**Домашнее задание 29 ноября**

а). «Здравствуйте!»

И.п. – сидя на полу упор руками сзади, ноги вытянуты вперед вместе, спина прямая. Поднять ногу под углом 30\* и совершать движение пальцами вперед-назад, проговаривая «здра-вству-й-те!». Тоже другой ногой

б). «Пальчики поссорились, помирились»

И.п. – тоже. Развести носки ног в стороны, свести вместе.

в). «Большой палец поссорился со своими братьями».

И.п. – тоже. Движения большими пальцами ног на себя, остальными от себя. (Возможна помощь руками)

г). «Гусеница гуляет».

И.п. – о.с., совершая сгибание и разгибание пальцев ног передвигаться по ковру

д). «Кружки».

И.п. – сидя на полу, упор руками сзади, спина прямая, ноги вытянуты вперед. Совершать круговые движения стопами вовнутрь, затем наружу.