**Спортивно-музыкальный праздник**

**в подготовительной группе**

**МДОУ детский сад «Сказка»**

**Тема: «День знаний»**

**Дата проведения: 2сентября 2013года.**

**Инструктор физкультуры: Рыскова Л.М.**

**Музыкальный руководитель: Тиханович Г.В.**

**Задача:** Охрана и укрепление здоровья детей дошкольного возраста. Совершенствовать функции организма, посредством закаливания его защитных сил и устойчивости к различным заболеваниям, развивать творческие способности детей.

**Цели:**

Предоставить детям возможность применять двигательные умения и навыки, приобретенные ранее. Укреплять физическое здоровье детей.

Развивать любознательность, ловкость, координацию движений; музыкально-ритмические движения.

Осуществлять взаимосвязь по физическому и музыкальному воспитанию детей

Воспитывать любовь к занятиям физической культурой и стремление вести здоровый образ жизни.

**Атрибуты:** Пазлы «Виды спорта», Кегли – 2шт., обруч – 2шт., мяч – 2шт.

**Инструктор:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Уже стало традицией собираться вместе, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Конечно же, мы не будем ставить спортивные рекорды, наша цель – активный отдых и здоровый образ жизни, а главное – атмосфера праздника, доброжелательности, взаимного уважения. Мы начинаем наш праздник. Перед началом наших соревнований предлагаю познакомиться с «необычными» правилами игры:

- бежать только в указанном направлении – шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству;

- передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила;

- соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее! », означающий: быстрее ветра не бегать, выше крыши не прыгать;

- использовать спортивный инвентарь строго по назначению – гирями более 16 кг в соперников не кидаться;

- соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести нашего детского сада

А сейчас напутственные слова участникам соревнований хотят сказать наши любимые дети.

«Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет –

Всем друзьям – физкульт-привет!»

**Инструктор**: Сегодня «День знаний» и мы с вами покажем свои знания.

**Игра – «пазлы» «Виды спорта»**

Дети собирают пазлы «Виды спорта»

Как известно любое соревнование начинается с разминки. Давайте и мы не будем нарушать эту традицию.

**1 эстафета: “Разминка”.**

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

**2 эстафета: “Перекати поле”.**

Бежать спиной вперёд и обратно.

**Массаж «Свинки»**

**3 Эстафета: “Дружба”.**

Удерживая лбами большой надувной мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

А теперь нам нужно перевести дух, ведь впереди у нас сложные состязания.

**Музыкальная пауза** «Оркестр детских музыкальных инструментов»

**Инструктор**: Ребята, скажите мне, вы за здоровый образ жизни? (Да)

Если вы за здоровый образ жизни, то непременно знаете все виды спорта. Проверим?

Отгадайте без труда, может «нет», а может «да»

Дайте мне скорей ответ, может «да», а может «нет».

Чтоб здоровым быть всегда, зарядку надо делать? «Да».

Хоккей спортивная игра, это правда, дети? (Да)

Быстро дайте мне ответ, в футболе мяч бывает? (Да)

Шоколад и газ, вода – это витамины? (Нет)

Трио, соло и квартет - это виды спорта? (Нет)

Полноценная еда это торт ребята? (Нет)

Есть ли в спорте вид – ходьба, что вы скажете мне? (Да)

Спорт приносит только вред, это правда, дети? (Нет)

Я предвижу ваш ответ, в хоккей играют клюшкой? (Да)

Отвечайте детвора, футбол отличная игра? (Да).

**Песня: «На мосточке»**

**3 эстафета «Чехарда»**

Два человека на дистанции. Первый прыгает через спину второго, как в игре «Чехарда», второй пролезает между ног первого, а тот прыгает через второго и пролезает обратно. В этой последовательности участники проходят всю дистанцию до ограничительного знака и обратно.

**Упражнение: «Кто дальше прыгнет?»**

**Танец: «Утят»**

**Подвижная игра: «Мы веселые ребята!»**

**Инструктор:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!