Инструктор по физическому развитию

 Светлана Анатольевна Щербакова

 МБДОУ № 37

 г.Армавир

**Спортивный праздник для детей старших групп**

**«Забавы русской зимы».**

**Цель:** Развивать интерес к зимним видам спорта.

**Задачи:**

Развивать умение согласованно действовать в коллективе.

Развивать быстроту двигательной реакции.

Обогащать и совершенствовать двигательный опыт детей.

Достичь положительно-эмоциональный настрой.

**Оборудование и инвентарь:**

Колокольчик, резиновый мяч обшитый белой тканью;

**Действующие лица:**

1. Ведущий, герои – Снежинка и Вьюга.
 **Ход праздника**:

Снежинка: Здравствуйте дети.

На вьюгах примчалась

Я к вам быстроходных

Спешила на праздник успеть в детский сад

Сегодня хочу посмотреть какие вы сильные, ловкие и умелые

Хотите отправиться в путешествие?

(Дети отвечают.)

 Снежинка: Но прежде чем начать состязание я приготовила загадки,

Кто догадался поднимайте руку.

- Белая морковка, зимой растет (сосулька)

-Всю зиму смирно лежит, а весной убежит (снег)

-Сам вода, да по воде плавает (лед)

-Свищет, гонит, вслед ему кланяются (ветер?)

Снежинка: Молодцы! А теперь проверим какие вы ловкие и сильные

Ведущий: Вот и первое препятствие, сейчас ребята надо снежком в кастрюлю попасть, чтобы Вьюге обед собрать.

Попади снежком в «кастрюлю».

Вьюга: Здравствуйте , РЕБЯТА!

Это я, Вьюга, закружила, закружила, замела,

На кого подую, того заколдую!

(Вьюга бегает с мишурой в руках, пробегая мимо детей, дует на них, пытаясь их «заморозить».)

Молодцы, ребята, какие вы ловкие и быстрые. И прежде чем перейти к новым испытаниям мне ещё хотелось бы проверить, а умеете ли вы танцевать?

Ведущая: Конечно, умеют! И сейчас наши дети вам покажут.

Ребенок: Улетели птицы в дальнюю дорогу,

Улеглись медведи по своим берлогам,

У березки на плечах пышная обнова,

Ручеек в лесу зачах в ледяных оковах.

Белый снег пушистый

В воздухе кружится

И на землю тихо

Падает, ложится,

И под утро снегом

Поле забелело,

Точно пеленою

Всё его одело. (И. Суриков)

 **Танцевальная композиция «Метель» муз. Свиридова**

Снежинка: Да, пришла к нам красавица-зима, и все вокруг изменилось. Дни стали короче. Зверюшки одели теплые шубки и спрятались в норки. Ах, как много стало снега! Как красиво кружатся снежинки! Вот теперь, пожалуй, и можно поиграть.

Игра «Трынцы-брынцы-бубенцы».

Ребята выбирают двоих водящих. Одному завязывают глаза, второму дают колокольчик, и он должен убегать от первого, позванивая в колокольчик. Остальные ребята встают в круг и берутся за руки. Они водят вокруг водящих хоровод и поют.

Трынцы – брынцы - бубенцы,

Позолочены концы,

Кто в бубенцы играет,

Того жмурка не поймает.

После этих слов водящего с завязанными глазами трижды поворачивают вокруг себя, и он принимается ловить звонящего в бубенчик. Остальные ребята постоянно держатся за руки, не давая двум водящим выйти за пределы круга. Игрок с завязанными глазами после того, как поймает второго, становится в круг, а пойманный выбирает себе пару, передает колокольчик и завязывает себе глаза. Игра начинается снова.

Вьюга: От всех прошу внимания,

Предстоят соревнования.

Я за всеми наблюдаю,

Самых лучших выбираю.

ИГРА «Перекати снежный ком»

воспитатель помогает выстроить команды в 2- е колонны, у каждой команды снежный ком в виде резинового мяча, обшитого белой тканью. Снежный ком у участников, стоящих в колонне первыми. Ноги у детей на ширине плеч. По сигналу Снеговика дети начинают перекатывать снежный ком между ног от первого участника к последнему. Команда, которая выполняет задание первой, выигрывает.

Ведущий: Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды.

И мы призы вручить вам рады

Вьюга: Кончается время волшебных минут,

Меня уже вьюги в дорогу зовут,

Туда, где без края снега да снега,

Где вьются метели и свищет пурга.

Мне медлить нельзя, я должна торопиться,

И вам, малыши, уж пора расходиться.

Снежинка: Праздник весёлый удался на славу.

Я думаю, всем он пришёлся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте –

Здоровы, послушны, меня не забудьте.

Ребёнок: В мире нет рецепта лучше:

Будем мы со спортом неразлучны,

Проживём сто лет

Вот и весь секрет!