Перспективное планирование мероприятий по теме: «Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды» на 2013-2014год в средней группе»Русалочка»

Воспитатель: Ипатова Ольга Борисовна.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| месяц | № | мероприятие | цели | Взаимодействие с родителями или детьми |
| Сентябрь | 123 | Беседа «Чистота-залог здоровья»Семейный кодекс здоровьяПриобретение стаканчиков для полоскания рта водой | Пополнение знаний о пользе гигиенических процедур.Приобщение родителей к нормам здорового образа жизниВоспитывать культурно-гигиенические навыки | С детьми.Для родителейДля детей |
| Октябрь | 456 | Пополнение спортивного уголкаЗаучивание стихотворений «Муха-цокотуха»и «Рыжеусый таракан»Разучивание новой народной игры |  Создание условий для укрепления физического здоровья детей Продолжать развивать интерес к художественной литературе.Продолжать развивать двигательную активность детейПриобщать к русскому народному творчеству. | Для детейС детьмиС детьми |
| Ноябрь | 789 | Час загадок (пословицы поговорки загадки о гигиене и здоровье)Спортивное развлечение «Поиграем»Изготовление атрибутов для развлечения | Воспитывать у детей интерес к различным формам представлений.Формировать положительные взаимоотношения между детьмиСоздание условий для приобщения ребенка к здоровому образу жизни | С детьмиДля детейС родителями |
| Декабрь | 101112 | Консультация «Физкультура в семье»Чтение рассказа «Чистюля-Енот»Полоскание рта водой после обеда | Формировать у родителей интерес к физической культуре и спорту в семье.Учить оценивать поступки героев.Характеризовать некоторые нравственные качества.Воспитывать культурно –гигиенические навыки | Для родителейС детьмиС детьми |
| Январь | 131415 | Консультация на тему «Роль дыхательной гимнастики в оздоровлении детей»Комплекс дыхательной гимнастики «Насос»Самомассаж «Петушок» | Познакомить родителей со значением дыхательной гимнастики.Отрабатывать правильное изолированное длительное произношение звука с.Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни. | Для родителейДля детейС детьми |
| Февраль | 1617 | Изготовление вееров для гимнастикиРазучивание новой народной игры «Ровным кругом» | Создание развивающей средыУточнить знания детей о предметах личной гигиены,развивать фантазию,творчество. | С родителямиС детьми |
| Март | 1819 | Беседа на тему «Я учусь охранять свою жизнь»Приобретение дидактических игр.наглядного материала о спорте | Закрепить правила безопасностиОбогащение развивающей среды | С детьмиС родителями |
| Апрель | 2021 | Зрительная гимнастикаРекомендации для родителей «Как сохранить хорошее зрение.» | Осуществлять профилактику нарушения зрения.Закреплять знания правил поведения для охраны зрения детей | С детьмиДля родителей |
| Май | 2223 | Игры и упражнения с использованием нестандартного оборудованияВыпуск групповой стенгазеты «Неболейка» | Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности с использованием нестандартного оборудованияВоспитывать у родителей желание активно учавствовать в жизни группы.Сделать их своими союзниками. | С детьмиДля родителей |