**Игра – соревнование**

**«Мы растём достойной сменой всем известнейшим спортсменам».**

**Цель**

Укреплять здоровье детей, совершенствуя двигательные умения и навыки воспитанников через спортивно – игровую деятельность с родителями.

Повысить интерес у детей и взрослых к физической культуре и Олимпийскому движению.

**Задачи**

* Закрепить знания о зимних видах спорта, развивать ловкость,

быстроту, умение ориентироваться в пространстве

* Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
* Учить детей работать в команде, воспитывать  чувство

товарищества и спортивный характер.

* Осуществлять тесную связь между детским садом и семьёй.

**Материалы и оборудование**

Спортивная форма

Эмблемы

3 ведёрка, «снежки»

Кегли 3 цветов по 5 штук

Шашки (4 набора)

«Шайбы» (крышки) по количеству участников

Деревянные ворота (3 штуки)

Маленькие мячи (3 штуки)

Клюшки детские (3 штуки)

Для сценки:

клюшки (2 штуки)

игрушечные санки

лыжи

Костюмы для детей:

Белый медведь

Леопард  
Зайка

Бурый медведь

Медведица

Медвежонок

Лиса

Волк

**Ход**

В группе дети и родители делятся на 3 команды:

1. «Команда Зайки»
2. «Команда Белого медведя»
3. «Команда Леопарда»

Каждому участнику прикрепляется эмблема команды.

* **Вход**

Под звуки **«Спортивного марша»**

**музыка И. Дунаевского, слова В. Лебедева – Кумача**

дети входят в зал, занимают свои места.

* **Дети читают стихи**

На любимом стадионе

Все рекорды мы побьём.

И на смену олимпийцам

Очень скоро мы придём.

Полюбуйтесь. Поглядите

На весёлых дошколят.

Очень крепкие ребята

Ходят в детский сад.

Надо спортом заниматься

И привычку завести-

Умываться, закаляться

И здоровыми расти!

Всех ребят и всех знакомых

Мы позвали в детский сад,

Мы сегодня здесь устроим

Праздник спорта, дошколят.

5.

Мы весёлые ребята

И нигде не пропадём.

Мы со спортом очень дружим,

Про него сейчас споём.

* **Песня «Зарядка»**

**Музыка Н. Лукониной, слова Л. Чадовой**

**Клоун**

Здравствуйте, ребята! Как же у вас в зале красиво!

А для чего вы тут собрались?

**Зайчиха**

Как же, ты разве не знаешь, что в городе Сочи сейчас проходит зимняя Олимпиада? Все готовились к Олимпиаде, старались.

И мы сегодня проводим спортивный праздник – игру.

**Клоун**

Игру? Это что «Кошки-Мышки»?

**Зайчиха**

Да ты что, Клоун? Это настоящие спортивные соревнования.

**Клоун**

Не понимаю, а для чего они?

**Зайчиха**

Чтобы ребята могли показать свои спортивные способности.

**Клоун**

Интересно, а есть ли у меня способности.

Начинает искать свои способности:

выворачивает карманы, снимает ботинок, трясет им, хлопает по одежде.

**Зайчиха**

Не ищи, ты их там не найдешь. Ни в карманах, ни в туфлях способностей нет. Способности можно показать в играх и соревнованиях. Вот у моей Зайки, например, способности к фигурному катанию, а ещё она быстро бегает.

**Клоун**

Ну, что же, ребята, посмотрим на ваши способности!

**Зайчиха**

А начнём мы с зарядки, её мы делаем каждое утро, смотри Клоун и запоминай!

Ну – ка, быстро, по порядку

Становитесь на зарядку

Она бодрости прибавит,

Силы на весь день добавит.

Будем мышцы укреплять,

Чтоб здоровым, сильным стать.

* **Танец «Буги – вуги»**

**Зайчиха**

У нас не только дети спортом занимаются, их родители тоже отличные спортсмены. Сегодня мальчики и папы примут участие в игре – соревновании «Мы растём достойной сменой всем известнейшим спортсменам».

Разрешите познакомить вас с нашим справедливым жюри.

(Представляет членов жюри).

На столе у жюри 3 ёмкости с эмблемами команд, «снежки».

За правильный ответ, победу присуждается «снежок».

**Клоун**

Ваши ребята что самые – самые быстрые, ловкие, всё умеют и всё знают?

**Зайчиха**

Вот это мы сейчас и проверим!

* **1 состязание - Олимпийская викторина с использованием ИКТ**

1. В какой стране в 2014 году будет проводиться Олимпиада?

2. В каком городе России будет проходить Олимпиада 2014 года?

3. В какое время года в городе Сочи будет проходить Олимпиада 2014?

4. Под каким номером находится Олимпийский флаг?

5. С помощью чего зажигают Олимпийский огонь?

6. Какой вид спорта лишний?

7. Назовите лишний спортивный снаряд.

8. Чем награждают спортсменов за победу в соревнованиях?

9. Назовите талисманов зимней Олимпиады в Сочи.

Команды обсуждают, ведущий предлагает ответить по очереди.

Жюри за правильный ответ присуждает по одному снежку.

* **2 состязание**

Необходимо вспомнить и написать зимние

олимпийские виды спорта.

(Командам выдаётся лист бумаги и фломастер).

1. [Биатлон](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/biatlon)
2. Бобслей: [бобслей](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/bobsleigh), [скелетон](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/skeleton)
3. Конькобежный спорт:

[конькобежный спорт](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/speed-skating), [фигурное катание](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/figure-skating), [шорт-трек](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/short-track)

1. [Кёрлинг](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/curling)
2. Лыжный спорт:

[горнолыжный спорт](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/alpine-sport), [лыжное двоеборье](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/ski-double), [лыжные гонки](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/ski-racing),

[прыжки на лыжах с трамплина](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/ski-jumping), [сноубординг](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/snowboarding), [фристайл](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/freestyle)

1. [Санный спорт](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/sanny)
2. [Хоккей с шайбой](http://www.olymps.ru/vidy-sporta/ice-hockey)

* **Танец девочек «Герои спорта»**

**музыка А. Пахмутовой, слова Н. Добронравова.**

**Зайчиха**

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь.

* **Игры - эстафеты**

**1 эстафета – «Постройся по росту»**

Команда строится по росту. Капитаном становится самый высокий участник.

**2 эстафета – «Весёлый поезд» между кеглями**

Каждая команда «строит поезд», встав друг за другом.

Нужно пройти «поездом», «змейкой» между кеглями, постараться не уронить.

**3 эстафета – «Кто больше соберёт шайб»**

Ведущий по залу раскладывает шашки – «шайбы»,

команда собирает их.

**4 эстафета – «Передай клюшку по кругу»**

Каждая команда строится, образуя круг. У капитана в руках хоккейная клюшка. По команде клюшку передают по кругу. Побеждает команда, которая быстрее передаст клюшку, и она вновь окажется у капитана команды.

**5 эстафета – «Забей гол»**

У каждой команды «ворота» (деревянные воротики), 1 детская клюшка, «шайбы» (пластмассовые крышки) по количеству участников. Участвуют все игроки команды, по очереди отправляют «шайбу» в ворота от обозначенной черты. Жюри считает забитые «шайбы».

**6 эстафета – Конкурс капитанов - «Одень лыжника»**

Папе в общей куче надо найти одежду своего ребёнка и одеть его.

* **Сценка «Как медвежонок Топтыжка спортсменом стал»**

**Авторы Оводова Е. Б., Дегтева Т. В.**

**Ведущий**

Жил – был в лесу медвежонок Топтыжка.

Жил с папой и мамой в берлоге. Хорошо жил.

Только раз ***приходит***

***Топтыжка домой весь в слезах.***

**Топтыжка**

Не хочу больше быть медведем! ***(ревёт).***

**Папа**

Это почему же? ***(удивились Папа с Мамой).***

**Топтыжка**

Совсем задразнили!

Зайчонка случайно толкнул –

- косолапым назвали.

Лисёнку на ногу нечаянно наступил –

- сказали, что неуклюжий.

Обидно! ***(и разревелся)***

**Ведущий**

Мама сразу мёд достала.

**Мама**

Покушай, сынок!

Кушаешь ты плохо, вот в чём беда!

**Ведущий**

А папа задумался. А потом и говорит.

**Папа**

Есть, сынок, одно средство

Тебе помочь,

Оно волшебное, но трудное.

Да, такое средство есть –

Надо мёду меньше есть.

Утром долго не валяться,

Бегать, прыгать и скакать,

Душ холодный принимать.

**Топтыжка**

Ой, ой, ой, мне не суметь,

Я же всё – таки медведь.

**Папа**

Мы – медведи, трудностей не боимся!

Если только захотеть,

Можно многое суметь!

**Мама**

Все в лесу зверята -

Спортивные ребята.

Вместе собираются

Спортом занимаются!

Такие стали смелые, ловкие, умелые!

Вот, смотрите к нам идут,

Да они уж тут как тут!

**Зайка**

Мишутка, мы за тобой!

А почему ты такой грустный?

**Топтыжка**   
Я немного толстоват,  
И немного косолап.  
Но поверьте мне, друзья,  
В этом я не виноват.

**Белый мишка**

А скажи, Мишутка, нам,  
Чем ты занят по утрам?

**Топтыжка**   
Я, зверята, долго сплю.  
До обеда я храплю.  
Может, средство есть, какое,  
Чтобы сильным, ловким стать,  
От других не отставать?

**Белый мишка**

Ничего не бойся, мишка,  
Ты медведь, а не трусишка.

**Волк**

Ты один не оставайся,

С нами спортом занимайся.

Видов спорта есть немало,

Вот, послушай, для начала.

**Зайка**

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки

А несут меня не кони,

А блестящи коньки.

У фигурного катанья  
Фантастический успех.

Спорт – «очей очарованье»,  
Праздник радостный для всех!

**Белый мишка**

Мои санки едут сами,

Без мотора, без коня,

То и дело мои санки

Убегают от меня.

**Леопард**

Он на вид одна доска,

Но зато названьем горд,

Он зовётся…сноуборд!

По заснеженным горам,  
По трамплинам и холмам

Восхищаясь, сам боюсь,  
Когда с горочки качусь.

**Волк**

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики:

«шайбу!», «мимо!», «бей» -

Там идёт игра … хоккей!

**Лиса**

Ног от радости не чуя.

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе,

Вот какие мои лыжи!

**Белый мишка**

Я с детства очень спорт люблю.

Он приучил меня к порядку.

Я долго по утрам не сплю –

Я поднимаюсь на зарядку!

**Леопард**

Затем пробежка и прыжки

И отжимания от пола,

Да, упражненья не легки,

Зато я бодрый и весёлый!

**Все вместе**

Мы растём достойной сменой

Всем известнейшим спортсменам!

**Топтыжка**   
Каких спортсменов ловких  
Увидел я сейчас!  
Что значит тренировка —  
Ну просто высший класс!  
Мне тоже захотелось  
Таким спортсменом стать,  
Ни в ловкости, ни в силе,  
Ни в чём не уступать.

**Ведущий**

Молодец, медвежонок! Правильно ты решил, надо спортом заниматься!

А начинать надо с зарядки.

* **Танец «Зверобика»**

**музыка Б. Савельева, слова А.Хайта.**

* **Подведение итогов. Награждение.**

Дети награждаются большой золотой медалью, папы грамотами.

* **Песня «Папа может»**

**музыка В. Шаинского, слова М. Танича.**

По случаю победы Зайчиха приглашает детей и родителей в свой ресторанчик «Лесная запруда», угощает всех морсом из лесных ягод и ватрушками.