Приложение 2

к приказу от «29» августа № 320

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями | **7.00 – 8.00** | **1 час** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах | **8.00 – 8.30** | **30 мин.** |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития (в соответствии с циклограммой), подготовка к НОД |  **8.30 – 09.00** | **30 мин.** |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам\* (общий период длительности, включая динамические паузы) | **9.00 – 9.30\*** | **10/30 мин.** |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | **9.30 – 9.50** | **20мин.** |
| Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |  **9.50 – 11.00** | **1ч. 10 мин.****70 мин.** |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **11.00– 11.45** | **45 мин** |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **11.45– 12.00** | **15 мин** |
| Сон |  **12.00 – 15.00** | **3 часа** |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры |  **15.00 – 15.20** | **20 мин.** |
| Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **15.20 – 15.35** | **15 мин.** |
| Самостоятельная деятельность |  **15.35 – 15.45** | **10 мин** |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам\* (общий период длительности, включая динамические паузы) |  **15.45 – 16.15\*** | **10/30 мин.** |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | **16.15 – 16.25** | **10мин.** |
| Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |  **16.25 – 17.10** | **45 мин** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **17.10 – 17.30** | **20 мин.** |
| Образовательная деятельность в режимных моментах |  **17.30 – 17.35** | **5 мин.** |
| Чтение художественной литературы |  **17.35 – 17.45** | **10 мин.** |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, вечерняя прогулка, уход домой |  **17.45 – 19.00** | **1ч15 мин.****75 мин.** |
| **Общий подсчет времени** | НОД | **20 мин.в день** |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ | **2 час 00 мин.** |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (за исключением дневного сна) |  **5 ч.40 мин** |
| ПРОГУЛКА | **3 часа** |
| ДНЕВНОЙ СОН | **3 часа** |
|  | **Общее количество времени, отведенного на реализацию Программы в день** **(за исключением дневного сна)** |  **8 часов** |

 Приложение 2

к приказу от «29» августа № 320

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями | **7.00 – 7.55** | **55 мин.** |
| Утренняя гимнастика (в группе) | **7.55 – 8.00** | **4 - 5 мин.** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах | **8.00 – 8.30** | **30 мин.** |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития (в соответствии с циклограммой), подготовка к НОД |  **8.30 – 09.00** | **30 мин.** |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам\* (общий период длительности, включая динамические паузы) | **9.00 – 9.50\*** | **15/30 мин.** |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | **9.50 – 10.10** | **20мин.** |
| Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня: индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |  **10.10 – 11.40** | **1ч. 30 мин.** |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **11.40– 12.20** | **40 мин** |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **12.20 – 12.30** | **10 мин** |
| Сон |  **12.30 – 15.00** | **2ч.30мин.** |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры |  **15.00 – 15.25** | **25 мин.** |
| Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **15.25 – 15.40** | **15 мин.** |
| Самостоятельная деятельность |  **15.40 – 15.50** | **10 мин** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общий период длительности в соответствии с графиком НОД, 3 раза в неделю) |  **15.50 – 16.05** | **15 мин** |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | **16.05 – 16.15** | **10мин.** |
| Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |  **16.15 – 17.15** | **1 час** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **17.15 – 17.30** | **15 мин.** |
| Образовательная деятельность в режимных моментах |  **17.30 – 17.35** | **5 мин.** |
| Чтение художественной литературы |  **17.35 – 17.50** | **15 мин.** |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, вечерняя прогулка, уход домой |  **17.50 – 19.00** | **1ч10 мин.****70 мин.** |
| **Общий подсчет времени** | НОД | **30 мин.в день** |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ | **2 час.20 мин** |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (за исключением дневного сна) | **5ч.45 мин.** |
| ПРОГУЛКА | **3 час. 40 мин.** |
| ДНЕВНОЙ СОН | **2 час.30 мин.** |
|  | **Общее количество времени, отведенного на реализацию Программы в день** **(за исключением дневного сна)** | **8 час.30 мин.** |

 Приложение 2

к приказу от «29» августа № 320

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Средняя группа (от 4 до 5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями | **7.00 – 8.00** |  **1 час** |
| Утренняя гимнастика  | **8.00 – 8.06** |  **6 мин.** |
| Динамическая пауза | **8.06 – 8.10** | **4 мин.** |
| Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах |  **8.10 – 8.40** | **30 мин.** |
| Самостоятельная деятельность в центрах развития (в соответствии с циклограммой), подготовка к НОД |  **8.40– 09.00** | **20 мин.** |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам\* (общий период длительности, включая динамические паузы) |  **9.00 – 10.00\*** | **40 мин.****НОД** |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | **10.00 – 10.15** | **15 мин.** |
| Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |  **10.15 – 12.00** | **1час 45 мин.**  |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **12.00 – 12.30** | **40 мин** |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **12.30 – 12.40** | **10 мин** |
| Сон |  **12.40 – 15.00** | **2ч.20мин.** |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры |  **15.00 – 15.20** | **20 мин.** |
| Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **15.20 – 15.35** | **15 мин.** |
| Самостоятельная деятельность в центрах развития (в соответствии с циклограммой) |  **15.35 – 15.50** | **15 мин** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общий период длительности в соответствии с графиком НОД, 3 раза в неделю) |  **15.50 – 16.10** | **20 мин** |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | **16.10 – 16.20** | **10мин.** |
| Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |  **16.20 – 17.20** | **1 час** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **17.20 – 17.35** | **15 мин.** |
| Чтение художественной литературы |  **17.35 – 17.50** | **15 мин.** |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, вечерняя прогулка, уход домой |  **17.50 – 19.00** | **1ч10 мин.****70 мин.** |
| **Общий подсчет времени** | НОД | **60 мин.в день** |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ | **2 ч.40 мин.** |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (за исключением дневного сна) | **5 час. 10 мин.** |
| ПРОГУЛКА | **3 час. 50 мин.** |
| ДНЕВНОЙ СОН | **2 час.20 мин.** |
|  | **Общее количество времени, отведенного на реализацию Программы в день** | **8 час.50 мин.** |

 Приложение 2

к приказу от «29» августа № 320

 **РЕЖИМ ДНЯ**

**Старшая группа (от 5 до 6 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями | **7.00 – 8.10** |  **1час10м.**  |
| Утренняя гимнастика (в группе) | **8.10 – 8.20** |  **10 мин.** |
| Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах |  **8.20 – 8.45** | **25 мин.** |
| Самостоятельная деятельность в центрах развития (в соответствии с циклограммой), подготовка к НОД |  **8.45– 09.00** | **15 мин.** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общий период длительности, включая динамические паузы) |  **9.00 – 10.00** | **50 мин.****НОД** |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | **10.00 – 10.10** | **10 мин.** |
| Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |  **10.10 – 12.10** |  **2 час**  |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **12.10 – 12.40** | **30 мин** |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **12.40 – 12.50** | **10 мин** |
| Сон |  **12.50 – 15.00** | **2ч.10мин.****130 мин.** |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры |  **15.00 – 15.20** | **20 мин.** |
| Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **15.20 – 15.30** | **10 мин.** |
| Самостоятельная деятельность в центрах развития (в соответствии с циклограммой) |  **15.30 – 15.45** | **15 мин** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общий период длительности в соответствии с графиком НОД, 3 раза в неделю) |  **15.45 – 16.10** | **25 мин** |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **16.10 – 16.20** | **10мин.** |
| Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |  **16.20 – 17.40** | **1 час 20 мин** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **17.40 – 18.00** | **15 мин.** |
| Чтение художественной литературы |  **18.00 – 18.15** | **15 мин.** |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, вечерняя прогулка, уход домой |  **18.15 – 19.00** | **45 мин.** |
| **Общий подсчет времени** | НОД | **75 мин.в день** |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ | **2ч.55 мин.** |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (за исключением дневного сна) | **4ч.50мин.** |
| ПРОГУЛКА | **4 часа** |
| ДНЕВНОЙ СОН | **2 час.10 мин.** |
|  | **Общее количество времени, отведенного на реализацию Программы в день** **(за исключением дневного сна)** | **9ч.00мин** |

 Приложение 2

к приказу от «29» августа № 320

 **РЕЖИМ ДНЯ**

**Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями | **7.00 – 8.20** |  **1час 20м.**  |
| Утренняя гимнастика (в группе) | **8.20 – 8.32** |  **12 мин.** |
| Динамическая пауза | **8.32 – 8.35** | **3 мин.** |
| Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах |  **8. 35 – 8.50** | **15 мин.** |
| Самостоятельная деятельность в центрах развития (в соответствии с циклограммой), подготовка к НОД |  **8.50– 09.00** | **10 мин.** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общий период длительности, включая динамические паузы) |  **9.00 – 10.50** | **90 мин.** |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | **10.50 – 11.00** | **10 мин.** |
| Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |  **11.00 – 12.20** | **1 час 20 мин.** |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **12.20 – 12.50** | **30 мин** |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **12.50 – 13.00** | **10 мин** |
| Сон |  **13.00 – 15.00** | **2час.** |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры |  **15.00 – 15.20** | **20 мин.** |
| Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **15.20 – 15.30** | **10 мин.** |
| Самостоятельная деятельность в центрах развития (в соответствии с циклограммой) |  **15.30 – 15.45** | **15 мин** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общий период длительности в соответствии с графиком НОД, 3 раза в неделю) |  **15.45 – 16.15** | **30 мин** |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **16.15 – 16.25** | **10мин.** |
| Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня: индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |  **16.25 – 17.50** | **1 час 25 мин** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) |  **17.50 – 18.05** | **15 мин.** |
| Чтение художественной литературы |  **18.05 – 18.25** | **20 мин.** |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, вечерняя прогулка, уход домой |  **18.25 – 19.00** | **35 мин.** |
| **Общий подсчет времени** | НОД | **90 (120) мин.в день** |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ | **2ч.55 мин.** |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (за исключением дневного сна) | **4ч.50 мин** |
| ПРОГУЛКА |  **3 час. 20 мин.** |
| ДНЕВНОЙ СОН | **2 час** |
|  | **Общее количество времени, отведенного на реализацию Программы в день** **(за исключением дневного сна)** | **9ч.30 мин.** |