Конспект непосредственно образовательной деятельности по формированию у детей культурно-гигиенических навыков.

Тема: «Чисто жить – здоровым быть»

Задачи:

- учить детей принимать предложенный образ и соответственно себя вести;

- продолжать формировать у детей представление о личной гигиене, её влиянии на здоровье;

- дать детям информацию о микробах, учить правильному отношению к ним.

Оборудование:

Мыло, волшебная палочка, картинки: слон, кошка, воробьи, сова.

Ход:

Воспитатель: Ребята, вы помните пословицу: «Кто опрятен, тот приятен».

Помните, даже животные стараются быть опрятными и приятными. Как следят за собой кошечки? А воробышки? А собачки?

Пальчиковая игра «Как у нашей кошки…»

Как у нашей кошечки ( имитируем с помощью пальцев, мордочку кошки)

Спаленка в лукошечке ( соединяем ладони в виде гнезда)

Как у кошки шёрстка

Мягонька, не жёстка ( гладим левой рукой правую)

А на каждой лапке (пальцы сжимаем в кулаки)

Коготки – царапки ( разжимаем пальцы, выпускаем «коготки»

Кошка по полу гуляет,

Дом от мышек охраняет. ( руками «переступаем» по столу )

Воспитатель: Скажите ребята, а зачем нужно мыло? Правильно, мыло не только смывает грязь, делает нас вкусно-пахнущими, но и убивает микробов у нас на коже. (показывает кусок мыла). Для нас мыло приятно и душисто (даёт понюхать), его приятно держать в руках. А вот для микробов мыло – это отрава.

Микробы – это маленькие живые существа, которые разносят всякую инфекцию. Надо знать про них и уметь правильно вести себя с ними. Тогда микробы не принесут нам никаких неприятностей. Микробы больше всего любят грязных детей. Мыло нам поможет спастись от микробов. Надо чаще мыть руки с мылом, овощи и фрукты надо мыть под краном, не пить воду из- под крана.

Пальчиковая игра «Мыльные пузыри».

Посмотри-ка, посмотри – (складываем пальцы обеих рук колечком)

Мы пускаем пузыри! ( колечки ставят друг на друга, подносят ко рту и дуют)

Дуем, дуем, дуем (разводим колечки в стороны)

Много пузырей надуем!

На столе и на двери

Всюду в доме пузыри.( перемещают в пространстве колечки)

Только в руки не бери,

Сразу лопнут пузыри (качают головой, выпрямляют пальцы)

Воспитатель: Мыло – борется с микробами на теле, зубная паста с микробами во рту, шампунь с микробами на волосах, стиральный порошок с микробами на одежде. Запомните ребята: «Чисто жить – здоровым быть!»

Давайте поиграем с мыльными пузырями. (взрослый дует, дети ловят)