***Как правильно подбирать обувь ребёнку***

1. Не рекомендуется покупать поддержанную обувь, а также без конца чинить старую.
2. Обувь должна соответствовать времени года и образу жизни ребёнка, его возрасту и индивидуальной форме стопы.
3. Продольная ось обуви должна проходить по второму пальцу, её подошва не должна быть искривлена.
4. Обувь не должна изменять естественной установки крайних пальцев (мизинца и большого), занимаемой ими при нагрузке, босой стопы. Внутренний край стопы должен составлять одну прямую линию.
5. Ботинок должен иметь закрытый и твёрдый задник. В области возвышения пальцев подошва должна быть эластичной.
6. Желательно, чтобы детская обувь была крепкой, водоупорной, из гибкого и эластичного материала.

*Ориентировочные сроки контрольных проверок,*

 *не пора ли сменить обувь?*

* До 4 лет ---------------- Каждые 3-4 недели
* До 10 лет -------------- Каждые 8-12 недель
* 12-15 лет --------------- Каждые 16-20 недель
* Свыше 15 лет --------- Каждые полгода