**Хронометраж режима дня на 2012-2013гг.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Элементы режима** | **I младшая группа** | **II младше - средняя группа** | **Средне - старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Прием детей, утренний фильтр, дежурство, беседы | 08.30.-09.30. | 08.30.-09.30. | 08.30.-08.45. | 08.30.-08.45. | 08.30.-08.50. |
| Утренняя гимнастика | - | - | 08.45.-09.00 | 08.45.-09.00. | 08.50.-09.00. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 09.30.-09.50. | 09.30.-09.50. | 09.00.-09.30. | 09.00.-09.30. | 09.00.-09.15. |
| Самостоятельная деятельность | 10.00.-10.30. | - | - | - | - |
| Подготовка к ОД | 10.30.-10.40. | 09.50.-10.00. | 09.30.-09.40. | 09.30.-09.40. | 09.15.-09.30. |
| Игры-занятия | 10.40.-10.50. | - | - | - | - |
| 1 НОД2 НОД3 НОД | - | 10.00.-10.10.10.20.-10.30. | 09.40.-10.00.10.10.-10.30. | 09.40.-09.55.10.05.-10.20. | 09.40.-10.00.10.10.-10.35.10.45.-11.10. (только 1 раз) | 09.40.-10.00.10.10.-10.30. | 09.30.-10.00.10.10.-10.40.10.50.-11.20. |
| Фиточай | - | 10.30.-10.40. | 10.30.-10.40. | 10.35.-10.40. | 11.20.-11.25. |
| Игры, подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд) | 10.50.-11.30. | 10.40.-12.00. | 10.40.-12.10. | 10.40.-12.10. | 11.25.-12.30. |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10.-12.30. | 12.10.-12.30. | 12.30.-12.35. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30.-12.00. | 12.00.-12.30. | 12.30.-13.00. | 12.30.-13.00. | 12.35.-13.00. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00.-15.00. | 12.30.-15.00. | 12.45.-15.00. | 12.50.-15.00. | 13.00.-15.00. |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00.-15.20. | 15.00.-15.25. | 15.00.-15.25. | 15.00.-15.20. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20.-15.40. | 15.25.-15.50. | 15.25.-15.50. | 15.20.-15.35. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, работа мастерских | - | 15.40.-16.00.16.30.-16.40. | 15.50.-16.15. | 15.50.-16.05. | 15.35.-16.00. |
| Подготовка к играм-занятиям | 15.40.-16.00. | - | - | - | - |
| Подготовка к ОД | - | 16.00.-16.10. | 16.15.-16.25. | 16.05.-16.10. | 16.00.-16.05. |
| НОД, кружки | - | 16.10.-16.20. | 16.25.-16.45. | 16.10.-16.40. | 16.05.-16.35. |
| Чтение художественной литературы | - | 16.40.-16.50. | 16.45.-17.00. | 16.40.-17.00. | 16.35.-17.00. |
| Самостоятельная деятельность | 16.00.-16.50. | - | - | - | - |
| Подготовка к 2-му полднику, 2-й полдник | 16.50.-17.15. | 17.00.-17.15. | 17.00.-17.15. | 17.00.-17.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.15.-19.00. | 17.15.-19.00. | 17.15.-19.00. | 17.10.-19.00. |