**День здоровья «Неболейка»**

Дети по музыку песни «Будь здоров» проходят на площадку около детского сада.

Выходит доктор Айболит.

**Айболит:** Здравствуйте, дорогие ребята! Как я рад вас всех видеть. Вот закончилось лето, и наступила осень. Вы все отдохнули, набрались сил, загорели, выросли.

Свои летние каникулы вы провели со своей семьей.

У меня есть семья:

Это мама, папа, я.

Мы все очень дружны

И друг другу нужны.

Вместе ходим в поход,

Все мы очень любим спорт.

Ив кино, и в музей-

Вместе нам веселей!

Делим все мы на всех:

Радости, печали, смех

Мы в семье все друзья,

 а иначе нельзя!

Теперь вы пришли в детский сад, в детский сад это тоже большая дружная семья.

 Сегодня я хочу пригласить нашу большую дружную семью в веселую страну «Неболейка». Хотите? Тогда садимся в наш паровозик и поехали.

Дети шагают на месте под музыку песни «Паровозик» Клоун Плюх.

**Айболит**: Вот мы и приехали.

На площадку , на площадку

Приглашаю , дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Рано утром не ленись-

На зарядку становись!

Крепла чтоб мускулатура,

Занимайся физкультурой!

**Леший**(кричит). Ой, ой, ой!

Ай,ай,ай!

Айболит: Что за шум, что за гам!

Леший:

Я на праздник опоздал,

Еле-еле добежал!

Здравствуйте, мои друзья!

Очень рад вас видеть я!

(Чихает и кашляет)

Айболит: Да это же самый настоящий Леший из леса. Да ты, кажется, разболелся не вовремя.

Леший: Да, да. Меня знобит,

Горло, голова болит.

Айболит: У тебя, наверное, ангина или грипп.

Закружилась голова, заплетаются слова,

Все болит, болит, болит,

Заболел ты , вот и сник.

И я знаю, почему! Признавайся, ты , наверное, не занимаешься физкультурой!

Леший: Да куда уж мне старичку-лесовичку такая спортивная нагрузка.

Айболит: Ну, здесь ты не прав. Физкультурой никому никогда заниматься не поздно.

Леший: Дети, а что такое физкультура?

Дети:

Это, бег, мускулатура.

Штанги, гири, длинный кросс,

Чтобы ты здоровым рос.

Так что , Леший, не хворай!

Зарядку с нами начинай.

**Музыкальная зарядка**

( упражнения по показу под задорную музыку)

Леший :

Всем известно, всем понятно

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать.

Я теперь совсем здоров

И мне не нужно докторов!

Теперь я понял, для чего нужна физкультура, чтобы никакие болезни не смогли меня одолеть !

Выходят Ангина и Грипп

Привет! Привет! Мы Грипп и Ангина - лучшие друзья семьи!

Ангина и Грипп разговаривают между собой .

Как здорово мы всех заразили в этой семье, все теперь чихают и кашляют. Дружная была семья , теперь все дружно и болеют.

Давай всех и здесь заразим.

Айболит:

Дети, как вы думаете, стоит ли их бояться ?

Дети : НЕТ!

Леший : Правильно! Ведь здоровье у нас у всех крепкое, отличное.

Не так- то легко с ними справиться.

Айболит: Зачем сюда пожаловали?

Ангина и Грипп: Ага, угу, вот так добыча!

Сколько здесь мальчишек и девчонок!

Сейчас , сейчас начнем болезни распространять! (Чихают и кашляют)

Леший:

Дети, не поддавайтесь. Встанем на защиту нашего здоровья!

Ангина и Грипп: А как вы встанете на защиту вашего здоровья?

Леший : Ребята сейчас мы будем убегать от Ангины и Гриппа, а они вас будут осаливать.

Внимание! Раз, два, три – беги!

**Подвижная игра «Ловишки»**

Айболит: Ну что, не справились? Видите какие наши дети смелые и ловкие!

С вами мы дружить не хотим !

Ребята, давайте их прогоним. Топайте ногами, хлопайте руками.

Грипп:

Ой, расхлопались,

Ой,растопались! Пойдем других заражать , кто спортом не занимается!

Айболит:

Бегите, бегите, чихайте , кашляйте себе на здоровье, а мы не будем расслабляться, будем спортом заниматься и поиграем в очень интересную игру « Раз, два, три ,спортивная фигура –замри!

**Подвижная игра: «Спортивная фигура, замри»**

Приходит осень

Осень:

Волшебницею прихожу я в гости

И радую своею красотой.

Я, словно фея добрая, природе

Дарю наряд багряно-золотой.

Зовут меня все- осень золотая,

Прошла я по полям и по лесам.

Всех с праздником здоровья поздравляю!

Как хорошо, как весело всем нам!

Вы такие красивые, крепкие, здоровые, я вижу, как вы занимаетесь спортом!

Но, и без моих даров вы не сможете быть здоровыми.

Леший:

 А почему?

Осень:

Потому что в моих дарах много витаминов. Вы об этом знаете?

Айболит:

Ребята , а что это за витамины и где они растут?

Дети отвечают(яблоки, груши, огурцы…)

Осень: Ребята, сегодня мы отмечаем ещё один удивительный праздник – день Знаний!

Именно в первый день осени все ребята идут в школу. И в детском саду тоже начинается учебный год. Вы будете учиться рисовать, петь, лепить, считать, танцевать и, конечно заниматься физкультурой! И этот праздник всегда начинается с первого звонка. (Осень обходит площадку, звеня в колокольчик).

**Общий танец**

Осень: Какие вы молодцы, как красиво танцуете. За это я вас угощу своими дарами.

**Раздача угощения**

Айболит: Ребята, давайте поблагодарим Осень за вкусные дары. Нам пора возвращаться из страны Неболейка в детский сад. Занимайте места в вагончиках.