****

**Пословицы и поговорки**

**о здоровом образе жизни**

Закаляй свое тело с пользой для дела.  
Холода не бойся, сам по пояс мойся.  
Кто спортом занимается, тот силы набирается.  
Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.  
Кто любит спорт, тот здоров и бодр.  
И смекалка нужна, и закалка важна.   
В здоровом теле здоровый дух.   
Паруса да снасти у спортсмена во власти.   
Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.  
Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.  
Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.  
Крепок телом - богат и делом.  
Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь.  
Пешком ходить — долго жить.  
Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.

***Консультация для родителей***

***«Пословицы , поговорки , стишки о здоровье в картинках для детей»***

Дети-дошкольники мыслят образами. Поэтому очень часто простое устное высказывание взрослого к ребенку не даёт желаемого ожидаемого результата. «Говорю ему, говорю, а ему всё как об стенку горох, - часто жалуются взрослые. – Стихотворения наизусть выучить не может» В этом случае помогут картинки, образные игрушки и т.п. Ребёнку нужно увидеть то, о чём идёт речь ; а ещё лучще ( если это незнакомый предмет для ребенка) потрогать руками, определить этот предмет на запах, вкус; узнать издаёт ли он какие-то звуки. Это нам взрослым кажется всё понятным и простым. А дети каждый день открывают для себя что-то новое, ещё неведомое им. И наша задача-помочь им, в доступной для их возраста форме передать свой уже накопленный жизнью опыт.

Например, смысл пословиц, поговорок, стихотворений ребенок лучше усвоит и запомнит , если текст «зашифровать» картинками или собственными рисунками.

Желаем Вам успехов!

Чистота-залог здоровья.

 

Здоровье в порядке! Спасибо зарядке!

