**Конспект проведения совместной деятельности по физической культуре спортивный праздник «Золотая осень» для детей младшего и среднего дошкольного возраста ГБДОУ детского сада №136 Выборгского района Санкт-Петербурга с использованием здоровьесберегающих, развивающих педагогических, игровых, личностно-ориентированных технологий.**

**Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Совершенствовать двигательные умения детей в непривычной обстановке.
2. Вызывать положительные эмоции при занятии физическими упражнениями.
3. Закреплять знания детей об осени, о диких животных и птицах.

**Время проведения:** октябрь

**Место проведения:** спортивная площадка (при плохой погоде - спортивный зал)

**Инвентарь:**

1. Кленовые листья по количеству детей.
2. Шишки (маленькие мячи) по количеству детей.
3. 2 корзинки.

**Роли** (исполняют взрослые или дети подготовительной группы):

1. Волк
2. Лиса
3. Медведь
4. Белка
5. Зайчиха

Дети стоят вокруг площадки, выходит ведущий.

**Ведущий (осень):** *Осень наступила!*

 *С вами в лес пойдем,*

 *Листики и шишки*

 *Мы в лесу найдем.*

 *Жучки ползают кругом.*

  *Здесь нельзя бежать бегом.*

Дети идут шагом колонне по-одному

 *Чтоб жучков не растоптать*

 *На носочки нужно встать.*

Ходьба в колонне по-одному на носках

 *Осторожно все идите*

 *И жучков не раздавите.*

 *До поляны далеко.*

 *Так идти нам нелегко.*

 *Выше ноги поднимайте,*

 *Как лошадки все шагайте.*

Ходьба с высоким подниманием бедра

**Ведущий:** *Кто там, детки, появился?*

 *Мишка, ты не заблудился?*

Выходит медведь

**Медведь**: *Пришел я с вами поиграть,*

 *Ведь скоро мне ложиться спать*.

**Ведущий:** *Становись скорее к нам,*

 *Очень рады мы гостям.* (дети встают в круг, каждый около листочка)

 *С деревьев листочки опали,*

 *С листочками детки играли.*

*С листочками ветер играл,* (руки вверху, махи вправо-влево)

*Ветер листочки качал.* (поднимать и опускать руки через стороны)

*В воздухе листья кружились,* (покружиться вокруг себя)

*И тихо на землю ложились.* (присесть)

*Снова подул ветерочек,* (встать, руки в стороны)

 *И закружился листочек.* (покружиться на месте)

Сложить листики в корзинку

**Ведущий:** *Что же Мишка наш сидит,*

*Посмотрите, он же спит.*

*Потихоньку подходите*

*И медведя разбудите.*

*Миша, Мишенька, вставай,*

*И ребяток догоняй.*

Подвижная игра «Мишка бурый» 3 раза

**Медведь***:* *Не мешайте отдыхать,*

 *Очень хочется поспать.*

**Ведущий:** *Мишка снова засыпает,*

 *Крепко глазки закрывает.*

 *Пусть он спит в берлоге теплой до весны,*

 *А без Мишеньки скучать долго будем мы.*

 *До свиданья, Мишенька, прощай,*

 *Сны смотри и нас не забывай.*

Медведь уходит

**Ведущий:** *На полянку забрели,*

 *Шишек так и не нашли.*

 *Смотрите, белка здесь сидит.*

Появляется белка

**Белка:** *Берите шишки, ребятишки,* (раздает детям по одной шишке)

*Я ведь делаю запас,*

*не забыла и про вас.*

*Поиграйте с ним немножко,*

*Бросайте шишки мне в лукошко.*

Метание в горизонтальную цель (корзинку)

**Ведущий:** *Шишки наши полетели,*

*Как бы белки их не съели*

*Руки ставим на бочок,*

*Ногами делаем толчок* (прыжки на двух ногах с продвижением вперед)

*Шишки в руки мы берем*

*И обратно мы идем.* (построиться)

**Ведущий:** *Были мы ребятами,*

*А сейчас будем зайчатами.*

*Вот зайчиха выходила*

*И зайчат своих учила*

Выходит зайчиха.

**Зайчиха:** *Ноги вместе, прыг да скок,*

*Прыгай, дочка и сынок!* (прыжки с продвижением вперед врассыпную в чередовании с ходьбой)

**Ведущий:** *Кто еще в лесу живет?*

 *Волк с лисою круглый год*

 *По округе все кружат,*

 *Обижают всех зверят.*

 *Надо нам зверей спасти*

*От напасти увести.*

**Ведущий:** *Это – волк, а вот – лиса.* (показать картинки)

*Поиграть хотите?*

*В лес тихонечко идите*

*И по сторонам глядите.*

*Видишь, рядом волк с лисой,*

*Убегай скорей, не стой!*

Подвижная игра: дети выходят на середину площадки, появляются волк с лисой и ловят детей, дети убегают на свое место. 3 раза

**Ведущий:** *Осень грустная пора*

 *Птицам в путь давно пора,*

 *Чтобы нам не унывать,*

 *Танец уток бы сплясать*

Перестроить детей в 4 круга.

Танец утят.

Прощание, уход детей в группы.