МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ГОРСКИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА « РАДУГА»

**СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ И**

**РОДИТЕЛЕЙ «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**

 **Исполнители:**

 **Климова О. В.**

**Аваева О.А**

 воспитатели

 II младшей- средней группы

**Исполнитель:**

**Климова Оксана Владимировна,**

слушатель группы

«Олигофренопедагогика»

**Научный руководитель:**

**Дорн Марина Викторовна,** к.п.н., доцент кафедры дошкольного образования

**Исполнитель:**

**Климова Оксана Владимировна,**

слушатель группы

«Олигофренопедагогика»

**Научный руководитель:**

**Дорн Марина Викторовна,** к.п.н., доцент кафедры дошкольного образования

Горскино

2013г

**Спортивный досуг для детей и родителей «Счастливы вместе».**

**Цель:** учить детей и их родителей отличать поведение, способствующее укреплению здоровья, от поведения, вредного для здоровья. Познакомить с тремя важными компонентами: дружные, веселые, находчивые семьи.

**Вед 1**. Здравствуйте, дорогие гости! Мы рады приветствовать всех и взрослых и детей в нашем нарядном спортивном зале.

*Мы зовем на праздник всех,*

*Пусть звучит повсюду смех.*

*- Что вы взрослые стоите?*

*Все в саду у нас равны.*

*Веселитесь же и вы.*

**Вед 2.***Родители – народ такой:*

*на занятость спешат сослаться.*

*Всем надо спортом заниматься.*

 - Так что, дорогие родители просим вас не стоять и наблюдать в стороне, а присоединиться к нашим детям.

**Вед 1.**

*Итак, все собрались, все здоровы?*

*Бегать и играть готовы?*

*Ну, тогда подтянись,*

*Не зевай и не ленись!*

**Вед 2**: Сегодня эти дружные, веселые, находчивые семьи примут участие в соревнованиях. В нашей группе есть свой символ - Неваляшка. За участие в соревнованиях каждой команде будет вручаться Неваляшки. Мы подведем итоги наших соревнований, а в завершении будут вручены грамоты нашим участникам. **Вед 1.** Заниматься физкультурой полезно, а веселой вдвойне. Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а веселому спорту на два. Не верите? Убедитесь сами. Итак, в добрый путь. Предлагаю считать наши семейные соревнования открытыми. Хочется пожелать командам успеха. Начинаем.

***1 КОНКУРС «***Стихотворение о семье». Взрослые подходят и берут стихотворение о семье, встают в пары и рассказывают.

**1-й участник**:

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

**2-й участник**:

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

**3-й участник:**

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

**4-й участник**:

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая наша семья!

**5-й участник**:

Мы любим тебя без особых причин

За то, что ты - внук,

За то, что ты - сын,

**6-й участник:**

За то, что малыш,

За то, что растёшь,

За то, что на папу и маму похож.

**7-й участник:**

И эта любовь до конца твоих дней,

Останется тайной опорой твоей.

**Вед 2:**

Каждый день по утрам

Делаем зарядку

Ты вставай не ленись

Вместе с нами, подтянись.

***2 КОНКУРС***. «Зарядка». Все участники выполняют зарядку под музыку (Марш).

**Вед 1:**

*А чтобы все побить рекорды*

*И о болезнях всех забыть,*

*Со взрослыми вопросы спорта*

*Сегодня мы хотим решить!*

***3 КОНКУРС*** «Собери мяч и кубик». Инвентарь: мячи, кубики, обручи, символы «Неваляшка». Участники – мамы или папы и ребенок.

 Взрослый, зажав между коленями мяч, перемещаемся до лежащего от линии старта до обруча, кладет в него мяч, берет из обруча кубик и возвращаемся. Зятем ребенок берет в руки кубик, бежит до обруча, кладет в него кубик, бежит и берет с мольберта символ «Неваляшка».

**Вед 2:**

*Дом, в котором мы живем,*

*Это очень шумный дом.*

*После разных дел с утра*

*В нем всегда идет игра!*

***4 КОНКУРС*** «Волшебный обруч». Инвентарь: обруч, определители. Вся команды и должны по очереди пролезть в обруч, обежать определитель. Кто первый прибежит, тот берет символ «Неваляшка».

**Вед 1.**

*Папа, мама, словно дети,*

*Сами ждут минуты эти*

*Им на игры, право слова,*

*Не хватает выходного.*

 ***5 КОНКУРС*** «Мама может». Инвентарь: перчатки, определители. Участники – мамы и ребенок.

 Мамы строятся у стартовой линии, по свистку каждый участник бежит к ребенку и одевает ребенку перчатки. Обратно возвращается и берет с мольберта символ «Неваляшка».

***Вед 2.*** Чтобы взрослые не скучали, предлагаем посоревноваться только мамам.

 ***6 КОНКУРС.*** Бег со скакалкой «Кто быстрее проскачет?». Инвентарь: скакалка, определители. Участники – мамы.

 Мамы строятся у стартовой линии, затем на скакалке скачут до определителя, а обратно бегом. Кто первый прибежит, берет с мольберта символ «Неваляшка».

**Вед 1**.

***7 КОНКУРС*** «Загадки». А теперь взрослые передохнут, а я буду загадывать загадки ребятам, а они их отгадывать. За правильный ответ получают символ «Неваляшка».

***Вед 2.*** 1.*Кто не в шутку, а всерьёз*

*Нас забить научит гвоздь?*

*Кто научит смелым быть?*

*С велика упав, не ныть,*

*И коленку расцарапав,*

*Не реветь? Конечно, … (Папа)*

**Вед 1**.

2. Кто вас, дети, больше любит,

Кто вас нежно так голyбит

И заботится о вас,

Hе смыкая ночью глаз? (Мама)

***Вед 2.*** *3. Ароматное варенье,*

*Пироги на угощенье,*

*Вкусные оладушки,*

*У любимой ... (Бабушки)*

**Вед 1**.

4. Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед

Мой родной, любимый ... (Дед)

***Вед 2.*** *5. Я у мамы не один,*

*У неё ещё есть сын,*

*Рядом с ним я маловат,*

*Для меня он — старший … (Брат)*

**Вед 1**.

6. Вот ведь дело - то какое…

Нас не семеро, а трое:

Папа, Мамочка и я,

Но все вместе мы — … (Семья)

**Вед 2:**

*Семья – как много смысла в этом слове…*

*Когда детишек хохот в доме,*

*Так сразу хочется и жить,*

*Творить, заботится, любить.*

**Вед 1**: Ну что же, передохнули, продолжаем дальше.

*А на празднике, друзья,*

*Нам без игр никак нельзя*

*Больше страсти, больше смеха,*

*Пусть во всю идет потеха!!!*

***8 КОНКУРС*** «Яйцо в ложке». Инвентарь: ложки, теннисные шарики, определители. Участники – мамы и дети.

Взрослые бегут с яйцом (теннисный шарик) в ложке. Затем передают ребенку, кто первый прибежит, тот берет с мольберта символ «Неваляшка».

**Вед 2:**

*Есть у нас одна игра,*

*Вам понравится она,*

*Выходите на площадку,*

*Стройтесь дружно по порядку.*

***9 КОНКУРС*** «Палочка – выручалочка». Инвентарь гимнастические палки, определители. Участники – вся семья.

 Мама или папа - первый участник садится сверху на палку, добегает до стойки, оббегает, возвращается, забирает следующего – ребенка.

Молодцы! Молодцы!

*Быстро бегать – это всем привычно,*

*С эстафетой справились отлично.*

*Вы нас всех здесь покорили!*

*Вы силу духа проявили!*

**Вед 1.** *Смех и радостные крики.*

*Щечки ярче земляники:*

*Соревноваться нужно –*

*Пусть побеждает дружба.*

***10 КОНКУРС*** «Волшебная шишечка». Инвентарь шишки. Участники – все.

 Дети и взрослые идут спокойным шагом по участку под музыку, с шишками в руках. По сигналу «стоп» нужно остановиться и освободить руки от шишки. Но класть на землю и в карманы нельзя. Каждый должен придумать по – своему, как это можно сделать.

**Вед 2:**А сейчас мы поиграем в коммуникативную игру «Мишка». Поют и танцуют сначала все вместе. Затем дети танцуют с детьми, взрослые с взрослыми.

*Последний вид соревнований,*

*Мы завершили и сейчас*

*Итог всех наших состязаний,*

*Подводим дружно мы для вас.*

**Вед 1:**

*Сегодня проигравших нет,*

*Есть просто лучшие из лучших.*

*Пусть в каждом сердце дружбы свет,*

*Зажжет поступков добрых лучик.*

**Вед 2:** Дорогие участники соревнований, что ж настало время подвести итоги нашего праздника. Мы искренне благодарим вас за вашу отзывчивость. Награждение.

Уважаемые гости. Наша встреча подошла к завершению. Под бурные аплодисменты мы провожаем наших участников и всех благодарим за внимание.

Средства:

Воздушные шары – 16 шт.

Гимнастическая палка – 16 шт.

Магниты

Мольберт – 1 шт.

Мячи – 16 шт.

Обручи- 16 шт.

Определители – 8 шт

Перчатки детские – 16 шт.

Дипломы

Диски + флэш карта

**1-й участник**:

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

**2-й участник**:

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

**3-й участник:**

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

**4-й участник**:

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая наша семья!

**5-й участник**:

Мы любим тебя без особых причин

За то, что ты - внук,

За то, что ты - сын,

**6-й участник:**

За то, что малыш,

За то, что растёшь,

За то, что на папу и маму похож.

**7-й участник:**

И эта любовь до конца твоих дней,

Останется тайной опорой твоей.