Анкета для родителей. «Сохранение и укрепление здоровья ребенка в семье»

Анкета

*Уважаемые родители!*

*Просим вас принять участие в опросе по теме: «Сохранение и укрепление здоровья ребенка в семье»*.

1. Образование родителей (подчеркнуть) :

высшее среднее специальное среднее

2. Сколько детей в Вашей семье?

1 2 3 более

3. Кто из родителей занимается или занимался спортом? Каким?

- Папа \_\_\_

- Мама \_\_\_

4. Имеется ли в доме спортивный снаряд?Какой?

Да \_\_\_

Нет\_\_\_

5. Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию? Какую?

Да \_\_\_

Нет\_\_\_

6. Соблюдает ли ребенок дома режим дня?

Да Нет Иногда

7. Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику?

Да Нет Иногда

8. Соблюдает ли Ваш ребенок правила личной гигиены?

Да Нет Иногда

9. Знаете ли Вы основные принципы и методы закаливания? Укажите какие.

Да \_\_\_

Нет \_\_\_

10. Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? Укажите какие.

Да \_\_\_

Нет \_\_\_

Иногда \_\_\_

11. Что мешает Вам заниматься закаливанием детей дома?

\_\_\_

12. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?

Папа Мама Всей семьей

13. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада?

Да Нет Иногда

14. Гуляет ли Ваш ребенок один, без взрослых?

Да Нет Иногда

15. Какими видами деятельности обычно занимается ребенок после прихода из детского сада и в выходные дни? Возможно несколько вариантов ответа:

• подвижные игры;

• настольные игры;

• просмотр телепередач;

• чтение книг;

• конструирование;

• музыкально-ритмическая деятельность;

• изобразительная деятельность;

• спортивные игры;