**«Управление здоровьесберегающей средой ДОУ в рамках ФГТ**»

Федеральные государственные требования к условиям реализации ООП дошкольного образования направлены на создание развивающей образовательной среды, гарантирующей охрану и укрепление физического и психологического здоровья, комфортной для воспитанников.

В рамках реализации ФГТ особую значимость приобретает внедрение наиболее эффективных технологий оздоровления детей в системе дошкольного образования. В основной общеобразовательной программе дошкольного образования придается большое значение процессу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Коллектив нашего МДОУ выполняет требования всех направлений дошкольного образования и несет ответственность за здоровье и физическое развитие воспитанников, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм и режима, обеспечение качества питания.

Для работы по данному направлению с 2012 года нами была взята за основу авторская модель ЗСТ оздоровления (автор Е.А.Бабенкова , канд.пед.наук, вед.научн.сотр.ФГНУ «Институт возрастной физиологии» Российской академии образования, г.Москва).

Данную ЗСТ можно определить как качественную характеристику образовательной технологии, ее « сертификат безопасности для здоровья», и как совокупность приемов, принципов, методов, дополняющих традиционные технологии обучения, воспитания и развития.

Цель ЗСТ : формировать, сохранять, совершенствовать, укреплять здоровье детей.

Реализация здоровьесберегающей технологии осуществляется по блокам.

1. **Здоровьесберегающая инфраструктура (содержание определяется из ФГТ (п.2)**

- состояние и содержание здания детского сада и помещений в соответствии с гигиеническими нормативами;

- состояние и соблюдение требований к водоснабжению, канализации, отоплению, вентиляции, к естественному и искусственному освещению, к санитарному состоянию и содержанию помещений, в соответствии с Санпин.

- оснащенность спортивного зала, спортплощадок необходимым оборудованием и инвентарем;

- наличие и оснащение медицинского кабинета;

- организация качественного питания;

- необходимый ( в расчете на количество детей) квалифицированный состав специалистов, обеспечивающих работу с воспитанниками (мед.работники, психолог, учителя-логопеды ).

- наличие в помещениях, в которых осуществляется образовательная деятельность здоровьесберегающего оборудования ( зрительные тренажеры, приборы, улучшающие качество окружающей среды, аэроклиматические установки, оборудование, позволяющие удовлетворить потребность воспитанников в движении), используемого в профилактических целях;

***Ответственность и контроль за реализацией этого блока возлагается на администрацию ДОУ).***

1. **Рациональная организация здоровьесберегающей деятельности воспитанников, направленная на снижение чрезмерного функционального напряжения и утомления, создание условий для снятия перегрузки, чередования труда и отдыха:**

**-** соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему нагрузки в процессе организации непосредственно образовательной деятельности ;

**-** использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям воспитанников;

**-** строгое соблюдение требований к использованию технических средств в обучении ( компьютер, аудиовизуальные средства).

**-** рациональная и соответствующая требованиям организация занятий физической культурой и занятий активно-двигательного характера;

**-** индивидуализация обучения ( учет индивидуальных особенностей развития);

***Эффективность реализации этого блока зависит от деятельности всех сотрудников ДОУ.***

1. **Рациональная организация физкультурно-оздоровительной работы, направленная на обеспечение двигательного режима, нормального физического развития и двигательной подготовленности детей, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение, укрепление и формирование культуры здоровья,** включает:

**-** полноценную и эффективную работу с детьми всех групп здоровья;

- организацию динамических перемен, физкультминуток в процессе НОД ;

- регулярное проведение оздоровительных мероприятий.

***Реализация этого блока зависит от педагогов ДОУ, медицинских работников, педагога-психолога.***

1. **Просветительско-воспитательная работа с детьми, направленная на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни,** включает :

- проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других активных мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

1. **Просветительская и методическая работа с воспитателями, специалистами, направленная на повышение их квалификации и уровня знаний родителей (законных представителей) по проблемам охраны и укрепления здоровья детей,** включает :

- проведение соответствующих лекций, семинаров, круглых столов;

- приобретение для педагогов, специалистов и родителей ( законных представителей) необходимой научно- методической литературы;

- привлечение педагогов и родителей к совместной работе по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек и т.п.

- лекции , семинары, консультации , курсы по различным вопросам роста и развития ребенка, его здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье детей;

- привлечение педагогов, мед.работников, психологов и родителей к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.

***Реализация этого блока зависит от администрации ДОУ, воспитателей, родителей.***

1. **Организация динамического наблюдения, проведение профилактики и систематического мониторинга здоровья.**

Включает:

- использование методов профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача;

- регулярный анализ и обсуждение на педсоветах данных о состоянии здоровья дошкольников, доступность сведений для каждого педагога;

- анализ результатов динамических наблюдений за состоянием здоровья детей и их обсуждение с педагогами, родителями, ведение Карты здоровья ребенка.

- создание системы комплексной педагогической, психологической и социальной помощи детям.

Для обеспечения максимального соответствия инфракструктуры ДОУ требованиям действующих нормативно правовых актов , а также для выбора оптимальных путей совершенствования здоровьесберегающей инфракструктуры ( 1 блок) ЗСТ в ДОУ был разработан « Паспорт здоровья ДОУ», который имеет следующее содержание :

**« Паспорт здоровья МДОУ ЦРР д/с № 46»**

**2012-2013г.**

**Содержание:**

1. Полное наименование ДОУ, его адрес.
2. Учредительная принадлежность.
3. Месторасположение ДОУ и его краткая характеристика.

- Характеристика здания и участка ДОУ .

4. Экология внутренней среды ДОУ:

4.1.Характеристика здания ДОУ и внутренних помещений.

4.2. Санитарно – гигиеническая оценка ДОУ.

4.3. Эстетическая оценка ДОУ.

4.4. Организация питания в ДОУ.

4.5. Оснащенность кабинетов, спортивного зала игровым и спортивным оборудованием.

4.6. Оснащенность мед.кабинета.

4.7. Оснащенность здоровьесберегающим оборудованием ДОУ.

4.8. Оснащенность кадрами.

1. Предложения по улучшению здоровьесберегающей среды ДОУ и экономического состояния ДОУ. ( План мероприятий по приведению ДОУ в соответствии с ФГТ) на 2012-2013 уч.год.
2. Лист корректировки.
3. ***Полное наименование ДОУ, его адрес***

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка – детский сад № 46 п.Молочный расположено по адресу: 184365, РФ, Мурманская область, Кольский район, п.г.т.Молочный , ул.Молодежная , д.11.

1. ***Учредительная принадлежность***

Учредителем ДОУ является муниципальное образование Кольский район. Функции и полномочия Учредителя осуществляет администрация Кольского района .

***3.Месторасположение ДОУ и его краткая характеристика:***

* **Год постройки ДОУ** - 1982 год
* **Простое назначение объекта недвижимости** - нежилое
* **Тип застройки** - двухэтажное железобетонное здание с подвалом (2796,3 кв.м). Микрорайон, где находится ДОУ, характеризуется как зона жилой застройки. Рельеф местности спокойный. По природным условиям простой, т.е. в его пределах нет  активно действующих физико-геологических процессов,  угрожающих общей устойчи­вости. Климат близкий к умеренному, субполярный.

Характеристика участка ДОУ:

* Общая площадь - **10000 м 2**
* Площадь здания – **2796,3м 2**

Через территорию здания не проходят магистральные инженерные коммуникации поселкового назначения – водоснабжения, канализации, теплоснабжения, энергоснабжения. Территория ДОУ по периметру ограждена металлическим забором и частично полосой зеленых насаждений. Имеет наружное освещение.

**В соответствии с действующим Санпин необходимо** :

1.Увеличить количество зеленых насаждений по периметру ДОУ.

2.Произвести ремонт металлического ограждения территории.

***4.Экология внутренней среды ДОУ.***

4.1.Характеристика здания и внутренних помещений:

*Технические данные о здании (из документов БТИ):*

* Количество групповых помещений -  13, общей площадью  - 1743 кв. м
* Количество подсобных помещений - 9, общей площадью 1053,3 кв.м.
* Спортивный зал, его площадь–  101,01кв. м
* Музыкальный зал – 100 кв.м
* Медицинский кабинет - 31,2 кв.м
* Компьютерный класс – 84,7 кв.м
* Основной строительный материал – фундамент (ж/б блоки)
* Стены и наружная отделка – крупнопанельные
* Перегородки -  гипсолитовые

Коммуникации, их протяженность и состояние:

* *Водопровод* - 2796,3 кв. м , централизованный, состояние удовлетворительное. Требования к питьевой воде по данным ежемесячного анализа воды сотрудниками « Мурманскводоканал» соблюдаются. Необходимо предусмотреть установку фильтров воды для потребностей ДОУ.
* *Отопление* – центральное- 2796,3кв. м ,состояние удовлетворительное.
* *Вентиляция* – имеется, состояние удовлетворительное . По данным показателям кратность обмена воздуха соответствует норме.
* *Канализация* – имеется, протяженность – 2796,3 метров,  состояние удовлетворительное.

В соответствии с действующим Санпин необходимо :

* Произвести частичную замену труб ХВС и ГВС в подвальном помещении , общей протяженностью 150 м.
* Произвести замену стояка ХВС в гр № 9, помещении прачечной, служ.туалетной комнаты.
* Произвести замену водоподогревателя в подвальном помещении.
* Обеспечить резервными источниками гор.водоснабжения помещения буфетных 10 групп.
* Установить в туалетных комнатах и подсобных помещениях технические краны.
* Произвести замену отопительных приборов на приборы с регулируемыми кранами.
* Произвести замену щитов и установить съемные решетки из дерева или термостойких материалов на батареях в групповых помещениях и музыкальном, спортивном залах .
* Произвести замену участка канализационной сети в подвальном помещении протяженностью 100м.
* Произвести установку дополнительных умывальных раковин для сотрудников в гр. № 12, 13, 14, 9,10,7.

4.2.Санитарно – гигиеническая оценка ДОУ:

ДОУ по проекту  рассчитано на 340 мест, но в настоящее  время количество воспитанников составляет 192 человека. Площадь и объем групповых и подсобных помещений соответствует санитарно-гигиеническим нормам.

* Температура, влажность.

Микроклимат   помещения - это тепловое состояние  среды, зависящее от температуры, влажности и скорости  движения  воздуха.

Влажность  воздуха  по данным производственного контроля соответствует норме.

Для  измерения температуры воздуха используются термометры. Показания снимаются на высоте  1 м от пола .

Полученные  показатели: температура воздуха и влажность по данным производственного контроля  соот­ветствуют санитарно-гигиеническим нормам.

* Вентиляционный режим.

Режим проветривания соблюдается. Фрамуги функционируют в любое время года в каждой возрастной группе .Требуется частичная замена оконных блоков в гр № 2,12, пищеблока.

* Покрытие (коридор, группы)

 Покрытия в коридоре: линолеум. Покрытия в группах: линолеум. В музыкальном зале : паркет. Требуется замена линолеума в гр. № 3,6., косметический ремонт паркета в музыкальном зале.

* Запыленность (частота и качество уборки влажная, ежедневная или с иной частотой ). Все помещения убирают влажным способом с применением моющих средств не менее 2 раз в день. Ковры ежедневно пылесосят и чистят влажной щеткой. Необходимо приобрести недостающее количество пылесосов : 3 шт.

Освещенность помещений (тип электрических ламп , их расположение).

Свет  является естественным условием жизни человека, необходимым для здоровья и высокой производительности труда, основанной на работе зрительного анализатора, самого тонкого и универсального органа чувств. Обеспечивая непосредственную связь организма с окружающим миром, свет является сигнальным раздражителем для органа зрения и организма в целом: достаточное освещение тонизирует и улучшает протекание основных процессов высшей нервной деятельности, стимулирует обменные и иммунобиологические процессы, оказывает влияние на формирование суточного ритма физиологических функций человека.

 В  групповых и подсобных помещениях  используется  тип светильников ЛПО высота подвеса светильника -2,7 м.  Уровень искусственной освещенности соответствует требованиям  СанПиН . Количество светильников в одном групповом помещении от 12 до 15. В музыкальном зале произведена замена устаревших светильников на зеркальные светоотражающие светильники. Необходимо : продолжить работу по замене светильников в групповых помещениях на современные модели ЛПО.

* Общее озеленение помещений.

Учитывая особенности проживания в условиях Крайнего Севера большую часть времени пребывания в ДОУ ребенок проводит в групповом помещении. Озеленение помещений с использованием растений – это идеальный способ создания привлекательного и спокойного интерьера при одновременном укреплении нашего чувства благополучия. Кроме того, комнатные растения помогают очистить воздух в помещении, они не только конвертируют углекислый газ в кислород, но и обезоруживают много загрязняющих веществ.

В каждом групповом помещении, галереях имеются комнатные цветы. Видовой состав подобран в соответствии возраста детей. Все растения паспортизированы.

4.3.Эстетическая оценка помещений ДОУ:

* Колористка ( цветовая гамма, совместимость окраска стен, мебели).
* Цветовая гамма не яркая, теплые оттенки стен групповых помещений хорошо сочетаются со светлой детской мебелью, что  создает комфортные условия для деятельности воспитанников, двери, оконные рамы - белого цвета. Окна компьютерного класса , процедурного кабинета оборудованы новыми жалюзи светлых тонов.

Эстетическая оценка помещений соответствует требованиям действующих СанПин.

Необходимо: произвести косметический ремонт в гр № 2 , музыкальном зале.

* 1. Организация питания в ДОУ.

Организация питания в ДОУ осуществляется в соответствии с действующим СанПин. В ДОУ имеется разработанное и утвержденное 10-дневное меню, картотека технологических карт. Пищеблок оборудован необходимым технологическим и холодильным оборудованием. Производственное оборудование, разделочный инвентарь и посуда отвечают требованиям СанПин. Вентиляция находится в рабочем состоянии. Пищевые продукты, поступающие в ДОУ имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность. Хранение и приготовление пищи соответствует требованиям СанПин. Выполнение натуральных норм питания соблюдается.

Необходимо : приобрести тестомешалку, произвести замену электроплиты.

* 1. Оснащенность кабинетов , физкультурного зала игровым и спортивным оборудованием и инвентарем.

Оснащенность игровым и спортивным оборудованием проанализирована в соответствии с Примерным перечнем по каждой возрастной группе , указанном в Письме Минобрнауки России от 17.11.2011 № 03-877 « О реализации приказа Минобрнауки России от 20.07.2011 № 2151»

« Об утверждении ФГТ к условиям реализации ООПП дошкольного образования».

Необходимо: приобрести недостающее игровое и спортивное оборудование.

* 1. Наличие и оснащение медицинского кабинета.

Медицинское обслуживание детей осуществляется медицинским персоналом ДОУ. Имеется лицензия на осуществление медицинской деятельности. Оснащение медицинского кабинета соответствует требованиям СанПин.

* 1. Наличие квалифицированного состава специалистов, обеспечивающих работу с детьми.

Воспитательно - образовательный процесс в ДОУ осуществляется необходимым количеством сотрудников : 23 педагогами, в штате учреждения имеются педагог-психолог, учителя-логопеды, 2 медицинские сестры, врач. Вакансий нет.

* 1. Оснащенность здоровьесберегающим оборудованием .

В каждой возрастной группе имеется здоровьесберегающее оборудование (зрительные тренажеры, оборудование, позволяющее удовлетворить воспитанников в движении).

Для улучшения качества микроклимата в музыкальный зал приобретен современный воздухоочиститель, обогащающий воздух отрицательными ионами фирмы « Цептер».

В заключении хочу сказать, что « Паспорт здоровья» « живой» документ, претерпевающий ежегодно изменения . Реализация мероприятий , указанных выше позволит:

1. Создать условия, соответствующие современным тенденциям воспитания, обучения, развития и укрепления здоровья дошкольников.
2. Выполнить санэпид требования.
3. Организовать безопасные и комфортные условия пребывания детей в ДОУ.
4. Обеспечить современным оборудованием подразделения учреждения.
5. Осуществить текущий ремонт.

Мероприятия, указанные в « Паспорте здоровья» составляют в дальнейшем План мероприятий по приведению ДОУ в Соответствии с ФГТ и СанПин.