#  ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ПО ТЕМЕ—Развитие физического и душевного здоровья путем обучения основам безопасности жизнедеятельности.

|  |
| --- |
| Содержание работы (по неделям) |
| Сентябрь | **1 неделя**Работа по ПДДАкция «Внимание, дети!» (План работы прилагается).**2 неделя**Пожарная безопасность.Беседа «Пожарный – профессия героическая» Чтение С.Маршака «Рассказ о неизвестном неизвестном герое», П/и «Кто быстрее?»**3 неделя**«Безопасность в доме». Острые, колющие и режущие предметы.Знакомство с правилами.Д/и «Раз, два, три, что может быть опасного найди». Чтение Е.Казаков «Чик-чик ножницами»,  Ю. Пермяк «Торопливый ножик».**4 неделя**«Безопасность в доме». Электрические приборы.Знакомство с правилами.Отгадывание загадок об изучаемых предметах. Рисование отгадок. Д/и «Так – не  так»  ЗДОРОВЬЕ 1 Что такое здоровье.—познавательное занятие. 2 Режим дня- познавательная беседа. 3 Гигиена –залог здоровья.! Консультация для родителей. 4Папа.мама. я-спортивная семья.—спортивное развлечение. |
| Октябрь | **1 неделя**Работа по ПДДЗанятие «Профессия – водитель». Игровая ситуация «Расположи правильно дорожные знаки». Чтение стихотворения А.Усачева «Дорожная песенка».**2 неделя**Пожарная безопасностьЗнакомство со службой  «01».Игровые тренинги с телефоном. Д/и «Что нужно пожарному?».Чтение Л.Толстого «Пожарные собаки».**3 неделя**«Безопасность в доме». Лекарства и бытовая химия.Знакомство с правилами.Познакомить с номером телефона «Скорой помощи» - 03.Чтение. А.С.Пушкин «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях».Д/и «Что лишнее?»**4 неделя**«Безопасность в доме». Газ.Знакомство с правилами. Познакомить с номером телефона газовой службы – 04.Д/и «Доскажи словечко», «Так – не так». ЗДОРОВЬЕ 1 Как устроено тело человека-познавательное занятие 2 Одежда и здоровье –беседа. З Здоровье-главная ценность. –беседа а с медсестрой. 4Узнай о себе.---физическое развитие---дидактическая игра. |
| Ноябрь | **1 неделя**Работа по ПДДБеседа  на тему: «Правила пешехода». Конструирование «Наша Улица». Ситуация общения«Что означают цвета светофора?». Д/и «Учим дорожные знаки».**2 неделя**Пожарная безопасность.Беседа: «Эта спичка-невеличка». Чтение С. Маршака «Сказка про спички», беседа по содержанию. Д/и «Пожароопасные предметы».**3 неделя**«Безопасность в доме».Балкон. Лестничные перилаЗнакомство с правилами.Чтение стихотворений по теме. Д\и «Высоко – низко».Моделирование ситуации «Я на балконе».**4 неделя**«Личная безопасность в доме»Знакомство с правилами.  Познакомить с номером телефона полиции – 02.Моделирование ситуации «У меня зазвонил телефон» (друг, незнакомец, знакомый. взрослый), «Кто стучится в дверь ко мне?».Настольный театр «Волк и семеро козлят».Д/и «Мы – спасатели».Чтение стихотворений по этой теме.Задание: вспомни, как похищали героев из разных сказок. Здоровье 1 Твое питание-твое здоровье—познавательное занятие  2Ивкусно и полезно!—экскурсия на кухню детского сада. 3 О спорте - выставка рисунков  4Чтениехудожественнойлитературы К.Чуковский Мойдодыр 5 Физоборудование своими руками----консультация родителям. |
| Декабрь | **1 неделя**Работа по ПДДБеседа «Безопасная улица». Чтение стихотворения А.Дорохова «Зеленый, желтый, красный». Д/и «Светофор»**2 неделя**Пожарная безопасностьЧтение, беседа и моделирование ситуаций на тему: «Украшаем елку». Беседа с рассматриванием иллюстраций о правилах поведения возле елки, действиях с опасными предметами (хлопушками, бенгальскими огнями и т. д.). Д/и «Горит – не горит».**3 неделя**Личная безопасность на улице». (Не каждый встречный – друг сердечный)Знакомство с правилами.Эстафета «Убегу от чужого», Д/и «Доскажи словечко»,Д/и  «Наблюдайка»(описание человека, приметы, как он выглядит).  Чтение сказки Шарля Перро «Красная Шапочка».**4 неделя**Личная безопасность на улице (Продолжение)Повторение домашнего адреса, Ф.И.О. родителей.Моделирование ситуации «Тебя зовут на соседнюю улицу…». «Тебя угостил незнакомец» Здоровье 1 Живительные силы-познавательное занятие означимости воды 2 Превращения воды –эксперементальная деятельность 3 Заучивание пословиц и поговорок о воде-совместная деятельность 4Народная мудрость гласит……консультация для родителей о нетрадиционных методах лечения |
| Январь | **1неделя**Работа по ПДДБеседа «Моя дорожная грамота».Рассматривание картин, иллюстраций, изображающих дорожное движение в зимний период. Д/и «дорожные знаки»**2 неделя**Пожарная безопасностьСоставление рассказа на тему «Откуда может прийти беда?» или  «Почему это случилось?» с началом или концом, предложенным воспитателем.Игра-занятие «Чего нельзя делать в отсутствии взрослых». Чтение С.Маршака «Кошкин дом»**3 неделя**Зимние забавы ( правила безопасности во время проведения зимних игр)Рассматривание иллюстраций, картины «Ну и покатался…», научить пользоваться санками, играть в снежки.  Д/и «Так – не так»**4 неделя**Безопасность в общественном транспорте.Знакомство с правилами. Чтение стихотворений по теме. С/р игра «Автобус»Здоровье1. Наши зоркие глаза----познавательное занятие по зрению.
2. Беседа о здоровье и чистоте

3 -Что нам надо для роста..Эксперементы.4Советуем посадить дома—консультация для родителей. |
| Февраль | **1 неделя**Работа по ПДДСитуация общения «Как я с мамой перехожу дорогу». Наблюдение за движением машин по зимнейдороге. Игровая ситуация «Кто самый грамотный пешеход»**2 неделя**Пожарная безопасность.Беседа «О добром и злом огне». Чтение рассказа В.Подольного «Как человек огонь приручил». Д/и «Предметы – источники пожара».Конкурс детских рисунков «Огонь –друг, огонь – враг».**3 неделя**Безопасность на льду»Знакомство с правилами.Д/и «Так – не так». Чтение стихотворений по теме. Рассматривание иллюстраций. Картинок. Решение проблемной ситуации : Почему Емеля из сказки «По щучьему велению» не боялся ходить к проруби?»**4 неделя**«Безопасность при общении с животными».Знакомство с правилами. Моделирование ситуации «Встреча с чужой собакой»Задание: вспомни, что сделал теленок Гаврюша с почтальоном Печкиным в  Простоквашино. Беседа  «Кошки тоже могут быть опасны ЗДОРОВЬЕ1Путешествие пирожка-познавательное занятие о работе пищеварение.2Экскурсия в аптеку.3Аптека –сюжетно-ролевая игра.4Консультация для родителей-О значимости совместной   |
| Март | **1 неделя**Работа по ПДДБеседа: «Знаки сервиса» («Телефон», «Автозаправочная станция», «Пункт питания», «Пункт медицинской помощи»).**2 неделя**Пожарная безопасность.Беседа: «Если в доме случился пожар». Телефон «01». Чтение и обсуждение стихотворения И.Тверабукина «Андрейкино дежурство». Д/и «Кому что нужно для работы».**3 неделя**«Чтобы нам не болеть» (формирование сознательного отношения к необходимости укрепленияздоровья).С/р игра «Больница», д/и «Зажги фонарик» (лекарственные растения).Моделирование ситуации : Женщина с ребенком просит зеленку, чтобы помазать разбитую коленку…**4 неделя**«Тонкий лед»Беседа по теме. Рассматривание иллюстраций, картинок. Моделирование ситуации «На тонком льду… ЗДОРОВЬЕ1 Удивительные ладошки-познавательное развитие—про назначение кистей рук. 2 Кафе—сюжетно-ролевая игра.3 Рассматривание иллюстраций .фотографий о здоровье. |
| Апрель | **1 неделя**Работа по ПДДБеседа «Опасный перекресток».Д/и «Путешествие по городу».С/р игра «Шоферы»**2 неделя**Пожарная безопасность.Учебная эвакуация. Беседа: «Действия при пожаре» с использованием иллюстраций, плакатов.Рассматривание иллюстраций с изображением пожарной машины.Рисование «Пожарная машина»**3 неделя**Оказание первой помощи.Знакомство с правилами. Рассматривание иллюстраций, картинок. Практическая деятельность.**4 неделя**Ядовитые грибы и растения.Знакомство с правилами.Рассматривание картинок, с изображением съедобных и несъедобных грибов.Д/и «Съедобное – несъедобное», «Найди ошибки».Рисование «Нарисуй, чтобы запомнить и не трогать!» (Мухомор) ЗДОРОВЬЕ 1 Мой веселый звонкий мяч-история мяча. физо. 2 Чтение Чуковский Вовкина победа. 3 Поликлиника -сюжетно-ролевая игра. 4Формирование гигиенических навыков и привычек. |
| Май | **1 неделя**Работа по ПДДСитуация общения «Мы на улице». Игровые ситуации «Как я знаю правила дорожного движения». Д/и Правила поведения».**2 неделя**Пожарная безопасность.Беседа о правилах безопасности в природе с рассматриванием соответствующих иллюстраций. Чтение стихотворений Н.Беляниной «На досуге ребятишки…», «От горящей спички летом…», беседа по содержанию. Д/и «Средства пожаротушения»**3 неделя**«Безопасность на воде»Знакомство с правилами.  Рассматривание иллюстраций.Чтение стихотворения «Рассказ водолаза».Задание: какое правило поведения на воде нарушили герои стихотворения С. Маршака «Три мудреца в одном тазу..»**4 неделя**«Безопасность в природе»Знакомство с правилами. Рассматривание иллюстраций, картинок.Д/и Так – не так». Моделирование ситуаций «Мы в лесу…» С/р игра «Едем на дачу» ЗДОРОВЬЕ1Азбука здоровья—праздник.2Выставка детских рисунков—Азбука здоровья3выставка нестандартного физкультурного оборудования. |