**Спортивное развлечение: "Будь здоров, расти большой"**

 (Дети выходят на улицу и видят, что к берегу приплыл корабль. А на корабле капитан и матрос).

**Капитан:** Здравствуйте ребята!

**Дети:** Здравствуйте!

**Капитан:** Ребята, вы конечно же узнали нас?

**Дети:** Да!

**Капитан:** Я капитан, а это мой матрос Антошка. Мы очень торопились к вам на спортивное развлечение. Долго плыли и наконец приплыли. По дороге к вам на наш корабль напал пират и отобрал сундук с угощениями, который мы везли вам. Пират Крюк очень не любит спорт и поэтому он хотел испортить нам праздник и спортивное, праздничное настроение.

(Неожиданно из-за деревьев появляется пират Крюк).

**Капитан:** Ой, ребята посмотрите, кто же там идёт. Да это же пират Крюк. Он успел раньше нас приплыть сюда.

**Пират:** Сколько детей и у всех праздничное настроение. Я не люблю, когда у всех хорошее настроение. И поэтому я вам не отдам сундук просто так. Я придумал для вас много испытаний.

**Капитан:** Ребята мы справимся с этими трудностями.

**Дети:** Да!

 **Капитан:** Ведь мы спортивные ребята и мы любим разные испытания. А ещё мы знаем, что

Спорт ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт помощник, спорт здоровье,

Спорт-игра, физкульт-ура!

Так что Крюк говори какие испытания ты придумал для нас?

**Пират:** С начала вам нужно разделиться на 2 команды. Придумать названия командам.

**Капитан:** Мы готовы. Одна команда будет называться крепыши и я буду помогать ребятам, а другая команда будет называться силачи им будет помогать Антошка.

**Пират:** Первое испытание такое, нужно пролезть по длинному тоннелю, который вы видите перед собой. (Проползают).

**Капитан:** Молодцы! Мы справились с этим заданием. Вот так Крюк это задание было не такое и сложное. Правда ребята!

**Дети:** Да!

**Капитан:** Следующее испытание говори.

 **Пират:** Теперь нужно собрать пирамидку вот из этого большого количества колец, от большого кольца к маленькому. (Собирают).

**Капитан:** Мы справились, ура!

**Дети:** Ура!

**Пират:** Да, это были пока не очень сложныеиспытания, а вот теперь будут сложные. Следующее испытание называется **«По кочкам, по кочкам»**
На земле нарисованы круги (на равном расстоянии друг от друга, диаметр около метра). Дети берутся за руки, их задача — перебраться по кочкам на другой берег. Руки разрывать нельзя. Таким образом, первый игрок должен дождаться, когда все игроки перепрыгнуть на его кочку и только тогда продолжить движение. (Играют).

**Капитан:** Ис этим заданием мы справились.

**Пират:** Да, действительно вы спортивные ребята. Но пока рано радоваться у меня в запасе ещё есть испытания.

Испытание называется **"Попади в цель"**. Перед вами цель. В неё нужно попасть вот этими дротиками. (Показывает). А теперь начали.

 **Пират:** Молодцы. Наверное, придётся мне отдать вам всё-таки сундук. Но перед тем как мне отдать вам сундук я приготовил ещё несколько испытаний. Я буду держать весло на определенной высоте, вы должны пройти под веслом, но с каждым разом я буду опускать его ниже. Начали.

**Капитан:** Молодцы ребята! У нас всё здорово получилось!

**Дети:** Да!

**Пират:** И последнее испытание, которое я для вас приготовил, это перетягивание каната. Чья команда победит. (Перетягивают).

Молодцы вы ребята, всё-таки спорт важен для здоровья. Вон вы какие сильные, ловкие, умелые. Я отдаю вам сундук ваш, заслужили.

 **Капитан:** Вот спасибо, пират Крюк. Но я думаю ребята будут непротив, чтобы ты остался снами и мы тебя научим быть таким же сильным, ловким. А ёщё для того, чтобы быть сильными, ловкими, здоровыми и расти большими мы с вами, что должны кушать?

**Дети:** Витамины.

**Капитан:** Правильно витамины. И в нашем сундуке много разных витаминов: яблок, бананов, груш, апельсинов. (Все кушают витамины).