**Проект «Я расту здоровым»**

**Вид проекта**: познавательно-практический

**Участники проекта**: дети и родители старшей группы «Буратино»,

воспитатели: Игнатова Е.А., Небогина Е.Г.,

воспитатель по физической культуре Черкашина Н.Г.

 **Цель проекта**: формирование интереса к движениям и здоровому образу жизни.

**Задачи проекта:**

 -удовлетворение природной потребности детей в движении;

 -формирование разумного отношения к своему здоровью;

 -активизация познавательных интересов.

 **Продолжительность проекта**: 2 недели

 **Предполагаемые результаты:**

 Формирование разносторонних знаний о своем здоровье

 Выставка семейных проектов «Я расту здоровым»

**Предварительная работа:**

 Ознакомительная консультация с родителями о проекте.

 Выставки книг: спорт, здоровый образ жизни

 Папка – раскладушка «ЗОЖ семьи»

 Папка – передвижка «Советы родителям по укреплению здоровья детей»

**Содержание проекта:**

 1. Создание игровой ситуации

 2. **Беседы:**

«Мой любимый вид спорта»

«Прогулка всей семьей»

«Мой режим дня»

 3. **Проведение наблюдений**

 4. **Игровая деятельность:**

 **Д/игры**: «Зимние и летние виды спорта»

 «Полезные продукты»

 «Хорошо – плохо»,

 «Бывает – не бывает».

 **С/р игры**: «Семья на прогулке»,

 «Семья на отдыхе»,

 «Тренировка»

 **Игры-драмматизации**:

 «Медвежонок - спортсмен»

 «Айболит»

 **Игры – эстафеты**: «Эстафета с препятствиями»,

 «Эстафета парами»

 5.**Экспериментальная деятельность**

 Значение воздуха для организма

 6. **Решение проблемных ситуаций**

 «Где прячутся микробы?»

 7. **Непосредственно образовательная** **деятельность познавательного цикла**

 «Где прячется здоровье? »

 - «Будь здоров, малыш! » практикум

 -"Если сладко спится, сон хороший снится".

 - "Помоги себе сам "формирование элементарных навыков оказания первой медицинской помощи.

 8. **Продуктивная деятельность**

 **Рисование**:

 «Я здоровье сберегу»

**Лепка:** «Зимние забавы»

**Аппликация:**

 «Древо здоровых продуктов» коллективная.

**Презентация проекта:**

 Зимний спортивный праздник «Дело было в января»

 Выставка – конкурс семейных проектов: «Я расту здоровым»