***Программное содержание:***

Обеспечить психологический комфорт в игровой образовательной деятельности;

Формировать умения координировать движения и сохранять равновесие при хождении по канату;

Способствовать формированию правильной осанки;

Закрепить знания культурно – гигиенических навыков: самостоятельно умываться, мыть руки с мылом по необходимости, пользоваться зубной щеткой и т.д.;

Развивать творческую двигательную активность;

Воспитывать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

***Оборудование:*** Лев Бонифаций, канат, мешочки с песком (для каждого ребенка), дуги, 2 обруча, маска с изображением льва, тематические картинки, запись музыкального сопровождения, крепежи для картинок.

***Методы и приемы:*** беседа воспитателя с детьми, показ упражнений, ввод игрового персонажа – Бонифация, проблемный вопрос, подвижная игра, двигательные упражнения, демонстрация тематических картинок.

***Предварительная работа:*** просмотр мультфильма «Каникулы Бонифация» , беседы о здоровье, разучивание сожетно-ролевой гимнастики.

***Ход занятия:***

- Ребята, посмотрите кто к нам пришел на занятие? (лев Бонифаций)

- помните, как Бонифаций ездил на каникулы в Африку к своей бабушке. А теперь директор цирка отпустил его на каникулы в наш город Энгельс. И Бонифаций решил придти к нам в гости.

- Кто знает, почему он такой сильный и здоровый?

- Ребята, что нужно делать для того, чтобы быть здоровым? В этом нам поможет волшебная стена: (чистить зубы, мыть руки с мылом, заниматься спортом, делать зарядку по утрам, кушать витамины и полезные продукты питания)

- Ребята, а у нас со здоровьем всегда хорошо?

- Бонифаций вас научит как быть всегда здоровыми. Ведь для того, чтобы выступать в цирке нужно быть не только здоровым и сильным, но и ловким. Бонифаций каждый день выполняет различные физические упражнения и хочет, чтобы вы с ним выполнили некоторые из них:

***Комплекс общеразвивающих упражнений:***

1. Ходьба по залу
2. Ходьба на носках, на пятках
3. Бег друг за другом
4. Ходьба по кругу
5. Построение в 2 колонны за направляющим
6. И.п.: стоя, ноги вместе, руки опущены. *Потянуться, поднявшись на носки. Руки поднять через стороны вверх. Вдох. Опуститься на всю ступню, руки опустить. Выдох.*
7. И.п.: стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе. *Круговые вращения головой влево (вправо).*
8. И.п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе. *Наклоны туловища влево (вправо) за рукой.*
9. И.п.: лежа на спине, руки вдоль туловища. *Поднять правую ногу, согнутую в колене, хлопнуть под ней в ладоши. Принять и.п. то же с левой ногой.*
10. И.п.: ноги слегка расставлены, руки на поясе. *Прыжки на двух ногах.*
11. Ходьба по кругу. Восстановление дыхания. Построение в одну шеренгу.

- Молодцы ребята, вы справились с заданием Бонифация. А теперь он хочет вас научить еще нескольким упражнениям, которые он выполняет каждый день. Для того, чтобы ходить с палкой по канату в воздухе, нужно иметь хорошую осанку и уметь держать равновесие. Вот сейчас мы этому научимся.

\**Дети с мешочками на голове проходят по канату, держа руки в стороны. Затем прыгают с мешочком в руках в обручи. И пролезают под дуги.*

- Молодцы, вы выполнили все упражнения Бонифация. Может быть, когда вы вырастите, кто – нибудь из вас захочет работать в цирке, как Бонифаций. Но для этого нужно обязательно каждый день выполнять физические упражнения.

**П/и «Лев на охоте»**

Дети изображают зверей, живущих в Африке. Дети - звери ходят по кругу, взявшись за руки. В центре круга стоит водящий в маске льва. Дети-звери произносят слова:

**Звери по Африке гуляли**

**И опасности не знали.**

**Лев напал не зверей!**

**Убегайте от его**

**Клыков и когтей!**

По окончанию слов дети – звери разбегаются в разные стороны, а водящий - лев ловит зверей, пятная их ладонью.

- Молодцы! А теперь я предлагаю вам поиграть еще в одну игру. Я буду называть вам полезную или вредную привычку, а вы должны: если полезная – хлопнуть в ладоши, если вредная – топнуть ногой.

***- Правильно питаться.***

***- Не мыть руки и лицо.***

***- Грызть ногти.***

***- Соблюдать режим дня.***

***- Не расчесываться.***

***- Не чистить зубы.***

***- Выполнять утреннюю гимнастику.***

***- Долго смотреть телевизор.***

- Хорошо. Вы справились с заданием.

- А теперь ответьте мне пожалуйста: чему нас научил сегодня Бонифаций?

- Наше занятие окончено. А Бонифацию пора идти в гости в другой детский сад.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №78 города Энгельса Саратовской области»

**Конспект открытого занятия по ОЗОЖ для средней группы на тему:**

 **«Каникулы Бонифация в Энгельсе»**

Выполнила: воспитатель

первой квалификационной категории

Голованенко И.С.

г. Энгельс 2014 год.