**Сценарий спортивного праздника с участием родителей:**

**«Сильные, ловкие, смелые»**

Звучит фонограмма песни. Под музыку в зал заходят родители и дети.

**Ведущий** : Сегодня мы приглашаем вас на спортивный праздник , в котором примут участие наши семейные команды.

**Ведущий:**

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.

Спорт вызывает у всех уваженье.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

Чтоб страна была сильна, надо спортом заниматься!

Чтоб дружна была семья, надо спортом заниматься!

Вы со мной согласны?

Все хором: Да!

**Ведущий**: Начинаем наш спортивный праздник.

 Сейчас у наших спортсменов разминка. Дети выполнят упражнение на степах.

**Ведущий**: А еще наши дети знают стихи о спорте. Сейчас они нам их расскажут.

1-й чтец.

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья начинается у нас.

2-й чтец.

Полюбите физкультуру,

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

3-й чтец.

Занимайся волейболом,

Греблей, плаваньем, футболом.

Змеев пестрых запускай,

На коньках зимой гоняй,

Езди на велосипеде

И всегда стремись к победе!

4-й чтец.

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки!

**Ведущий:** А теперь я вам представляю наши семейные команды.

Под музыку «Вместе весело шагать» выходят семейные команды и становятся на старте.

**Ведущий:**

**Команда «Успех »**

**Команда «Дружба»**

Приветствуем их! Оценивать успехи команд будет жюри (представление жюри).

**Ведущий: Команда «Дружба» ваш девиз.**

Мы спортивны и сильны,

Да мы просто молодцы!

**Ведущий: Команда «Успех» ваш девиз.**

Никого мы не боимся,

И к победе мы стремимся!

**Ведущий:**

Видов спорта много есть,

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

**Конкурс «Назови виды спорта».** Команды по очереди называют любой вид спорта, команда, которая назовет больше видов спорта, выигрывает и получает бал.

 Жюри оценивает результат

**Конкурс «Кто быстрее доберется к** цели » Каждый участник должен «змейкой» обежать кегли, перепрыгнуть через препятствие, обежать стойку, передать эстафету, команда победившая получает бал

 Жюри оценивает результаты эстафеты.

**Конкурс «С воздушными шарами»** Двум командам дается один воздушный шар и теннисная ракетка. Родители переносят шар с помощью теннисной ракетки, дети прыгают , зажимая шар между ног.

Жюри оценивает результаты эстафеты.

**Ведущий:** А сейчас музыкальная пауза. Команды отдохнут, а дети группы исполнят танец с разноцветными султанчиками.

 **Ведущий:**

 Команды отдохнули, и мы продолжаем , следующий конкурс.

**Конкурс « Репка »**

Участвуют две команды по 6 детей. Это - дед, бабка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка - ребенок в шапочке с изображением репки. Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку.

 Жюри оценивает результаты эстафеты.

 **Конкурс «Прыжки в мешках»**

Родители прыгают в мешках ,дети пролазят в тоннель.

 Жюри оценивает результаты эстафеты.

**Ведущий:** А сейчас мы посмотрим, какие вы внимательные.

Я буду вам показывать флажки определённого цвета ,а вы должны выполнять движения:

Зелёный – топать,

Красный- хлопать,

Жёлтый- кричать «Ура!!»

Синий- молчать.

**Конкурс «Мотальщики».** Каждой команде выдается палка, к которой привязан мешочек. По сигналу команды начинают наматывать веревку на палку. Побеждает та команда, которая быстрее намотала веревку на палку.

Жюри оценивает результаты эстафеты.

**Ведущий:** Вот какие ловкие и умелые наши команды. А сейчас посмотрим, Какие спортивные у нас болельщики.

Болельщики делятся на две команды. Эстафеты для болельщиков.

**«Боулинг»**

На расстоянии 3 м в один ряд стоят 10 кеглей. Каждый участник команды мячом старается сбить кегли. Побеждает команда, которая собьет все кегли, затратив наименьшее число бросков.

**Конкурс «Солнышко»** Каждый участник держит в руках гимнастическую палку. Надо добежать до обруча, положить «лучик», обежать стойку, вернуться обратно и передать эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее изобразит солнышко.

 **Ведущий:** А сейчас родители детям дадут несколько полезных советов.

Полезные советы родителей детям:

1-й родитель:

Всем ребятам наш совет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет -

Будете здоровы!

2-й родитель:

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3-й родитель:

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

4-й родитель:

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

5-й родитель:

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт. (все) ура!

**Ведущий:** А пока жюри подводит итоги, чтобы объявить победителей соревнования, мы все вместе станцуем веселый танец «Маленьких утят».

**Танец «Маленьких утят» танцуют все**

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри.

Вручаются грамоты родителям, детям игры.

**Ведущий:**

Со спортом нужно подружиться.

Всем тем, кто с ним еще не дружен.

Поможет вам он всем взбодриться.

Он для здоровья очень нужен.

Ни для кого секрета нет,

Что может дать всем людям спорт.

Поможет всем он на планете

Добиться сказочных высот.