**Спортивный досуг для средней группы на тему: «Зимние Олимпийские игры»**

**Цель:**

Расширить представления детей о спортивных традициях России, прививать интерес к спортивным соревнованиям, воспитывать чувство коллективизма и гордости за спортивные достижения.

Формировать интерес и любовь к спорту.

Воспитывать чувство гордости за свою страну, желание следить ходом олимпийских соревнований, желание участвовать в спортивных праздниках.

Пропагандировать здоровый образ жизни.

**Задачи:**

1. Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании
2. Развитие физических качеств, накопление и обогащение двигательного опыта
3. Формировать умение работать в команде

Дети заходят в зал под торжественную музыку и садятся.

**Ведущий:** Здравствуйте дети!

**Дети:** Здравствуйте!

**Ведущий:** А вы знаете, что у нас в городе Сочи будут проходить Зимние Олимпийские виды спорта?!

**Дети:** Да!

**Ведущий:**  Это будут 22 Зимние Олимпийские игры. А какие вы зимние виды спорта знаете, которые участвуют в Олимпийских играх?

**Дети:** Лыжи, хоккей, фигурное катание и т.д.

Ведущий дополняет ответ детей.

**Ведущий:** Молодцы! Давайте поддержим нашу сборную и покажем как мы ждем от них победы!

Ведущий делит детей на 2 команды. Дети строятся по командам в колонну за конусом.

1. **Эстафета** «Пролезь не задень»

Перед началом ведущий расставляет ворота.

По сигналу ведущего первый участник бежит к воротам, пролезает под ними, бежит в перед, оббегает конус и возвращается к своей команде, передает эстафету хлопком по плечу. Затем бежит следующий участник.

1. **Эстафета** «Хоккей»

Ведущий подготавливает клюшку и шайбу. По сигналу ведущего первый участник ведет шайбу по прямой до ориентира (конус), после этого берет шайбу в руку и бежит к своей команде, эстафета передается клюшкой. Затем бежит следующий участник.

1. **Эстафета** «Построй пирамиду»

Ведущий готовит кубики и расставляет обручи. По сигналу ведущего первый участник берет один кубик, бежит к обручу, ставит его и возвращается к своей команде, передает эстафету хлопком по плечу. После этого бежит второй участник. Таким образом, игроки должны выстроить пирамиду.

1. **Эстафета** «Санки»

Участникам дается по обручу. По сигналу ведущего первый участник одевает на себя обруч, таким образом оказывается в центре, после этого он бежит к конусу, оббегает его и возвращается обратно к команде. Затем следующий.

1. **Эстафета** «Метко в цель»

Воспитатели на другом конце зала держат обручи в вертикальном положении. По сигналу ведущего первый участник берет снежок, подбегает к ориентиру (конус), бросает его в цель (обруч), возвращается к своей команде. Эстафета передается хлопком по плечу.

Ведущий подводит итоги и награждает победителей подарками.