# ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ПО ТЕМЕ—Развитие физического и душевного здоровья путем обучения основам безопасности жизнедеятельности.

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание работы (по неделям) | |
| Сентябрь | **1 неделя**  Работа по ПДД  Акция «Внимание, дети!» (План работы прилагается).  **2 неделя**  Пожарная безопасность.  Беседа «Пожарный – профессия героическая»  Чтение С.Маршака «Рассказ о неизвестном неизвестном герое», П/и «Кто быстрее?»  **3 неделя**  «Безопасность в доме». Острые, колющие и режущие предметы.  Знакомство с правилами.  Д/и «Раз, два, три, что может быть опасного найди». Чтение Е.Казаков «Чик-чик ножницами»,   Ю. Пермяк «Торопливый ножик».  **4 неделя**  «Безопасность в доме». Электрические приборы.  Знакомство с правилами.  Отгадывание загадок об изучаемых предметах. Рисование отгадок. Д/и «Так – не  так»  ЗДОРОВЬЕ  1 Что такое здоровье.—познавательное занятие.  2 Режим дня- познавательная беседа.  3 Гигиена –залог здоровья.! Консультация для родителей.  4Папа.мама. я-спортивная семья.—спортивное развлечение. |
| Октябрь | **1 неделя**  Работа по ПДД  Занятие «Профессия – водитель». Игровая ситуация «Расположи правильно дорожные знаки»  . Чтение стихотворения А.Усачева «Дорожная песенка».  **2 неделя**  Пожарная безопасность  Знакомство со службой  «01».Игровые тренинги с телефоном. Д/и «Что нужно пожарному?».  Чтение Л.Толстого «Пожарные собаки».  **3 неделя**  «Безопасность в доме». Лекарства и бытовая химия.  Знакомство с правилами.  Познакомить с номером телефона «Скорой помощи» - 03.  Чтение. А.С.Пушкин «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях».  Д/и «Что лишнее?»  **4 неделя**  «Безопасность в доме». Газ.  Знакомство с правилами.   Познакомить с номером телефона газовой службы – 04.  Д/и «Доскажи словечко», «Так – не так».  ЗДОРОВЬЕ  1 Как устроено тело человека-познавательное занятие  2 Одежда и здоровье –беседа.  З Здоровье-главная ценность. –беседа а с медсестрой.  4Узнай о себе.---физическое развитие---дидактическая игра. |
| Ноябрь | **1 неделя**  Работа по ПДД  Беседа  на тему: «Правила пешехода». Конструирование «Наша Улица». Ситуация общения  «Что означают цвета светофора?». Д/и «Учим дорожные знаки».  **2 неделя**  Пожарная безопасность.  Беседа: «Эта спичка-невеличка». Чтение С. Маршака «Сказка про спички», беседа по содержанию  . Д/и «Пожароопасные предметы».  **3 неделя**  «Безопасность в доме».Балкон. Лестничные перила  Знакомство с правилами.  Чтение стихотворений по теме. Д\и «Высоко – низко».Моделирование ситуации «Я на балконе».  **4 неделя**  «Личная безопасность в доме»  Знакомство с правилами.  Познакомить с номером телефона полиции – 02.  Моделирование ситуации «У меня зазвонил телефон» (друг, незнакомец, знакомый. взрослый)  , «Кто стучится в дверь ко мне?».Настольный театр «Волк и семеро козлят».  Д/и «Мы – спасатели».Чтение стихотворений по этой теме.  Задание: вспомни, как похищали героев из разных сказок.  Здоровье  1 Твое питание-твое здоровье—познавательное занятие  2Ивкусно и полезно!—экскурсия на кухню детского сада.  3 О спорте - выставка рисунков  4Чтениехудожественнойлитературы К.Чуковский Мойдодыр  5 Физоборудование своими руками----консультация родителям. |
| Декабрь | **1 неделя**  Работа по ПДД  Беседа «Безопасная улица». Чтение стихотворения А.Дорохова «Зеленый, желтый, красный»  . Д/и «Светофор»  **2 неделя**  Пожарная безопасность  Чтение, беседа и моделирование ситуаций на тему: «Украшаем елку». Беседа с рассматриванием  иллюстраций о правилах поведения возле елки, действиях с опасными предметами (хлопушками,  бенгальскими огнями и т. д.). Д/и «Горит – не горит».  **3 неделя**  Личная безопасность на улице». (Не каждый встречный – друг сердечный)  Знакомство с правилами.  Эстафета «Убегу от чужого», Д/и «Доскажи словечко»,Д/и  «Наблюдайка»(описание человека,  приметы, как он выглядит).  Чтение сказки Шарля Перро «Красная Шапочка».  **4 неделя**  Личная безопасность на улице (Продолжение)  Повторение домашнего адреса, Ф.И.О. родителей.  Моделирование ситуации «Тебя зовут на соседнюю улицу…». «Тебя угостил незнакомец»  Здоровье  1 Живительные силы-познавательное занятие означимости воды  2 Превращения воды –эксперементальная деятельность  3 Заучивание пословиц и поговорок о воде-совместная деятельность  4Народная мудрость гласит……консультация для родителей о нетрадиционных методах лечения |
| Январь | **1неделя**  Работа по ПДД  Беседа «Моя дорожная грамота».Рассматривание картин, иллюстраций, изображающих дорожное  движение в зимний период. Д/и «дорожные знаки»  **2 неделя**  Пожарная безопасность  Составление рассказа на тему «Откуда может прийти беда?» или  «Почему это случилось?» с началом  или концом, предложенным воспитателем.  Игра-занятие «Чего нельзя делать в отсутствии взрослых». Чтение С.Маршака «Кошкин дом»  **3 неделя**  Зимние забавы ( правила безопасности во время проведения зимних игр)  Рассматривание иллюстраций, картины «Ну и покатался…», научить пользоваться санками, играть в  снежки.  Д/и «Так – не так»  **4 неделя**  Безопасность в общественном транспорте.  Знакомство с правилами. Чтение стихотворений по теме.   С/р игра «Автобус»  Здоровье   1. Наши зоркие глаза----познавательное занятие по зрению. 2. Беседа о здоровье и чистоте   3 -Что нам надо для роста..Эксперементы. 4Советуем посадить дома—консультация для родителей. |
| Февраль | **1 неделя**  Работа по ПДД  Ситуация общения «Как я с мамой перехожу дорогу». Наблюдение за движением машин по зимней  дороге. Игровая ситуация «Кто самый грамотный пешеход»  **2 неделя**  Пожарная безопасность.  Беседа «О добром и злом огне». Чтение рассказа В.Подольного «Как человек огонь приручил».  Д/и «Предметы – источники пожара».  Конкурс детских рисунков «Огонь –друг, огонь – враг».  **3 неделя**  Безопасность на льду»  Знакомство с правилами.  Д/и «Так – не так». Чтение стихотворений по теме. Рассматривание иллюстраций. Картинок.  Решение проблемной ситуации : Почему Емеля из сказки «По щучьему велению» не боялся  ходить к проруби?»  **4 неделя**  «Безопасность при общении с животными».  Знакомство с правилами.   Моделирование ситуации «Встреча с чужой собакой»  Задание: вспомни, что сделал теленок Гаврюша с почтальоном Печкиным в  Простоквашино.  Беседа  «Кошки тоже могут быть опасны  ЗДОРОВЬЕ  1Путешествие пирожка-познавательное занятие о работе пищеварение.  2Экскурсия в аптеку.  3Аптека –сюжетно-ролевая игра.  4Консультация для родителей-О значимости совместной |
| Март | **1 неделя**  Работа по ПДД  Беседа: «Знаки сервиса» («Телефон», «Автозаправочная станция», «Пункт питания»  , «Пункт медицинской помощи»).  **2 неделя**  Пожарная безопасность.  Беседа: «Если в доме случился пожар». Телефон «01». Чтение и обсуждение стихотворения И  .Тверабукина «Андрейкино дежурство». Д/и «Кому что нужно для работы».  **3 неделя**  «Чтобы нам не болеть» (формирование сознательного отношения к необходимости укрепления  здоровья).  С/р игра «Больница», д/и «Зажги фонарик» (лекарственные растения).Моделирование ситуации :  Женщина с ребенком просит зеленку, чтобы помазать разбитую коленку…  **4 неделя**  «Тонкий лед»  Беседа по теме. Рассматривание иллюстраций, картинок. Моделирование ситуации «На тонком льду…  ЗДОРОВЬЕ  1 Удивительные ладошки-познавательное развитие—про назначение кистей рук.  2 Кафе—сюжетно-ролевая игра.  3 Рассматривание иллюстраций .фотографий о здоровье. |
| Апрель | **1 неделя**  Работа по ПДД  Беседа «Опасный перекресток».Д/и «Путешествие по городу».С/р игра «Шоферы»  **2 неделя**  Пожарная безопасность.  Учебная эвакуация. Беседа: «Действия при пожаре» с использованием иллюстраций, плакатов.  Рассматривание иллюстраций с изображением пожарной машины.  Рисование «Пожарная машина»  **3 неделя**  Оказание первой помощи.  Знакомство с правилами.   Рассматривание иллюстраций, картинок.   Практическая деятельность.  **4 неделя**  Ядовитые грибы и растения.  Знакомство с правилами.  Рассматривание картинок, с изображением съедобных и несъедобных грибов.  Д/и «Съедобное – несъедобное», «Найди ошибки».  Рисование «Нарисуй, чтобы запомнить и не трогать!» (Мухомор)  ЗДОРОВЬЕ  1 Мой веселый звонкий мяч-история мяча. физо.  2 Чтение Чуковский Вовкина победа.  3 Поликлиника -сюжетно-ролевая игра.  4Формирование гигиенических навыков и привычек. |
| Май | **1 неделя**  Работа по ПДД  Ситуация общения «Мы на улице». Игровые ситуации «Как я знаю правила дорожного движения».  Д/и Правила поведения».  **2 неделя**  Пожарная безопасность.  Беседа о правилах безопасности в природе с рассматриванием соответствующих иллюстраций.  Чтение стихотворений Н.Беляниной «На досуге ребятишки…», «От горящей спички летом…»  , беседа по содержанию. Д/и «Средства пожаротушения»  **3 неделя**  «Безопасность на воде»  Знакомство с правилами.  Рассматривание иллюстраций.  Чтение стихотворения «Рассказ водолаза».  Задание: какое правило поведения на воде нарушили герои стихотворения  С. Маршака «Три мудреца в одном тазу..»  **4 неделя**  «Безопасность в природе»  Знакомство с правилами.   Рассматривание иллюстраций, картинок.  Д/и Так – не так». Моделирование ситуаций «Мы в лесу…»  С/р игра «Едем на дачу»  ЗДОРОВЬЕ  1Азбука здоровья—праздник.  2Выставка детских рисунков—Азбука здоровья  3выставка нестандартного физкультурного оборудования. |