**Примерный гибкий режим реализации образовательных областей в процессе детской деятельности**

подготовительная к школе гр. (6-7 лет)

в теплый период года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| время | формы, содержание детской деят-и | время | формы, содержание детской деят-и | время | формы, содержание детской деят-и | время | формы, содержание детской деят-и | время | формы, содержание детской деят-и |
| 7.00-8.25 | **Прием детей** на улице, **взаимодействие с родителями**. Познавательная, игровая деятельность, общение: беседы с детьми, наблюдения, дидактические и развивающие игры. («Коммуникация»/ «Познание»/ «Социализация»). **Самостоятельная деятельность** детей: продуктивная, игровая, общение. **Утренняя гимнастика** – двигательная деятельность («Физическая культура», «Здоровье»). |
| 8.25-8.45 | **Подготовка к завтраку, завтрак:** самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, трудовая деятельность – дежурство по столовой, общение.(«Здоровье»/ «Социализация»/ «Коммуникация»/ «Труд»/ «Безопасность») |
| 8.55-9.00 | **Подготовка и выход на прогулку:** самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, общение**.** («Здоровье»/ «Социализация»/ «Коммуникация»/ «Безопасность») |
| с 9.00 | **Организованная образовательная деятельность** |
| 9.30-10.00 | **Музыкальная деятельность** («Музыка»/ «Чтение худ. литературы»/ «Коммуникация») | 10.00-10.30 | **ФИЗО:** двигательная деятельность(«Физическая культура», «Социализация») | 9.30-10.00 | **Музыкальная деятельность** («Музыка»/ «Чтение худ. литературы»/ «Коммуникация») | 10.00-10.30 | **ФИЗО:** двигательная деятельность(«Физическая культура», «Социализация») | 11.35-12.05 | **ФИЗО: «Школа мяча»** двигательная деятельность(«Физическая культура», «Социализация») |
| 11.00-11.10 | **Второй завтрак:** самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, общение |
| до 12.10 | **Образовательная деятельность:** игровая, коммуникативная, продуктивная, познавательная, двигательная деятельность – организованная взрослым **(не более 60 мин. в день)** и **самостоятельная**. Закаливание. Реализация задач образовательных областей: «Здоровье»/ «Социализация»/ «Коммуникация»/ «Труд»/ «Безопасность»/ «Познание»/ «Художественное творчество»/ «Чтение художественной литературы». **Индивидуальная работа** («Физическая культура»/ «Познание»/ «Коммуникация») |
| 12.10-12.30 | **Возвращение с прогулки, водные процедуры:** самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, общение(«Здоровье»/ «Социализация»/ «Коммуникация»/ «Физическая культура»/ «Безопасность») |
| 12.30-13.00 | **Подготовка к обеду, обед** самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, трудовая деятельность – дежурство по столовой, общение(«Здоровье»/ «Социализация»/ «Коммуникация»/ «Труд») |
| 13.00-15.00 | **Подготовка ко сну, дневной сон**: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, общение(«Здоровье»/ «Чтение художественной литературы») |
| 15.00-15.20 | **Постепенный подъем**: гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия («Физическая культура», «Здоровье») |
| 15.20-15.30 | **Подготовка к полднику, полдник:** самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, трудовая деятельность – дежурство по столовой, общение(«Здоровье»/ «Социализация»/ «Коммуникация»/ «Труд») |
| 15.30-19.00 | **Подготовка к прогулке, прогулка.** Трудовая, двигательная, игровая, познавательная деятельность: самостоятельная и организованная (досуги, развлечения длительностью **не более 40 мин. 1 раз в неделю**). Реализация задач образовательных областей: «Здоровье»/ «Социализация»/ «Коммуникация»/ «Труд»/ «Безопасность»/ «Познание»/ «Художественное творчество»/ «Чтение художественной литературы». **Взаимодействие с родителями:** клубная работа. |