**Проект «Я расту здоровым»**

**Вид проекта**: познавательно-практический

**Участники проекта**: дети и родители старшей группы «Буратино»,

воспитатели: Игнатова Е.А., Небогина Е.Г.,

воспитатель по физической культуре Черкашина Н.Г.

**Цель проекта**: формирование интереса к движениям и здоровому образу жизни.

**Задачи проекта:**

-удовлетворение природной потребности детей в движении;

-формирование разумного отношения к своему здоровью;

-активизация познавательных интересов.

**Продолжительность проекта**: 2 недели

**Предполагаемые результаты:**

Формирование разносторонних знаний о своем здоровье

Выставка семейных проектов «Я расту здоровым»

**Предварительная работа:**

Ознакомительная консультация с родителями о проекте.

Выставки книг: спорт, здоровый образ жизни

Папка – раскладушка «ЗОЖ семьи»

Папка – передвижка «Советы родителям по укреплению здоровья детей»

**Содержание проекта:**

1. Создание игровой ситуации

2. **Беседы:**

«Мой любимый вид спорта»

«Прогулка всей семьей»

«Мой режим дня»

3. **Проведение наблюдений**

4. **Игровая деятельность:**

**Д/игры**: «Зимние и летние виды спорта»

«Полезные продукты»

«Хорошо – плохо»,

«Бывает – не бывает».

**С/р игры**: «Семья на прогулке»,

«Семья на отдыхе»,

«Тренировка»

**Игры-драмматизации**:

«Медвежонок - спортсмен»

«Айболит»

**Игры – эстафеты**: «Эстафета с препятствиями»,

«Эстафета парами»

5.**Экспериментальная деятельность**

Значение воздуха для организма

6. **Решение проблемных ситуаций**

«Где прячутся микробы?»

7. **Непосредственно образовательная** **деятельность познавательного цикла**

«Где прячется здоровье? »

- «Будь здоров, малыш! » практикум

-"Если сладко спится, сон хороший снится".

- "Помоги себе сам "формирование элементарных навыков оказания первой медицинской помощи.

8. **Продуктивная деятельность**

**Рисование**:

«Я здоровье сберегу»

**Лепка:** «Зимние забавы»

**Аппликация:**

«Древо здоровых продуктов» коллективная.

**Презентация проекта:**

Зимний спортивный праздник «Дело было в января»

Выставка – конкурс семейных проектов: «Я расту здоровым»