Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

д/с № 75

Калининского района

Санкт-Петербурга

Конспект НОД

по физической культуре с детьми первой младшей группы

на тему:

«Спортсмен Заяц объясняет и показывает

Волку для чего нужен спорт»

Составитель:

Герлинг Наталья Викторовна

Воспитатель

Санкт-Петербург

2014 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Цель:*** | Вызвать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в спортивных играх-состязаниях;  Повысить двигательную активность детей,  Закрепить навыки полученные детьми на физкультурных занятиях. |  |
| ***Задачи:*** | Закрепление приобретённых ранее детьми навыков. |  |
| ***Оборудование:*** | * Заяц и волк куклы (би-ба-бо). * Гимнастические скамейки, туннели. * Разно-уровневые воротики. * Маленькие пластиковые мячи, флажки. |  |
| ***Музыкальное сопровождение:*** | * Песенка Зайчика и Волка. |  |
| ***Воспитатель:*** | Ребята давайте поиграем и заодно посчитаем. |  |
| ***Игра:*** | Раз, два, три, четыре, пять.  Будем с зайчиком играть  Прыг да скок и поскок  И от Волка наутек. |  |
| ***Воспитатель:*** | Друзья посмотрите-ка, пока мы с Зайчиком играли, кто к нам пришёл |  |
| ***Дети:*** | Хором отвечают:  - Волк! |  |
| ***Воспитатель:*** | -Зайчик, давай мы вместе с ребятами покажем Волку первое упражнение.  Побежим с тобой сначала на носочках, а затем на пяточках, и опять на носочках, а затем на пяточках. |  |
| ***Зайчик:*** | (Предлагает волку догнать ребят, но не просто, а пробежать между столбиков).  Раз, два, три, и попробуй догони…. |  |
| ***Воспитатель:*** | Ну, что Волк тебе нравится? |  |
| ***Волк:*** | Отвечает и кивает головой:  - Да! |  |
| ***Воспитатель:*** | (Спрашивает детей, Зайчика и Волка)  - Дальше будем продолжать? |  |
| ***Дети:*** | - Да! |  |
| ***Воспитатель:*** | - А теперь в туннель полезай,  За нами быстрей на животе проползай. |  |
| ***Зайчик и дети:*** | Предлагают Волку:  - Вот смотри как мы умеем и учись,  Если хочешь ты за нами повтори  На скамейку побыстрее ты ложись,  И как мы вперед руками подтянись.  Да быстрее, не задерживай ты нас.  Вот как здорова. Ребята молодцы! |  |
| ***Зайчик:*** | - Напоследок мы в воротики пролезем,  Раз, два, три какие молодцы…. |  |
| ***Воспитатель:*** | - Вот теперь ты, Волк,  Стал почти спортсмен. |  |
| ***Волк:*** | - Да ребята, я и сам не знал,  Что смогу, так быстро научиться.  И в подарок дам морковку вам я подкрепиться. |  |
| ***Дети и Зайчик:*** | - Спасибо! |  |
| ***Волк:*** | - Очень жаль, но нам пора расстаться,  Надо мне в дремучий лес быстрее возвращаться. |  |
| ***Дети:*** | - До свидания! |  |