



# Физкультурный досуг «Спортивное путешествие» (сценарий мероприятия для детей 3-4-х лет)

***Новикова А. В.,** инструктор  
физической культуры ГБДОУ  
№10 Василеостровского  
района Санкт-Петербурга*

## **Цель:**

Закрепить навыки основных видов движения.

## **Задачи:**

1. Обучающая: обучить лазанию, бегу, прыжкам в определенных условиях.
2. Воспитательная: воспитывать чувство коллективизма, команды.
3. Развивающая: развивать разные физические качества.

Ведущий:

Здравствуйте, смелые, ловкие, умелые.

Сегодня будем путешествовать и соревноваться?

Первый ребенок:

(тянет руку)

Я с детства очень спорт люблю.

Он приучил меня к порядку.

Я долго по утрам не сплю-

Я поднимаюсь на зарядку!

Первый конкурс- конкурс разминки.



Ведущий:

Ну что, отправляемся в поход?

Будем плыть, как пароход?

Второй ребенок:

Я Саша, вынослив и здоров,

Мой ответ: Всегда готов!

Эстафета- плавание по скамейке.



Ведущий:

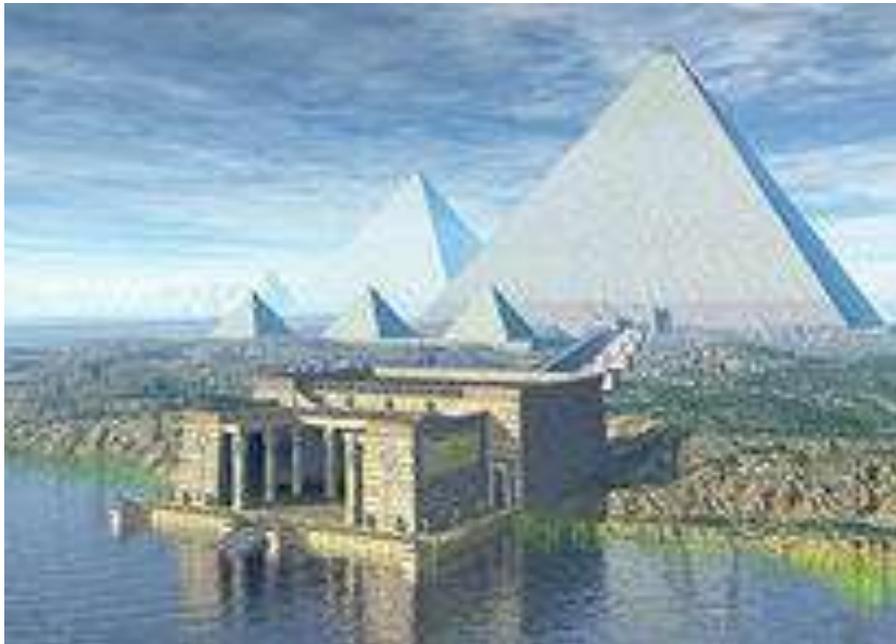
Ой, посмотрите, пирамиды.

Мы попали в реку Нил.

Третий ребенок:

А бревно, что пасть открыло- это нильский крокодил.

Эстафета- прыжки по островкам (обручи).



Ведущий:

А сейчас, в Америку попадем  
И картошку соберем.

Четвертый ребенок:

(тянет руку)

Подтянуться я могу (загибает палец)

Обогнать всех на бегу (загибает палец)

Про картошку не пойму? (разводит руками)

Ведущий объясняет ребятам, что родиной картошки считают Америку и что картошка бывает разноцветной как мячики.

Эстафета- сбор картофеля  
(мячики).



Ведущий:

Наконец, замкнулся круг, мы порядком подустали и в Россию- Петербург быстро возвращаться стали.

Поехали ?

Дети:

Поехали!

Эстафета- гонки с машинками.



Ведущий:

Посмотрите, ребята, кто вас встречает, тот, кто всегда вам помогает (родители-зрители).

Приглашайте всех танцевать и наш праздник завершать.

Музыкально-ритмическая композиция-дети в паре со своими родителями повторяют движения по принципу «игры в тень».