***23 февраля. Спортивный праздник***

Вед:Сегодня большой праздник — день нашей родной армии, День защитника Отечества; 23 февраля его отмечает вся наша страна.

 Аты-баты, шире шаг, эй, держи равнение.

Скоро в армии родной будет пополнение!

Мы сегодня на зарядку

Вышли дружно, по порядку

И с особым наслажденьем

Выполняем упражненья!

 Ведь сегодня день особый

Для мальчишек и мужчин –

День защитника Отечества

Знает каждый гражданин!

Чтоб здоровье крепкое было у ребят,

Ведь мальчишка – это будущий солдат!

Чтобы быть выносливым в учении и в бою,

Защищать любимую Родину свою!

 Мы шагаем браво ,левою и правою,

 Потому что все солдаты

Были тоже дошколята!

Поскорей бы подрасти, чтобы в армию пойти!

**ПЕСНЯ «БРАВЫЕ СОЛДАТЫ»**

(В зал выходит Антошка с большой ложкой.)

Антошка:

В гости к вам пришел Антошка!

Вот моя большая ложка!

Люблю повеселиться,

Особенно поесть,

На травке поваляться

И мультик посмотреть!

Что за праздник здесь у вас,

Споры и волненья?

Где печенье, где же торт,

Где же угощенье?

Вед: Здравствуй , Антошка! У нас здесь спортивные состязания. Наша страна отмечает праздник силы, мужества, отваги, доблести и воинской славы – день Защитника Отечества

Вед: В честь этого события

 Мы здесь собрались

 Не чай с вареньем распивать,

 А чтобы силу и сноровку

 Ловкость, удаль показать!

Ребенок: *Чтобы сильными расти,*

 *Чтобы в армию пойти!*

 *Объясняю по порядку:*

 *Начинаем день с зарядки.*

Антошка: Зарядка? Что это? Вкусно? Пирожки с капустой? Компот или кисель? Люблю я все, поверь!

Вед: Ребята, давайте подскажем Антошке, каким должен быть настоящий солдат?(Дети перечисляют)Вот видишь, какими качествами обладает защитник нашей Родины.

Антошка: Ух ты, я тоже хочу стать настоящим солдатом!

Вед: Ах, так - вставай скорее в строй! Займемся мы сейчас тобой!

Ну, во –первых, солдат должен быть сильным. Ведь иногда с врагами приходится драться врукопашную. А чтобы стать сильным, солдат каждое утро делает зарядку.

**Веселая Зарядка**

Дети выполняют движения соответственно тексту.

Ровно встали, подтянулись.

Руками к солнцу потянулись.

Руки в стороны, вперед.

Делай вправо поворот,

Делай влево поворот.

Приседаем и встаем,

Руками пол мы достаем.

И на месте мы шагаем,

Ноги выше поднимаем.

Дети, стой! Раз-два!

Вот и кончилась игра.

Антошка

Вот это да! Намял бока!

Работа эта нелегка!

(укладываясь на раскладушку)

А теперь я лучше полежу!

Я собственным здоровьем

Пока что дорожу!

Вед: Ты же будущий солдат!

 Как удержишь автомат?

 Мышцы крепкие нужны,

 Руки сильные важны!

 В строй скорее становись

 Да крепче за канат держись!

**ИГРА: «Перетягивание каната»**

(Антошка участник одной из команд.)

Антошка:

Руки ноют, ноги ноют,

Меня здоровье беспокоит!

Вед: Чтоб здоровьем завидным отличаться,

 Надо больше тренироваться!

 А сейчас проведем мы наглядный урок:

 Кто из вас самый меткий стрелок.

**ИГРА: «Самый меткий стрелок»**

Антошка: А я не промахнулся и тоже в цель попал!

Вед: Ты молодец, Антошка, достоин всех похвал! Еще солдат должен быть образованным. Сегодня в армии много сложной техники. Солдат должен многое знать и уметь управлять ею. Ведь иногда эти машины ломаются, приходится солдату чинить их самому. У нас тоже сломались военные машины. Почините их, ребята.

**Конкурс «Строители»**

Дети подходят к столам, на которых лежат детали машин (крупные конструкторы «ЛЕГО»), и собирают самолеты, танки, машины, поезда, корабли. Количество деталей должно быть одинаковым.

Антошка: Какие машины у вас получились, молодцы, ребята. А можно я тоже проведу одну эстафету? Задание не просто ждет вас впереди:

По кочкам через болото нужно перейти!

Вот построился здесь в ряд

Малышей моих отряд,

И отправился народ

В очень длительный поход.

(Построение учащихся в одну шеренгу и ходьба по кругу на пятках и носках)

Мы сейчас в поход выходим,

По тропинке в лес заходим,

Руки за спину кладём

И по брёвнышку идём.

(Ходьба по бревну)

Группой по лугу шагаем,

Вдруг болото мы встречаем,

Перейдём преграду вмиг,

И по кочкам прыг-прыг-прыг.

**ИГРА: «Перейди болото»**

Вед: Находчивым и ловким

 Должен быть солдат.

 Внимательность и точность

 Ему не повредят!

 Со всеми заданиями солдат должен справляться, быстро и ловко в свою форму одеваться! Если ночью прозвучит тревога, он должен вскочить с кровати и за минуту одеться. Попробуем и мы с вами одеваться так же быстро, как солдат.

Участвуют двое детей. На стульях лежат пилотка, ремень и игрушечный автомат. По удару музыкальных тарелок дети быстро надевают на голову пилотку, застегивают ремень и перекидывают через плечо автомат.

**Эстафета: " Кто быстрее "**

Вед: Отлично справились с заданием наши ребята! Каким же еще должен быть солдат? Конечно, сообразительным. Ведь он должен, если нужно, уметь проявить смекалку.

 Нужен отдых и солдату,

 Чтобы книгу почитать

 Ну а будущим солдатам

 Загадки нужно отгадать:

1. Ползет черепаха-стальная рубаха,
Не знает ни боли она и ни страха.
Враг в овраг, и она, где враг.
Что это за черепаха? (Танк).
2. Словно небывалые чудесные цветы,
Прилетели зонтики с небесной высоты.

 (Парашютисты).

 3. Железная рыба плывет под водой
 Врагу, угрожая огнём и бедой,
Железная рыба ныряет до дна,
Родные моря охраняет она.

 (Подводная лодка).

4.Летит, а не птица,

Жужжит, а не жук?

(Самолет)

5.Без разгона ввысь взлетаю,

 Стрекозу напоминаю.

 Отправляется в полет

 Наш российский...

 (вертолет).

Вед: Какие вы сообразительные, все загадки отгадали! А теперь посмотрим какие вы выносливые!

**Конкурс СИЛАЧИ**

Команды разбиваются на четное количество человек. Желательно, чтобы в конкурсе принимали участие как дети, так и папы. Посередине зала кладется ленточка, обозначающая границу. Команды по свистку начинают «передувать» воздушные шарики на территорию противника. Посмотрим какие вы ловкие!

**Конкурс ПРИНЕСИ ПОГОНЫ**

Участникам кладутся спичечные коробки на плечи. Они должны их пронести, не уронив, и передать следующему участнику эстафеты.

Антошка

Вам, ребята, благодарен

За науку, за игру,

Быть выносливым и ловким

Не мешает никому!

Ребенок:

Служат в армии солдаты-

Подражают им ребята.

Мы немного подрастем,

Тоже в армию пойдем!

Потому, совсем недаром,

Люди всюду говорят:

«Самый сильный, справедливый

Мирный человек – солдат!»

Вед: А теперь, детвора,

 Крикнем армии...

Дети Ура! Ура! Ура!