Утверждаю

заведующая ГБДОУ д/с № 77

Приморского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Н.Г.Петрова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивного мероприятия

«Юные Олимпийцы»

для детей подготовительных групп

ГБДОУ Приморского района.

1. Цель и задачи.

Цель: Совершенствование двигательных навыков и умений детей 6-7 лет посредством закрепления представлений об Олимпиаде и зимних видах спорта через игровые действия.

Задачи:

-Формировать представления о здоровом образе жизни детей дошкольного

возраста и безопасных правилах поведения.

-Совершенствовать ранее приобретенные и усвоенные двигательные навыки,

умение ориентироваться в пространстве.

-Расширять представления об Олимпиаде и зимних видах спорта (биатлон, хоккей,

керлинг и др.).

1. Организация спортивного мероприятия.

Подготовка и проведение мероприятия будет осуществляться организационным комитетом в составе:

Федорова Мария Васильевна – старший воспитатель ГБДОУ д/с№77 (Богатырский 57/2)

Варегина Ирина Валерьевна – инструктор по физическому воспитанию ГБДОУ д/с №77 (Богатырский 57/2)

Николаева Татьяна Петровна – инструктор по физическому воспитанию ГБДОУ д/с №77 (Богатырский 60/5)

Шадрина Светлана Васильевна – инструктор по физическому воспитанию ГБДОУ д/с №77 (Оптиков 49)

Мельникова В.Н. - музыкальный руководитель ГБДОУ д/с №77 (Богатырский 57/2)

Громова Н.А. - музыкальный руководитель ГБДОУ д/с №77 (Богатырский 57/2)

1. Время и место проведения спортивного мероприятия.

Спортивное мероприятие «Юные Олимпийцы» проводится 14 февраля 2014 года в

ГБДОУ детский сад №77 по адресу: Богатырский 57 корпус 2. Начало в 10.00.

Сбор участников в 9.45.

1. Участники спортивного мероприятия.

В спортивном мероприятии принимают участие команды ГБДОУ Приморского района КМО «СПЧ»№2. Команда состоит из 6 человек (три девочки и три мальчика подготовительных групп). Участники должны быть в спортивной форме и спортивной обуви.

1. Программа спортивного мероприятия.

Торжественное открытие мероприятия, парад, зажжение олимпийского огня.

Эстафета «Хоккей»

Эстафета «Биатлон»

Эстафета «Керлинг»

Эстафета «Олимпийские кольца»

Просмотр презентации «Олимпийские игры Сочи 2014», награждение.

1. Награждение участников спортивного мероприятия.

Все участники награждаются медалями.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

1.Эстафета «Хоккей» (физкультурный зал)

Команда строится за линией старта. В руках у игрока клюшка, шайба лежит на полу. Впереди через 3м стоит стойка, ещё через 3м – ворота. По сигналу игрок клюшкой ведет шайбу и обводит вокруг стойки 1 круг. Приведя шайбу к определенной линии (разметка на полу) совершает бросок по воротам. Затем по прямой , бегом возвращается и передает клюшку следующему игроку.

2.Эстафета «Биатлон» (музыкальный зал)

Команда строится за линией старта в колонну по одному.

У каждого игрока одета одна лыжа на правой ноге.

У первого игрока в руках «винтовка».

Впереди через 1,5 метра стоят три елки, через 1,5 метра стоит мишень с шариками.

По сигналу первый игрок едет на одной лыже, второй ногой отталкиваясь едет змейкой.

У последней елки останавливается и «стреляет» по шарику.

По прямой возвращается к команде и передает «винтовку» следующему игроку из рук в руки около линии старта. Встает в конец команды.

Эстафета заканчивается финишем последнего игрока.

3.Эстафета «Керлинг» (холл первого этажа)

Команда строится за линией старта в колонну по одному.

У каждого игрока в руках набивной мяч (камень) 1 кг.

Впереди, через 5 метров, нарисована разметка в виде круга. По сигналу первый игрок толкает мяч так, чтобы он закатился в разметку круга. После броска игрок становится в конец команды. Мяч, не попавший в разметку круга, не засчитывается. Эстафета заканчивается броском последнего игрока.

4. Эстафета «Олимпийские кольца» (бассейн)

Команда строится вдоль бортика бассейна лицом к воде.

На воде лежит символ Олимпиады – Олимпийские кольца. У каждого участника команды в руке пластмассовый шарик. По команде первый игрок кидает шарик в кольцо такого же цвета, как и сам шарик. Каждому игроку дается две попытки. Шарики, не попавшие в кольцо – не засчитываются. Эстафета заканчивается броском последнего игрока.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Сценарий спортивного мероприятия «Юные Олимпийцы»

*Действующие лица*: Ведущий; Олимпийские талисманы: Мишка, Зайка, Леопард, Лучик.

Команды под музыку заходят в музыкальный зал и строятся по периметру зала.

*Вед.:* Юные олимпийцы. Я приветствую вас на нашей Олимпиаде. ( Звучат фанфары.)  
Во имя грядущих побед,  
Во славу российского спорта,  
Да здравствует детская Олимпиада,  
Ведущая к новым рекордам!  
  
Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на Олимпийский пьедестал, станет Олимпийским чемпионом!  
А сейчас я хочу познакомить вас с Олимпийскими талисманами. Встречайте – Белый мишка.

**Белый мишка** с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать на коньках и играть в керлинг. Но больше всего Белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья – тюлени и морские котики - с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и долгой полярной ночью им некогда скучать!

**Горный спасатель-альпинист Леопард** живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин. Леопард – прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить в одиночестве и очень любит танцевать.

**Зайка** – самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.

А еще у нас в гостях два неразлучных друга – Лучик, прилетевший на землю, с планеты, где всегда жарко и Снежинка, с ледяной планеты. (идут за руку друг с другом.)

В 2014 году именно наша страна - Россия, удостоена чести проводить Зимнюю Олимпиаду.

Наши воспитанники в честь открытия Олимпиады приготовили танец. Встречайте…..

Танец «Наша Россия»

(Звучат фанфары, притушен свет)

Вед.:И вот долгожданный Олимпийский огонь. (Олимпийские талисманы вносят зажженный огонь и передают друг другу, свет постепенно выключается. Лучик зажигает Олимпийскую чашу).

Вед.:Малые Олимпийские игры объявляю открытыми! Внести Флаг Олимпиады! (выбегает Лучик)

*Лучик:* Ребята, ребята, с нашего флага пропали все Олимпийские кольца. Они раскатились в разные стороны и нам их не найти. Пропала наша Олимпиада.(показывает пустое белое полотно)

*Вед.:* Да, без Флага и Олимпийских колец Олимпиада не состоится. А сколько должно быть колец на флаге, ребята? А какого они цвета? (дети отвечают) Поможете их найти? Для того, чтобы найти кольца, вам нужно будет пройти 4 сложных испытания, 4 эстафеты? Вы готовы? Тогда в путь. Олимпийские талисманы, выбирайте себе команды и вперед за Олимпийскими кольцами. (выдаются маршрутные листы, команды расходятся на эстафеты)

1.Эстафета «Хоккей» (физкультурный зал)

Команда строится за линией старта. В руках у игрока клюшка, шайба лежит на полу. Впереди через 3м стоит стойка, ещё через 3м – ворота. По сигналу игрок клюшкой ведет шайбу и обводит вокруг стойки 1 круг. Приведя шайбу к определенной линии (разметка на полу), совершает бросок по воротам. Затем по прямой, бегом возвращается и передает клюшку следующему игроку.

2.Эстафета «Биатлон» (музыкальный зал)

Команда строится за линией старта в колонну по одному. У каждого игрока одета одна лыжа на правой ноге. У первого игрока в руках «винтовка». Впереди через 1,5 метра стоят три елки, через 1,5 метра стоит мишень с шариками. По сигналу первый игрок едет на одной лыже, второй ногой отталкиваясь, едет змейкой. У последней елки останавливается и «стреляет» по шарику. По прямой возвращается к команде и передает «винтовку» следующему игроку из рук в руки около линии старта. Встает в конец команды. Эстафета заканчивается финишем последнего игрока.

3.Эстафета «Керлинг» (холл первого этажа)

Команда строится за линией старта в колонну по одному. У каждого игрока в руках набивной мяч (камень) 1 кг. Впереди, через 5 метров, нарисована разметка в виде круга. По сигналу первый игрок толкает мяч так, чтобы он закатился в разметку круга. После броска игрок становится в конец команды. Мяч, не попавший в разметку круга, не засчитывается. Эстафета заканчивается броском последнего игрока.

4. Эстафета «Олимпийские кольца» (бассейн)

Команда строится вдоль бортика бассейна лицом к воде. На воде лежит символ Олимпиады – Олимпийские кольца. У каждого участника команды в руке пластмассовый шарик. По команде первый игрок кидает шарик в кольцо такого же цвета, как и сам шарик. Каждому игроку дается две попытки. Шарики, не попавшие в кольцо – не засчитываются. Эстафета заканчивается броском последнего игрока.

(после прохождения всех эстафет, команды собираются в музыкальном зале).

Просмотр фильма «Олимпиада»

*Вед.:* Все команды на месте? Вы нашли Олимпийские кольца? Итак…… (Олимпийские талисманы, по очереди раскладывают кольца на флаге)

Первое Олимпийское кольцо – синего цвета, символ Европы, а также плавание – стихия воды и указывает на ритм, который держит дыхание, позволяет двигаться по поверхности воды вперед, к лидерству.

Второе кольцо – Азия! Кольцо желтого цвета обозначает земную стихию и представляет такую дисциплину, как бег по пересеченной местности. Она указывает на стойкость и упорство. Бегун по пересеченной местности словно перескакивает через стихии, зная, когда нужно замедлиться, а когда увеличить скорость.

Третье кольцо – черное. Африка. Дисциплина стрельбы и уникальные свойства металла. Здесь необходимы точность, четкость. Успешность выстрела зависит не только от физического напряжения, но и способности холодного мышления, с помощью которого стрелок концентрируется на цели и поражает мишень.

Четвертое кольцо - зеленое, – прыжки – является изображением дерева и символом энергии наездника. Он должен обладать умением управления не только своей энергией, но и энергией лошади.

А пятое, красное кольцо, нам принесет команда с танцем «Обручи».

Танец «Улетай за мечтой» (после танца, дарят обруч красного цвета)

*Вед.:* Пятое, последнее кольцо. Америка. Фехтование, и его изображает огненная стихия в виде кольца красного цвета. Данная дисциплина символизирует собой чутье. Успех фехтовальщика зависит от умения чувствовать противника и угадывать его движения.

Ребята, вы молодцы. Вы нашли все кольца и спасли нашу Олимпиаду. Вы все достойны Олимпийских медалей. Я прошу все команды выйти для награждения (команды строятся по периметру зала).

Награждение!