|  |  |
| --- | --- |
| **Пальчиковые игры** |  |

*ЭТОТ ПАЛЬЧИК*

*Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик — прыг в кровать! Этот пальчик прикорнул. Этот пальчик уж заснул. Тише, пальчик, не шуми, Братиков не разбуди... Встали пальчики. Ура! В детский сад идти пора.*

*(Пальцы разомкнуты. Поочередно загибаются все пальцы, начиная с большого. Пальцы крепко сжаты в кулак, затем кулак энергично разжимается, пальцы разомкнуты.)*

*НУ-КА, БРАТЦЫ, ЗА РАБОТУ!*

*...Ну-ка, братцы, за работу! Покажи свою охоту. Большому — дрова рубить, Печи все — тебе топить. А тебе — воду носить, А тебе — обед варить. А малышке — песни петь, Песни петь да плясать, Родных братьев забавлять.*

*Пальцами правой руки поочередно загибаем пальцы левой руки, начиная с большого.)*

*ПРЯТКИ*

*В прятки пальчики играли И головки убирали. Вот так, вот так, Так головки убирали.*

*(Энергично сжимаем и разжимаем кулачки и показываем ладошки.)*

*В ГОСТИ*

*(Выставляем вверх большие пальцы.)*

*В гости к пальчику большому (Соединяем под углом кончики пальцев.)*

*Приходили прямо к дому*

*(Поочередно называемые пальцы соединяются с большими на двух руках одновременно.)*

*Указательный и средний, Безымянный и последний.*

*(Пальцы сжаты в кулак, вверх выставляем только мизинцы.)*

*Сам мизинчик — малышок Постучался на порог. (Кулачки стучат друг о дружку.)*

*Вместе пальчики — друзья, Друг без друга им нельзя. (Ритмичное сжатие пальцев в кулак на обеих руках.)*

*НА ПОЛЯНЕ*

*На поляне дом стоит,*

*(Изображаем дом.)*

*Но а к дому путь закрыт. (Кисти соединяем в «замок».)*

*Мы ворота открываем,*

*(Разводим руки в стороны.)*

*В этот домик приглашаем. (Изображаем дом.)*

*НА ПРОГУЛКУ*

*Раз, два, три, четыре, пять.*

*(Разжимаем пальцы из кулака по одному, начиная с большого.)*

*Вышли пальчики гулять.*

*(Ритмично разжимаем и сжимаем все пальцы вместе.)*

*Раз, два, три, четыре, пять.*

*(Сжимаем по очереди широко расставленные пальцы в кулак, начиная с мизинца.)*

*В домик спрятались опять. (Ритмично сжимаем все пальцы вместе.)*

*ЗАЙЦЫ*

*Скачет зайка косой*

*(Указательный и средний пальцы правой руки вверх, остальные выпрямить и соединить.)*

*Под высокой сосной.*

*(Ладонь правой руки вертикально вверх, пальцы широко расставлены.)*

*Под другою сосной*

*(Ладонь левой руки вертикально вверх, пальцы широко расставлены.)*

*Скачет зайка другой.*

*(Указательный и средний пальцы левой руки вверх, остальные выпрямить и соединить.)*

*ДОЖДИК*

*Меж еловых мягких лап*

*[оглаживаем подушечками пальцев поверхность*

*стола.)*

*Дождик кап-кап-кап. (Стучим пальцами по столу.)*

*Где сучок давно засох, Серый мох, мох, мох.*

*/Касаемся стола первым и пятым пальцами раскрытой кисти рук.)*

*Где листок к листку прилип, Вырос гриб, гриб, гриб.*

*. Поднимаем руки над столом, пальцы то складываем вместе, то раскрываем широко.)*

*Кто нашел его, друзья?*

*, Указательным пальцем правой руки касаемся поочередно всех пальцев левой руки.)*

*Это я, я, я!*

*разжимаем все пальцы левой руки, кроме мизинца, показываем его.)*

*ПОРИСУЕМ*

*Раз, два, три, четыре, пять —*

*(Пальцы сжаты в кулаки, показать цифры, поочередно разгибая пальцы.)*

*Будем вместе рисовать (Вращаем кистями рук в одну сторону.)*

*Порисуем мы руками (Вращение кистями в другую сторону.)*

*Домик папе, (Показываем домик из пальчиков.)*

*Домик маме. Этот домик для тебя. (Показываем трубу домика пальцами рук.)*

*Этот домик для меня. Нарисуем сад вокруг, В нем деревья там и тут*

*(Одна рука на пояс, другую отводим в сторону, затем меняем положение рук.)*

*В сад пойдем мы погулять И начнем игру опять.*

*(Ходьба на месте.)*

*ПОПУГАЙ*

*Жил на свете попугай. Крылья шире расправляй. (Руки в стороны, влево, вправо.)*

*Он любил летать всех выше, Выше пальм, жирафов выше. (Потянуться на носках, руки вверх.)*

*В гости к деткам прилетал, Вместе с ними отдыхал, (Делать присядания.)*

*прыгал, кланялся, шалил, (Наклоны головы или туловища вперед.)*

*с малышами говорил.*

*ЧЕТЫРЕ БРАТЦА*

*Идут четыре братца навстречу старшему.*

*—       Здравствуй, большак!*

*—       Здорово, Васька-указка, Мишка-середка, Гришка-сиротка Да крошка Тимошка!*

*На вторую строчку соединить все пальцы в щепотку, затем соединять поочередно с большим остальные пальцы.*

*УЛЕЙ*

*Вот маленький улей, где пчелы Пальцы сжать в ку-*

*Спрятались, никто их не увидит, лак, затем отгибать*

*Вот они показались из улья.        их по одному.*

*Одна, две, три, четыре, пять! З-з-з-з-з!*

*ЧЕРЕПАХА*

*Вот моя черепаха, она живет в панцире. Она очень любит свой дом. Когда она хочет есть, то высовывает голову. Когда хочет спать, то прячет ее обратно.*

*Руки сжаты в кулаки, большие пальцы внутри. Затем показать большие пальцы и спрятать их обратно.*

*ЗАМОК*

*На дверях висит замок.*

*Кто его открыть не смог?*

*Мы замочком постучали,*

*Мы замочек повертели,*

*Мы замочек покрутили «замочком», и показали ла-*

*И открыли!*

*КАПУСТКА*

*Мы     капустку рубим-рубим,*

*Мы     капустку солим-солим,*

*Мы     капустку трем-трем,*

*Мы     капустку жмем-жмем.*

*Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочередное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки*

*ДРУЖБА*

*Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.*

*Мы с тобой подружим Маленькие  пальчики.*

*Один, два, три, четыре, пять. Пять, четыре, три, два, один.*

*Первые две строчки — обхватить правой ладонью левую и покачивать в ритме стихотворения. Следующие две строки — обхватить левой рукой правую и покачивать в ритме стихотворения. В последних строчках — соединить пальчики обеих рук, начиная с большого, затем соединять, начиная с мизинца.*

*ЦВЕТКИ*

*Наши алые цветки распускают лепестки. Ветерок чуть дышит, лепестки колышет. Наши алые цветки закрывают лепестки, Головой качают, тихо засыпают.*

*Медленно разгибать пальцы из кулачков, покачивание кистями рук вправо-влево, медленное сжимание пальцев в кулаки, покачивание кулачков вперед-назад.*