.*(Закрыть глаза и погладить веки указательными пальцами).*
3. *Рефлексия.*
 | Моргните левым глазомМоргните правым глазомКрепко, крепко прищурьте глазаОткройте глаза. |

**Правила по охране зрения…**

|  |  |
| --- | --- |
| http://yourorganism.ru/sites/default/files/imagecache/resizeimgpost-500-500/u126/2011/06/greaznie_ruki.jpg | http://img11.nnm.ru/a/c/e/1/6/3f8097135e528bf9ee7df2aa893.jpg |
| http://www.vokrugsveta.ru/img/cmn/2007/08/24/011.jpg | http://dic.academic.ru/pictures/wiki/files/50/2scissors.jpg |
| http://luckystar2000.narod.ru/televizor.JPG |











