**ГРАФИК ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ В МИНУТАХ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Виды двигательной****активности** | **Вторая мл.гр.****(3-4 г.)** | **ср.****группа****(4-5 лет)** | **Старшая гр. компен направл.****(5-6)** | **Старшая****группа****(5-6 лет)** | **Подг.гр****(6-7 лет)** | **гр.комп****напр.****(под.гр.)****(6-7)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | УтренниеСамостоятельные игры с разнообразными движениями | 14 | 20 | 20 | 25 | 30 | 30 |
| 2 |  Утренняя гимнастика | 5-7 | 7-10 | 7-10 | 12 | 12-15 | 12-15 |
| 3 | Игры перед занятием | 5-7 | 5-7 | 5-7 | 7-10 | 7-10 | 7-10 |
| 4 | Физкультминутки на занятиях (физпаузы , имитационная игра, подвижная игра) | 2-3 | 3-5 | 3-5 | 5 | 7 | 7 |
| 5 | Динамические паузы между занятиями | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 6 | Подготовка к прогулке | 15-20 | 12-15 | 12-15 | 10-12 | 10-12 | 10-12 |
| 7 | Прогулка дневная:-самостоятельная двигательная активность детей-индивидуальная работа по физической культуре -подвижные игры разной степени интенсивности-трудовые действия-упражнения со спортивными снарядами-спортивные игры | 60 | 60-65 | 60-65 | 65-70 | 70-75 | 70-75 |
| 8 | Двигательная активность во время босохожденияи закаливающих процедур | 7-10 | 10-12 | 10-12 | 12-15 | 12-15 | 12-15 |
| 9 | Самостоятельные игры с разнообразными движениями в группе, сюжетно-ролевые игры | 15-20 | 20-25 | 20-25 | 25-30 | 30-35 | 30-35 |
| 10 | Вечерняя пргулка:-самостоятельная двигательная активность детей-индивидуальная работа по физической культуре-подвижные игры разной степени интенсивности-трудовые действия -упражнения со спортивнымиснарядами-спортивные игры | 45-50 | 45-50 | 50-55 | 55-60 | 60-72 | 60-72 |
| 11 | Физкультурное занятии \музыкальное занятии  | 7 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 12 | Музыкальные развлечения(1 раз в месяц) | 15 | 20 | 20 | 25 | 25-30 | 25-30 |
| 13 | День здоровья (1 раз в месяц) | 10-12 | 20 | 20 | 25 | 25-30 | 25-30 |
| 14 | Спортивные досуги,развлечения(1 раз в месяц) | 15 | 20 | 20 | 25 | 25-30 | 25-30 |