**Конспект проведения совместной деятельности по физической культуре спортивный праздник «Золотая осень» для детей младшего и среднего дошкольного возраста ГБДОУ детского сада №136 Выборгского района Санкт-Петербурга с использованием здоровьесберегающих, развивающих педагогических, игровых, личностно-ориентированных технологий.**

**Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Совершенствовать двигательные умения детей в непривычной обстановке.
2. Вызывать положительные эмоции при занятии физическими упражнениями.
3. Закреплять знания детей об осени, о диких животных и птицах.

**Время проведения:** октябрь

**Место проведения:** спортивная площадка (при плохой погоде - спортивный зал)

**Инвентарь:**

1. Кленовые листья по количеству детей.
2. Шишки (маленькие мячи) по количеству детей.
3. 2 корзинки.

**Роли** (исполняют взрослые или дети подготовительной группы):

1. Волк
2. Лиса
3. Медведь
4. Белка
5. Зайчиха

Дети стоят вокруг площадки, выходит ведущий.

**Ведущий (осень):** *Осень наступила!*

*С вами в лес пойдем,*

*Листики и шишки*

*Мы в лесу найдем.*

*Жучки ползают кругом.*

*Здесь нельзя бежать бегом.*

Дети идут шагом колонне по-одному

*Чтоб жучков не растоптать*

*На носочки нужно встать.*

Ходьба в колонне по-одному на носках

*Осторожно все идите*

*И жучков не раздавите.*

*До поляны далеко.*

*Так идти нам нелегко.*

*Выше ноги поднимайте,*

*Как лошадки все шагайте.*

Ходьба с высоким подниманием бедра

**Ведущий:** *Кто там, детки, появился?*

*Мишка, ты не заблудился?*

Выходит медведь

**Медведь**: *Пришел я с вами поиграть,*

*Ведь скоро мне ложиться спать*.

**Ведущий:** *Становись скорее к нам,*

*Очень рады мы гостям.* (дети встают в круг, каждый около листочка)

*С деревьев листочки опали,*

*С листочками детки играли.*

*С листочками ветер играл,* (руки вверху, махи вправо-влево)

*Ветер листочки качал.* (поднимать и опускать руки через стороны)

*В воздухе листья кружились,* (покружиться вокруг себя)

*И тихо на землю ложились.* (присесть)

*Снова подул ветерочек,* (встать, руки в стороны)

*И закружился листочек.* (покружиться на месте)

Сложить листики в корзинку

**Ведущий:** *Что же Мишка наш сидит,*

*Посмотрите, он же спит.*

*Потихоньку подходите*

*И медведя разбудите.*

*Миша, Мишенька, вставай,*

*И ребяток догоняй.*

Подвижная игра «Мишка бурый» 3 раза

**Медведь***:* *Не мешайте отдыхать,*

*Очень хочется поспать.*

**Ведущий:** *Мишка снова засыпает,*

*Крепко глазки закрывает.*

*Пусть он спит в берлоге теплой до весны,*

*А без Мишеньки скучать долго будем мы.*

*До свиданья, Мишенька, прощай,*

*Сны смотри и нас не забывай.*

Медведь уходит

**Ведущий:** *На полянку забрели,*

*Шишек так и не нашли.*

*Смотрите, белка здесь сидит.*

Появляется белка

**Белка:** *Берите шишки, ребятишки,* (раздает детям по одной шишке)

*Я ведь делаю запас,*

*не забыла и про вас.*

*Поиграйте с ним немножко,*

*Бросайте шишки мне в лукошко.*

Метание в горизонтальную цель (корзинку)

**Ведущий:** *Шишки наши полетели,*

*Как бы белки их не съели*

*Руки ставим на бочок,*

*Ногами делаем толчок* (прыжки на двух ногах с продвижением вперед)

*Шишки в руки мы берем*

*И обратно мы идем.* (построиться)

**Ведущий:** *Были мы ребятами,*

*А сейчас будем зайчатами.*

*Вот зайчиха выходила*

*И зайчат своих учила*

Выходит зайчиха.

**Зайчиха:** *Ноги вместе, прыг да скок,*

*Прыгай, дочка и сынок!* (прыжки с продвижением вперед врассыпную в чередовании с ходьбой)

**Ведущий:** *Кто еще в лесу живет?*

*Волк с лисою круглый год*

*По округе все кружат,*

*Обижают всех зверят.*

*Надо нам зверей спасти*

*От напасти увести.*

**Ведущий:** *Это – волк, а вот – лиса.* (показать картинки)

*Поиграть хотите?*

*В лес тихонечко идите*

*И по сторонам глядите.*

*Видишь, рядом волк с лисой,*

*Убегай скорей, не стой!*

Подвижная игра: дети выходят на середину площадки, появляются волк с лисой и ловят детей, дети убегают на свое место. 3 раза

**Ведущий:** *Осень грустная пора*

*Птицам в путь давно пора,*

*Чтобы нам не унывать,*

*Танец уток бы сплясать*

Перестроить детей в 4 круга.

Танец утят.

Прощание, уход детей в группы.