Конспект

спортивного праздника

*«С физкультурой мы дружны -*

*нам болезни не страшны»*

Составила и провела

инструктор по физической культуре:

Журавлева Ирина Геннадьевна

Санкт-Петербург 2012г

**Цель:** Учить детей выполнять выразительные движения в соответствии с

музыкой; закреплять выполнение основных видов движения осознанно,

быстро, ловко; учить играм с элементами соревнования; создать хорошее

настроение.

**Оборудование:** обручи, скамейка, подставка с кольцом, детские гири, банка

с вареньем (муляж), большая конфета, калоши, зонтик, подушка, полотенце,

картошка-8 шт., 2 деревянные ложки, сладкие призы.

Ведущий: Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться в страну Спортландию;

предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость. А чтобы попасть в страну Спортландия нам нужно преодолеть «Полосу препятствий»:

* перейти через болото по кочкам (обручи);
* пройти через горное ущелье;
* перейти через ручей (скамейка).

**Ведущий:** Дорогие ребята! Вот мы и в стране Спортландия. Здесь живут сильные и здоровые люди, потому что они дружат со спортом.

Начинаем наше путешествие. (Появляется Карлсон на самокате, в сумке калоши, зонтик, подушка, полотенце)

**Карлсон:** Подождите! Подождите! Ой-ой! Опоздал.

(Достает подушку и ложится, на голову полотенце)

**Ведущий:** Карлсон, ты что разлегся? Вставай!

У нас спортивный праздник, а ты лежишь.

**Карлсон:** Опоздал! Я так спешил, торопился и, наверное, заболел! И никто меня не вылечит!

**Ведущий:** Ребята, что же делать? Я, наверное знаю.

Карлсону может помочь только банка с вареньем.

**Карлсон:** Ой! Полегче стало!

**Ведущий:** Ну что же, продолжим лечение.

(Достает большую конфету, Карлсон съедает

**Ведущий:** Что, полегче теперь? Ну, рассказывай, что с тобой произошло? Почему у тебя в сумке столько вещей?

**Карлсон:** Я узнал, что у ребят сегодня спортивный праздник,

и решил прийти к ним.

А у меня на крыше чего только нет для этого праздника.

Я всего набрал и принес, но так спешил, так устал, что стало

плохо.

*Я* немного толстоват, я немного скромноват, Но поверьте мне ребята, в этом я не виноват!

**Ведущий:** А скажи - ка, Карлсон нам, чем ты занят по утрам? **Карлсон:** По утрам я долго сплю, до обеда я храплю.

**Ведущий:** Расскажи нам по порядку. Часто делаешь зарядку? Спортом занимаешься? Водою закаляешься?

**Карлсон:** Нет! Зарядки-то ребята, я не делал никогда!

Закаляться? Страшно братцы: ведь холодная вода!

Может средство есть такое,

Чтобы сильным, ловким стать, от других не отставать!

**Ведущий:** Есть такое средство, есть! Сладостей поменьше есть! Утром долго не валяться, физкультурой заниматься Бегать, прыгать и скакать, душ холодный принимать!

**Карлсон:** У-у-у (чешет затылок)

**Ведущий:** Ничего не бойся, Карлсон! Ты же не трусишка? Рядом с нами ты вставай, Все за нами повторяй!

**Танец под песню «Чунга - чанга» Ведущий:** Неважно получается.

Но Карлсон так старается!

Как следует поучится

И всему научится! **Ведущий:** А скажи, Карлсон, зачем тебе калоши, зонтик? Ведь наступила

зима, дождей уже нет.

**Карлсон:** А — а! Это на всякий случай. Один раз так бежал от дождя! Хотите посмотреть как это было? (Показывает) А вот интересно, у ребят так получится?

**Конкурс «Бег с зонтиком в галошах»** (две команды детей)

**Карлсон:** Молодцы ребята! Сможете убежать от дождя.

А сейчас предлагаю вам поиграть. Будьте внимательны!

**Игра «Нос — ухо — нос»**

**Карлсон:** Играют все! Пальцем дотроньтесь до носа и скажите: «Нос» Я буду делать тоже самое. Понятно? Начнем! (Карлсон говорит «Ухо», показывает на подбородок. Веселится. Игра повторяется несколько раз)

**Ведущий:** Молодцы! Внимательные спортсмены!

А сейчас предлагаю провести **веселую эстафету.**

**1. «Картошка» (две команды)**

Первое препятствие - ложка! А в ложке - картошка.

Бежать нельзя, дрожать - нельзя!

Дышать можно, только осторожно.

**2. «Эстафета с обручем»**

Делай маленькие шажки,

В обруче через барьер прыг - скок,

И ударить в звонок.

Потом обруч снять и быстро бежать, товарищу передать.

**Ведущий:** Ну, ребята, тренировку, провели вы очень ловко. Получите — ка награды. Поздравляем, очень рады!

**Карлсон:** Ой, какие вкусные призы! (идет к призам)

**Ведущий:** Нет, Карлсон для тебя мы приготовили особый приз (вручает детские гири)

**Карлсон:** Спасибо!

Каких спортсменов ловких увидел я сейчас! Что значит тренировка, ну просто высший класс! Я буду закаляться, зарядкой заниматься, И ловким чемпионом я вырасту, друзья! (Прощается и уходит)

**Ведущий:** Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься!

Закаляйся, детвора!

В добрый час! Физкульт - ура!