Перспективное планирование мероприятий по теме: «Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды» на 2013-2014год в средней группе»Русалочка»

Воспитатель: Ипатова Ольга Борисовна.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| месяц | № | мероприятие | цели | Взаимодействие с родителями или детьми |
| Сентябрь | 1  2  3 | Беседа «Чистота-залог здоровья»  Семейный кодекс здоровья  Приобретение стаканчиков для полоскания рта водой | Пополнение знаний о пользе гигиенических процедур.  Приобщение родителей к нормам здорового образа жизни  Воспитывать культурно-гигиенические навыки | С детьми.  Для родителей  Для детей |
| Октябрь | 4  5  6 | Пополнение спортивного уголка  Заучивание стихотворений «Муха-цокотуха»и «Рыжеусый таракан»  Разучивание новой народной игры | Создание условий для укрепления физического здоровья детей  Продолжать развивать интерес к художественной литературе.  Продолжать развивать двигательную активность детей  Приобщать к русскому народному творчеству. | Для детей  С детьми  С детьми |
| Ноябрь | 7  8  9 | Час загадок (пословицы поговорки загадки о гигиене и здоровье)  Спортивное развлечение «Поиграем»  Изготовление атрибутов для развлечения | Воспитывать у детей интерес к различным формам представлений.  Формировать положительные взаимоотношения между детьми  Создание условий для приобщения ребенка к здоровому образу жизни | С детьми  Для детей  С родителями |
| Декабрь | 10  11  12 | Консультация «Физкультура в семье»  Чтение рассказа «Чистюля-Енот»  Полоскание рта водой после обеда | Формировать у родителей интерес к физической культуре и спорту в семье.  Учить оценивать поступки героев.Характеризовать некоторые нравственные качества.  Воспитывать культурно –гигиенические навыки | Для родителей  С детьми  С детьми |
| Январь | 13  14  15 | Консультация на тему «Роль дыхательной гимнастики в оздоровлении детей»  Комплекс дыхательной гимнастики «Насос»  Самомассаж «Петушок» | Познакомить родителей со значением дыхательной гимнастики.  Отрабатывать правильное изолированное длительное произношение звука с.  Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни. | Для родителей  Для детей  С детьми |
| Февраль | 16  17 | Изготовление вееров для гимнастики  Разучивание новой народной игры «Ровным кругом» | Создание развивающей среды  Уточнить знания детей о предметах личной гигиены,развивать фантазию,творчество. | С родителями  С детьми |
| Март | 18  19 | Беседа на тему «Я учусь охранять свою жизнь»  Приобретение дидактических игр.наглядного материала о спорте | Закрепить правила безопасности  Обогащение развивающей среды | С детьми  С родителями |
| Апрель | 20  21 | Зрительная гимнастика  Рекомендации для родителей «Как сохранить хорошее зрение.» | Осуществлять профилактику нарушения зрения.  Закреплять знания правил поведения для охраны зрения детей | С детьми  Для родителей |
| Май | 22  23 | Игры и упражнения с использованием нестандартного оборудования  Выпуск групповой стенгазеты «Неболейка» | Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности с использованием нестандартного оборудования  Воспитывать у родителей желание активно учавствовать в жизни группы.Сделать их своими союзниками. | С детьми  Для родителей |