Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы

средняя общеобразовательная школа № 1460 (дошкольное отделение)

ДОСУГ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ В РАМКАХ НЕДЕЛИ

«МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»

«СОРЕВНУЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С НАМИ»

(СОВМЕСТНО С РОДИТЕЛЯМИ)

ПОДГОТОВИЛА И ПРОВЕЛА

ВОСПИТАТЕЛЬ ТЮЛИНА Л.М.

28 января 2014г.

*Цели и задачи мероприятия:*

- популяризации спорта и физической культуры среди воспитанников ДОУ;

- пропаганда здорового образа жизни;

- содействие гармоничному физическому и умственному развитию ребенка;

- развитие основных знаний, умений и навыков физического воспитания;

*Оборудование:* клюшки, мячи, фишки, корзины, ворота, шайбы, санки-ледянки, 2 ложки, кубики, стойки-конусы

*Предварительная работа*: выучить девизы, украсить площадку и дорожки (обручи, шары, флажки, ленточки…), разрисовать дорожки красками для конкурсов, подготовка оборудования.

Праздник проводится на участке детского сада.

В празднике принимают участие дети и родители подготовительной группы. Дети и родители выходят на украшенный участок, делятся на две команды.

Восп-ль: Две команды вышли дружно,

Чтобы праздник нам начать.

А поэтому всем нужно

В нем участие принять.

Каждый должен свою силу,

Свою ловкость показать.

Быть здоровым и веселым

И, конечно не скучать.

Внимание! Внимание! Начинаем наш спортивный праздник.

Сегодня на нашем спортивном празднике принимают участие команды:

(каждая команда хором называет свое название и девиз)

"Снеговики" - "Снеговики быстрее всех. И в конкурсах нас ждёт успех!!!!"

"Снежинки" - "Стать чемпионом сложно, но постараться можно. Мы сил не пожалеем, покажем, что умеем!!!"

(Родители участвуют в эстафетах вместе с детьми)

Восп-ль: А сейчас разминка. (Дети встают врассыпную)

|  |  |
| --- | --- |
| Мы веселые ребята, мы ребята - дошколята.  Спортом занимаемся,  с болезнями не знаемся.  Раз-два, раз-два, много силы есть у нас.  Раз-два, раз-два, мы наклонимся сейчас.  С нами вместе приседай.  Раз-прыжок, два-прыжок, прыгай весело, дружок!  Раз-два, раз-два, с нами вместе повторяй! | дети маршируют на месте;  дети сгибают и разгибают руки в локтях;  дети делают наклоны вперед до земли;  дети приседают;  прыжки на месте;  дети маршируют на месте. |

Вед: Молодцы! Все готовы. А теперь слушайте внимательно. За каждый выигранный спортивный конкурс вы получаете фишки. Чья команда больше наберёт фишек, та команда выиграла.

Эстафета "Меткий стрелок" По сигналу первый и последующий участник бегут до полосы, нарисованной на снегу, берут мяч из санок и бросают его в корзину, возвращаются к команде, передают эстафету другому участнику. Подводят итог. Считают мячи, по их количеству получают фишки.

Эстафета «Перевези снежки в санках-ледянках»

Около команд стоят пустые корзины. У стоек стоят короба с кубиками. Каждый участник команды бежит с санками-ледянками до стоек, берет один кубик, кладет в санки и бежит обратно к пустому коробу, кладет в него кубик, передает эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.

Эстафета «Шайбу, шайбу»

Каждый участник команды по очереди должен выполнить ведение шайбы по змейке, через конусы, после чего попасть по воротам с линии броска. (Линия нарисована на снегу красками). Обратно участники возвращаются бегом, с клюшкой и шайбой в руках. Побеждает команда быстрее выполнившая задание.

Эстафета «Пронеси снежок в ложке»

Каждый участник команды поочередно переносит снежок в деревянной ложке, огибая стойку. Передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

Игра "Не боимся мы мороза"  
  
Дети: Нам морозы не беда, не страшны нам холода!

Ходим в шапках и ушанках и катаемся на санках  
Восп: А как!

Дети: А вот так! (Имитируют катание на санках)  
Восп: А потом?  
Дети: А потом на лыжи встанем и с горы кататься станем!  
Восп: А как?  
Дети: А вот так! (Имитируют ходьбу на лыжах)   
Восп: А еще?

Дети: А еще берем коньки и бежим все на катки!

Восп: А как?

Дети: А вот так! (Имитируют ходьбу на коньках)

Восп-ль: А сейчас эстафета «Прокати друга».

Восп: (все команды собираются на площадке). Молодцы, ребята! Молодцы, родители! Вы славно потрудились. Подошло время подводить итог соревнований. Считаются фишки между соревнующимися командами.

Награждение:

Вед: Всем спасибо за внимание,   
за задор и звонкий смех;   
За огонь соревнований,   
Обеспечивший успех.