Утверждаю

заведующая ГБДОУ д/с № 77

Приморского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Н.Г.Петрова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивного мероприятия

«Юные Олимпийцы»

для детей подготовительных групп

ГБДОУ Приморского района.

1. Цель и задачи.

Цель: Совершенствование двигательных навыков и умений детей 6-7 лет посредством закрепления представлений об Олимпиаде и зимних видах спорта через игровые действия.

Задачи:

-Формировать представления о здоровом образе жизни детей дошкольного

возраста и безопасных правилах поведения.

-Совершенствовать ранее приобретенные и усвоенные двигательные навыки,

умение ориентироваться в пространстве.

-Расширять представления об Олимпиаде и зимних видах спорта (биатлон, хоккей,

керлинг и др.).

1. Организация спортивного мероприятия.

Подготовка и проведение мероприятия будет осуществляться организационным комитетом в составе:

Федорова Мария Васильевна – старший воспитатель ГБДОУ д/с№77 (Богатырский 57/2)

Варегина Ирина Валерьевна – инструктор по физическому воспитанию ГБДОУ д/с №77 (Богатырский 57/2)

Николаева Татьяна Петровна – инструктор по физическому воспитанию ГБДОУ д/с №77 (Богатырский 60/5)

Шадрина Светлана Васильевна – инструктор по физическому воспитанию ГБДОУ д/с №77 (Оптиков 49)

Мельникова В.Н. - музыкальный руководитель ГБДОУ д/с №77 (Богатырский 57/2)

Громова Н.А. - музыкальный руководитель ГБДОУ д/с №77 (Богатырский 57/2)

1. Время и место проведения спортивного мероприятия.

Спортивное мероприятие «Юные Олимпийцы» проводится 14 февраля 2014 года в

ГБДОУ детский сад №77 по адресу: Богатырский 57 корпус 2. Начало в 10.00.

Сбор участников в 9.45.

1. Участники спортивного мероприятия.

В спортивном мероприятии принимают участие команды ГБДОУ Приморского района КМО «СПЧ»№2. Команда состоит из 6 человек (три девочки и три мальчика подготовительных групп). Участники должны быть в спортивной форме и спортивной обуви.

1. Программа спортивного мероприятия.

Торжественное открытие мероприятия, парад, зажжение олимпийского огня.

Эстафета «Хоккей»

Эстафета «Биатлон»

Эстафета «Керлинг»

Эстафета «Олимпийские кольца»

Просмотр презентации «Олимпийские игры Сочи 2014», награждение.

1. Награждение участников спортивного мероприятия.

Все участники награждаются медалями.

ПРИЛОЖЕНИЕ

1.Эстафета «Хоккей» (физкультурный зал)

Команда строится за линией старта. В руках у игрока клюшка, шайба лежит на полу. Впереди через 3м стоит стойка, ещё через 3м – ворота. По сигналу игрок клюшкой ведет шайбу и обводит вокруг стойки 1 круг. Приведя шайбу к определенной линии (разметка на полу) совершает бросок по воротам. Затем по прямой , бегом возвращается и передает клюшку следующему игроку.

2.Эстафета «Биатлон» (музыкальный зал)

Команда строится за линией старта в колонну по одному.

У каждого игрока одета одна лыжа на правой ноге.

У первого игрока в руках «винтовка».

Впереди через 1,5 метра стоят три елки, через 1,5 метра стоит мишень с шариками.

По сигналу первый игрок едет на одной лыже, второй ногой отталкиваясь едет змейкой.

У последней елки останавливается и «стреляет» по шарику.

По прямой возвращается к команде и передает «винтовку» следующему игроку из рук в руки около линии старта. Встает в конец команды.

Эстафета заканчивается финишем последнего игрока.

3.Эстафета «Керлинг» (холл первого этажа)

Команда строится за линией старта в колонну по одному.

У каждого игрока в руках набивной мяч (камень) 1 кг.

Впереди, через 5 метров, нарисована разметка в виде круга. По сигналу первый игрок толкает мяч так, чтобы он закатился в разметку круга. После броска игрок становится в конец команды. Мяч, не попавший в разметку круга, не засчитывается. Эстафета заканчивается броском последнего игрока.

4. Эстафета «Олимпийские кольца» (бассейн)

Команда строится вдоль бортика бассейна лицом к воде.

На воде лежит символ Олимпиады – Олимпийские кольца. У каждого участника команды в руке пластмассовый шарик. По команде первый игрок кидает шарик в кольцо такого же цвета, как и сам шарик. Каждому игроку дается две попытки. Шарики, не попавшие в кольцо – не засчитываются. Эстафета заканчивается броском последнего игрока.