Тема: «Семейная Олимпиада»

Цель: Популяция физической культуры и привлечения детей к систематическим занятиям, создание положительного настроя.

Задачи: 1. Развивать двигательные навыки, силу, быстроту, гибкость,

координацию, выносливость.

2. Создать положительный эмоциональный настрой у детей и родителей,

весёлое, бодрое настроение.

3. Закреплять знания о видах спорта, входящих в зимние Олимпийские

игры.

4. Воспитывать чувства коллективизма, уважение друг к другу.

Ход мероприятия.

*ВЕДУЩИЙ:* Здравствуйте, дорогие гости!

Зимние Олимпийские игры — крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, проводящиеся один раз в 4 года.

Все сильнейшие спортсмены мира считают престижным завоевать олимпийские награды, но добиться этого может не каждый, а только тот, кто ведёт здоровый образ жизни. Мы приветствуем Вас на семейных олимпийских играх. Сегодня у нас в гостях семейные команды «Родничок» и «Теремок». Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

*Звучит «Спортивный марш», дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.*

*ВЕДУЩИЙ:* Пришла пора торжественного момента – надо зажечь Олимпийский огонь. Уважаемые участники встаньте в круг, поднимите руки и повращайте кистями. Видите, словно действительно вспыхнул Олимпийский огонь.

*ВЕДУЩИЙ:* Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

*Оглашается состав жюри.*

*ВЕДУЩИЙ:* А теперь участники праздника поприветствуют друг друга.

*Капитан команды «Родничок»:* Надо спортом заниматься

И привычку завести

Умываться не бояться,

Физкультурой заниматься

И здоровыми расти!

*Капитан команды «Теремок»:* Стать чемпионом – все мы знаем –

Задача сложная для всех.

Соревнования начинаем

И твёрдо верим в наш успех.

*ВЕДУЩИЙ:* Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов. А теперь, как и полагается, проведем перед соревнованиями разминку.

*Ритмическая гимнастика под музыку.*

*ВЕДУЩИЙ:*

Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем!

***1.Соревнование разминочное.***

Давайте вспомним, какие же зимние виды спорта входят в программу зимних Олимпийских игр?

ЗАГАДКИ О ЗИМНИХ ВИДАХ СПОРТА

1) На коньки спортсмен встаёт

Мчится быстро он вперёд. *(Конькобежный спорт, Шорт-трек)*

2) Вот спортсмены на коньках

Так танцуют – просто «Ах! » *(Фигурное катание)*

3) Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу! », «мимо! », «бей! » -

Значит там игра – … . *(Хоккей)*

4) Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают? *(Санный спорт, бобслей, скелетон)*

5) Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь. *(Лыжные гонки)*

6) Трудно, что ни говори,

Мчать на скорости с горы!

И препятствия стоят -

Там флажков есть целый ряд.

Лыжнику пройти их надо.

За победу ждёт награда. *(Горнолыжный спорт)*

7) Ты этого спортсмена

Назвать бы сразу мог!

И лыжник он отменный,

И меткий он стрелок! *(Биатлонист)*

8) Про этот спорт

Я много слышал:

Воздушный акробат

На лыжах. *(Фристайл)*

9) Трамплин- гора крутая,

Высокая такая.

С неё быстрее птицы

Спортсмен на лыжах мчится *(Прыжки с трамплина)*

10) Он на вид – одна доска,

Но зато названьем горд,

Он зовется … *(Сноуборд)*

11) Камень по льду я в «дом» запущу,

И щёткой дорожку ему размету. *(Кёрлинг)*

***2.Эстафета « Кто больше соберёт шайб с завязанными глазами».***

*Участвуют по одной семьи от каждой команды.*

*ВЕДУЩИЙ:* Пока жюри оценивает выступление, мы со зрителями поиграем.

*1 вопрос* - какие спортивные игры с мячом вы знаете?

*2 вопрос* - как называется спортивный наставник?

*3 вопрос* - как называется начало и конец в беге?

*ВЕДУЩИЙ:* Испытание для мам,

Наших распрекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять - надо мамам поиграть!

***3.Конкурс для мам «Лыжницы».***

*Каждая мама в команде надевает детские лыжи и, отталкиваясь лыжными палками, добирается до финиша.*

*ВЕДУЩИЙ:* Ай да дамы хороши!

Постарались от души!

Вы так грациозно бежали,

Как будто бабочки порхали.

*ВЕДУЩИЙ:* А следующий конкурс для наших пап.

***4.Конкурс «Проведи шайбу».***

*ВЕДУЩИЙ:* Ну-ка, папы выходите! Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей!

Забейте шайбу поскорей!

*По сигналу папы ведут клюшкой шайбу до обозначенного ориентира, забивают гол и возвращаются в команду.*

*ВЕДУЩИЙ:* Прекрасно!

И слов не найти

Чтоб выразить все восхищенье

Как трудно будет жюри

Принять объективное решенье.

Пока жюри совещается

Танец для вас исполняется.

*Танец с ленточками (исполняют девочки).*

*ВЕДУЩИЙ:* Следующее соревнование командное.

***5.Эстафета «Пингвин с мячом».***

*Участники команд с жатым между колен мячом по очереди передвигаются до флажка, обратно бегом.*

***6.Эстафета «Бобслей».***

*Играющие в команде дети кладут руки друг другу на плечи и по сигналу нужно не отрывая рук от того кто стоит впереди добежать до обозначенного ориентира и вернуться назад.*

*ВЕДУЩИЙ:* Завершающим номером наших соревнований будет эстафета «Чепуха». Почему чепуха?! Сейчас увидите.

*Первый этап преодолевает ребенок в валенках. Мама свой этап - в калошах, а папа - в ластах.*

*ВЕДУЩИЙ*: Итак, наш праздник завершен,

А в жюри итог не подведен.

Не ошибиться им желаем,

А мы немного поиграем!

*Загадки для зрителей:*

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой.

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили,

А потом с меня, крутой,

Все скатилися гурьбой. *(Горка)* Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом. *(Лыжи)*

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы... *(Санки)*  Обгонять друг друга рады,

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные... *(Коньки)*

*ВЕДУЩИЙ:* Молодцы, ребята. А сейчас спортивные частушки.

*Жюри подводят итог соревнования*.

*Церемония награждения.*

*ВЕДУЩИЙ:* Вот настал момент прощаться

Будет краткой наша речь

Говорим всем «До свиданье»!

До счастливых новых встреч

*Участниками под марш выполняется круг почёта.*