Семейный спортивный праздник (средняя группа)

**«Мама, папа и я – спортивная семья»**

*Под звуки марша дети входят в зал с флажками и строятся в три колонны.*

**Ведущий:**  Дорогие друзья! Прекрасно, что мы собрались все вместе на соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья».

*Дети читают стихи:*

**1-ребёнок**Мы выходим на зарядку,

Начинается зарядка.

Шаг – на месте, два – вперёд,

А потом наоборот.

**2-ребёнок** Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна:

От лени и болезни

Спасает всех она.

**3-ребёнок**  Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка –

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать.

**4-ребёнок**  Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься.

Закаляйся, детвора,

В добрый час – физкульт – ура!

*Дети исполняют песню «Физкульт – ура!».*

**Ведущий:** А теперь я вам представлю непосредственных участников семейных соревнований:

Команда «Медвежата»

Команда «Зайчики»

Команда «Белочки»

Приветствуем их! Представляю наше компетентное жюри.

*(Перечисляет жюри)*

Все соревнования начинаются с разминки! Начинают разминку капитаны команд: **« Бег до стула и обратно»**. Эстафета передана родителям **– «Бег в мешках»**.

Участвуют все: начинают дети, продолжают мамы и папы.

**Ведущий:** Пока жюри оценивает результат, послушаем наш оркестр. Далее предоставляется слово жюри.

Ведущий: Продолжаем соревнования. Проверим объём лёгких у участников. Аттракцион **«Сдуй шарик»** (чей шарик дальше упадёт).

**Ведущий:** А сейчас посмотрим, чей семейный поезд быстрее пройдёт «тоннель» и проедет круг.

Жюри подсчитывает очки, а зрители идут на разминку. **«Перетяни канат».** Дети приглашают своих родителей. Жюри объявляет результат.

Ведущий: Участникам приготовится к новым состязаниям **«Скачки»**

Дети на «лошадках» (на обеих ногах) передают мамам (прыжки на одной ноге, другую придерживают обручем), затем папы на четвереньках везут своих детей до стульчика и обратно.

**«Самый вкусный аттракцион»: «Чья команда быстрее съест яблоко», «Кто быстрее съест конфету»** - папа достаёт конфету, мама разворачивает, а ребёнок ест.

Жюри оценивает результаты, а дети и гости танцуют танец «Утят».

Затем жюри объявляет результаты.

Конкурс капитанов – **«Загони шарик головой на четвереньках».**

**Ведущий:** Наши соревнования подходят к концу, теперь дело за пьедесталом Почёта.

**«Кто быстрее построит пьедестал?»** (Мама подаёт кубики, а ребёнок относит их папе – «строителю».)

Слово жюри, объявляется общий итог соревнований. Танец «Ламбада». Награждение победителей: Почётной грамотой – участников и сувенирами – капитанов. Повар вносит пироги и приглашает всех к чаю.