

**Семейный досуг  
в рамках родительского клуба**

**«День семьи»**

Подготовила и провела  
воспитатель по физ.культуре Загорецкая Е.И.

**Задачи:** Создать условия для каждого ребенка, раскрыть свои способности, при этом давая ему право на творчество. Обогащать у детей двигательный опыт. Обеспечить родителей в приобретении опыта общения со своим ребенком и понимания процессов его развития. Создавать крепкие дружественные отношения в семье и воспитывать в детях уважение и любовь к родителям.

**Материал:** Мячи малые 20шт., ложки «холодные» 2шт., тазы игровые 2шт., ленточки по кол-ву семей, канат 1шт., платочки по кол-ву мам, мешки для бега 2шт., костюмы народные по кол-ву участников, наградной материал, грамоты участникам.

**Вступительное слово:** Генеральная 20 сентября 1993 года Генеральная Ассамблея ООН своей резолюцией определила 15 мая Международным днем семьи. В календаре знаменательных дат это особый день, это – праздник радостей, побед и ощущения надежности близкого человека. Именно в семье малыш впервые испытывает глубокую радость от согревающей родительской любви, что является залогом его уверенного вступления в большую сложную жизнь. Здесь он учится видеть прекрасное и постигать секреты общения между людьми. Здесь передается мудрость от одного поколения к другому, уходящая корнями в вечность. Основное назначение семьи – вырастить детей, дать им достойное образование и помочь определиться в непростом мире человеческих отношений. И очень важно, чтобы семья была прочной.

Установление этого дня было вызвано озабоченностью мирового сообщества современным положением семьи, а также ее значением в жизни общества и воспитании подрастающего поколения.

Семья как основной элемент общества была и остается хранительницей человеческих ценностей, культуры и исторической преемственности поколений, фактором стабильности и развития. Благодаря семье крепнет и развивается государство, растет благосостояние народа!

**Ведущий:**

Что может быть семьи дороже?

Теплом встречает отчий дом,

Здесь ждут тебя всегда с любовью,

И провожают в путь с добром!

Отец и мать, и дети дружно

Сидят за праздничным столом,

И вместе им совсем не скучно,

А интересно впятером.

Малыш для старших как любимец,

Родители - во всем мудрей,

Любимый папа - друг, кормилец,

А мама ближе всех, родней.

Любите и цените счастье!

Оно рождается в семье,

Что может быть ее дороже

На этой сказочной земле!

Ход праздника:

**Ведущий:** Здравствуйтесь дорогие гости! Сегодня мы собрались вместе на самый чудесный праздник, «День семьи».

И у нас сегодня будет много шуток, развлечений, ведь в семье должно быть много смеха и улыбок. Мы готовы начать.

*Участники под музыку заходят в зал.*

*Выстраиваются перед гостями и по строчке читают стих.*

Семья – это мы. Семья – это я.

Семья – это папа и мама моя,

Семья – это Владик, братишка родной,

Семья – это котик пушистенький мой.

Семья – это бабушки две дорогие,

Семья – и сестренки мои озорные.

Семья – это крестная, тети и дяди,

Семья – это елка в красивом наряде.

Семья – это праздник за круглым столом,

Где любят и ждут, и не помнят о злом.

**Ведущий:** Вот теперь все готово, чтобы начинать наши семейный спортивный праздник. Посмотрите вокруг: Собрались сегодня красны девицы и добры молодцы, силушкой да умом помериться, удаль свою показать!

Ведущий представляет членов жюри и почетных гостей.

**Скоморох 1:**

Тень, тень- потетень,

Выше города плетень  
Собирайся под плетень  
Все кому играть не лень!

**Скоморох 2:**

Ой вы, гости – господа,  
Выходите все сюда!  
Здесь у нас пойдет игра!

**Скоморох 3:**

Прибегут и зверь и птица,  
Чтобы с нами веселиться,  
Чтобы мышцы подражать,  
Настроение поднять.

**Ведущий:** А сейчас я попрошу семьи разбиться на две команды.

**1. «Петушок»**

Перед каждой командой на стульчиках стоят стаканы с любыми мелкими предметами – «зернышками». На равном расстоянии от команд в противоположном конце зала на стульчиках расположены тазики. По команде ведущего первый игрок (затем второй и т.д.) должен в ложке перенести в тазик «зернышко» и быстро вернуться, передав эстафету следующему игроку. Выигрывает та команда, которая, не совершив ошибок, первой завершит эстафету.

*Жюри подводит итоги.*

**Ведущий:** А пока жюри подводит итоги, наши участники сделают паузу и послушают от наших скоморохов семейные стишки.

**Скоморох 1:**

Как заходит про семью  
Где-нибудь беседа,  
Неприменно я пою  
Песенку про деда.  
У кого-то дед — атлет  
Или летчик смелый,  
Но ТАКОГО деда нет  
Во Вселенной целой.  
Заболел однажды дед  
Думаете — стонет?  
Врач пришёл, а деда нет,  
Он на стадионе.  
Ни к чему его жалеть  
И лечить в больницах,  
Чтобы деду поболеть-  
Стадион сгодится.  
Всё умеет делать дед!  
Должен я признаться,  
Непоседе много лет,  
А дают пятнадцать.  
Я хочу таким же стать,  
Я учусь у деда!  
Чтоб меня могли назвать:  
«Мальчик-непоседа»!

**Скоморох 2:**

Взрослые -  
Стоит лишь  
к ним приглядеться,  
и сразу увидишь,  
как много в них детства.

И в папе, и в маме,  
и в строгом прохожем,  
и в стареньких дедушке  
с бабушкой – тоже.  
Особенно это заметно бывает,  
когда они что-нибудь,  
вдруг, разбивают,  
когда покупают  
обновку с полочки,  
когда получают подарок  
от внучки.  
Они и смеяться умеют,  
как дети.  
Но все они взрослые –  
взрослые эти.  
И тем  
отличаюся от детворы,  
что времени мало у них  
для игры.

### **Скоморох 3:**

Солнце играет (лучами на речке),  
И кошка играет (клубком на крылечке),

И Женя играет (есть кукла у Жени),  
И мама играет (в театре на сцене),

И папа играет (на медной трубе),  
И дедушка (с внуком играет в избе).

А бабушка внуку пеленки стирает.  
Бабушка в стирку, наверно, играет

**Ведущий:** И так прошу семьи занять свои места и приготовиться ко второму состязанию.

### **2.«Сороконожки»**

Участники разбиваются на семьи. Ведущий обвязывает каждую семью веревочкой. По сигналу семьи начинают движение к финишу. Побеждает семья, закончившая состязание первой.

*Жюри подводит итоги.*

**Ведущий:** А пока наши участники отдыхают. А наши мамы и девочки готовят вам их любимый танец, мы попросим принять участие в нашем празднике гостей. Не пугайтесь, этот конкурс совсем не страшен. Я буду произносить начало русских народных поговорок, а Вы постарайтесь их закончить.

- ✓ Нет лучше дружка, чем родная ... (матушка)
- ✓ При солнышке тепло, а при матери .... (добро)
- ✓ Не нужен и клад, когда ..... (в семье лад)
- ✓ Не красна изба углами, а .... (красна пирогами)
- ✓ В гостях хорошо, а ..... (дома лучше)
- ✓ Мой дом – моя.... (крепость)
- ✓ Как родители жили, так и нас ... (благословили)
- ✓ Родители берегут дочь до венца, а муж жену ... (до конца).

**Ведущий:** Молодцы и наши гости! А теперь прошу все внимание загадка

Ростом разные подружки

Но похожи друг на дружку,

Все они сидят друг в дружке,

А всего одна игрушка! (матрешки)

*Выходят мамы с дочками на танец «Матрешек», под музыку.*

**Танец «Матрешки».**

**Ведущий:** Наши мамы самые лучшие, они не только танцуют но и запросто могут узнать своих деток даже с закрытыми глазами.

### **3.«Мамы и детки»**

Каждой маме ведущий завязывает глаза. Дети стоят в противоположном конце зала в одной линии. Мамы с завязанными глазами доходят до ребенка и должны узнать его. Выигрывает та семья, которая угадает правильно.

**Ведущий:** Молодцы наши мамы! А теперь состязание для самых сильных. Готовы!

### **4.«Перетягивание каната»**

**Ведущий:** А вот в следующем нашем конкурсе мы предлагаем семейным командам проявить сообразительность. Теперь мы будем отгадывать загадки.

### **5.«Загадки»**

1. Выглянул в окошко :

Лежит долгоногий Антошка.

Кабы он встал –

До неба достал;

Сам не ходит,

А других водит. (дорога)

2. Бородой трясет,

Лыко дерет,

А лаптей не плетет (козел)

3. Три братца

Пошли купаться.

Два купаются,

Третий на берегу валяется.

Искупались,

Вышли,

На третьем повисли. (Ведро и коромысло)

4. Кто не ведает границ?

Кто летит быстрее птиц?

Он то грозен, то мятежен,

То как пух весенний нежен.

Кто свободней всех на свете?

Догадались? (ветер)

**Ведущий:** Отдохнули, посидели?

Ноги просто отсидели?

Приготовьтесь поиграть –

Бег в мешках пора бежать.

### **6.«Бег в мешках»**

Первый участник залезает в мешок для бега, по сигналу ведущего, бежит до ориентира, возвращается обратно к команде и отдает мешок следующему участнику. Выигрывает команда быстрее закончившая состязание.

### **Скоморох 1:**

Пора заканчивать игру

Уже я бегать не могу.

### **Скоморох 2:**

Устал немножко тоже я,

Пора заканчивать, друзья!

### **Скоморох 3:**

Уж силы у нас нет,

Жюри, готов ответ?

*Слово для подведения итогов состязаний предоставляется членам жюри.*

*Ведущий и помощники производят награждение всех участников семейного праздника.*

