**Веселые утренние зарядки.**  
У малышей двигательные навыки долгое время находятся в стадии формирования. Поэтому утренняя гимнастика способствует своевременному развитию движений и помогает укрепить здоровье малыша. Но как же заинтересовать малыша зарядкой?   
  
Попробуйте превратить зарядку в веселую игру со стихами. Зарядка в стихах доставляет ребенку удовольствие, развивает его эмоциональную сферу, произвольное внимание, координацию движений руки умение имитировать слова стихотворения.  
  
Расскажите ребенку одно из стихотворений и покажите соответствующие движения по ходу текста.  
  
***Бабочка***  
Утром бабочка проснулась, Делайте вид, что просыпаетесь.  
  
Улыбнулась, потянулась. Улыбнитесь, потянитесь!  
  
Раз - росой она умылась, Умойтесь!  
  
Два - изящно покружилась, Покрутитесь!  
  
Три - нагнулась и присела, Присядьте!  
  
На четыре - улетела. Помашите руками, как крыльями!  
  
  
  
***Котята***  
У котят есть шерстка, шерстка, шерстка, Поглаживайте себя, как бы разглаживая шерстку.  
  
Шерсточка везде.  
  
На лбу, на ушах, на шее, на локтях, Ладонями дотрагивайтесь до лба, ушей, шеи, локтей,  
  
На носах, на животах, на коленях и носках Носа, животы, коленей, носков.  
  
  
  
***Часики***  
«Тик-так, тик-так» - так часы стучат. Наклоны головы к левому и правому плечу.  
  
«Тук-так, тук-так» - так колеса стучат. Круговые движения руками перед собой.  
  
«Тук-ток, тук-ток» - так стучит молоток. Ударяйте кулачком по кулачку.  
  
«Так-чок, так-чок» - так стучит каблучок. Стучите пяткой об пол.  
  
***Старик и коза***  
Шел старик дорогою, дорогою, дорогою, Выполняйте ходьбу на месте.  
  
Нашел козу безрогую, безрогую, безрогую. Подставьте «рожки-пальчики» к голове.  
  
Давай коза попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем, Попрыгайте на месте.  
  
Ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем. Подрыгайте то одной, то другой ногой.  
  
А коза бодается, бодается, бодается, Нагните голову и сделайте «рожки».   
  
А старик ругается, ругается, ругается. Потрясите над головой кулаками.  
  
  
  
***Бычок***  
Бу-бу-бу, я очень страшный. Топайте ногами.  
  
Бу-бу-бу, испугаю! Делайте вид, будто кого-то пугаете.  
  
Бу-бу-бу, забодаю! Подставьте указательные пальцы к голове,   
  
нагните голову вперед.  
  
Бу-бу-бу, я рогатый, Выпрямите голову, оставив «рожки».  
  
Бу-бу-бу, я хвостатый, Покажите рукой, где у животных хвост.  
  
Бу-бу-бу, я ушастый, Возьмитесь руками за оба уха.  
  
Бу-бу-бу, испугаю! Опять потопайте ногами.  
  
Бу-бу-бу, забодаю! Подставьте указательные пальцы к голове,   
  
нагните голову вперед.

[](http://vk.com/photo7835087_296879947)