Творческий детско-родительский проект «Чудо-коврики»

**Мотивация**

В своей работе широко использую здоровьесберегающие технологии для сохранения и укрепления здоровья детей. Важным моментом в этом направлении является массаж стопы ребенка, цель которого - воздействие на биологически активные центры на ногах.

Для массажа стопы можно использовать массажёры, гимнастические палки, шипованные коврики, ребристые дорожки, массажные мячи. С целью разнообразия и укрепления интереса у детей к таким упражнениям, решила использовать нестандартные физкультурные пособия. Организовала среди родителей воспитанников нашей группы смотр-конкурс "Чудо коврики".

**Цель проекта**

Оздоровление организма ребенка при помощи массажных ковриков, посредством воздействия на биологически активные точки стопы.

**Задачи проекта**

- расширить знания детей о средствах и методах активного оздоровления организма;

- уточнить понятия о строении организма человека;

- развивать воображение и творческие конструктивные способности детей;

- расширить взаимодействие с родителями, привлечь их к обсуждению и созданию детско-родительского творческого проекта.

**Этапы работы над творческим проектом**

1. Обсуждение с детьми идеи проекта

Задача: Расширить знания детей о строении организма человека и о роли стопы для активного укрепления здоровья по закреплению лексической темы здоровый образ жизни.

Содержание работы:

- рассматривание макета строения тела человека

- дидактическая игра "Говорящая анатомия"

- беседа: "Роль стопы в укреплении здоровья"

2. Обсуждение с детьми темы проекта

Задачи: Уточнить знания детей о разнообразии стандартного физкультурного оборудования, предназначенного для массажа стопы; выявить знания детей о том, какой подсобный материал можно использовать для укрепления здоровья человека и массажа стопы.

Содержание работы:- беседа "Какое физкультурное оборудование мы используем в детском саду для массажа стопы? "

3. Организация смотра-конкурса детско-родительского проекта на тему "Чудо коврики"

Задача: Привлечь родителей к созданию творческого проекта.

Содержание работы:

- создание эскизов ковриков (выполняют дети);

- изготовление ковриков (совместная работа детей и их родителей).

Родителям рекомендуется принести фото ребенка по созданию коврика

4. Презентация творческих детско-родительских проектов

Содержание работы:

- выставка конкурсных работ

- рассказы детей на тему "Почему я принял участие в конкурсе?"

- "Мой коврик самый лучший! " (рассказы детей о создании чудо ковриков и их использовании)





