**Сценарий спортивного праздника « Олимпийские надежды»**

 **Цели и задачи:** - укрепление отношений между садом и семьёй;

- сплочение детей и родителей;

- воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

- развитие творческого и физического потенциала учащихся;

- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

**Оборудование:** мячи резиновые, следы, мешочки с песком, обручи, кегли, стойки, коробочки с соком.

**Место проведения праздника:** спортивный зал.

**Ход праздника:**

**Звучит гимн Олимпиады. Маршируем по кругу.**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике «Навстречу Олимпиаде!»

 Давно мы вас здесь поджидаем, праздника без вас не начинаем,

и для каждого из вас найдется и местечко, и словечко!

 Сегодня к нам пришли родители. Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли на наш спортивный праздник.

 Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой… Мы откладываем все это на «потом». А что, если заниматься спортом вместе, всей семьей?

 Итак, на спортивную площадку приглашаются участники.

Зарядка под музыку.

**Ведущий:** Начинаем с  **« Представление команд».**

Предлагаю командам придумать название и девиз.

В спорте существуют свои законы и наши спортсмены должны поклясться выполнять их.

**Клятва.**

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

                                                           Клянёмся!

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

                                                              Клянёмся!

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять.

                                                              Клянёмся!

А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:

Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь.

                                                              Клянёмся!

**Ведущий:** В спортивный путь, друзья!

1-й КОНКУРС. **«Наша дружная команда».**

По сигналу ведущего участники эстафеты должны поочередно пронести мяч между ног до обруча и обратно, передав его следующему игроку.

2-й КОНКУРС**.   «С родителем вдвоём»**

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это капитаны и их дети!

Для участия в конкурсе приглашаются ребята и капитаны команд.

Капитан(родитель) держит в руках обруч. По сигналу родитель должен катить обруч, а ребёнок должен проскакивать в него с одной и с другой стороны. Добегаете до отметки и быстро бежим к команде, далее следующий участник. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.

**Ведущий:** **Предлагаю сыграть в игру “Доскажи словечко”.**

-Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна…(зарядка).

-Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет…(спорт).

-**Кто занимается в спортивных секциях?**

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие…(коньки).

-**Кто умеет кататься на коньках?**

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, …(тренировка)

Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать. (мяч)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы:.. (санки)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня? (коньки).

 Два березовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи,

А зовут их… (лыжи)

3 КОНКУРС: **«Эстафета для команд»**

1 этап: папа, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до обруча, кладёт в него мяч и возвращается назад.

2 этап: мама бежит к обручу, берёт в нём скакалку, прыгая через неё, возвращается назад.

3 этап: ребёнок прыгает через скакалку до обруча, кладёт скакалку в обруч, забирает мяч и возвращается с мячом в команду.

3-й КОНКУРС. Конкурс капитанов. **«Вкус победы»** Капитаны ведут мяч между кеглей, доводят мяч до стойки, пьют сок и бегут обратно.

Побеждает та команда, которая быстрее выпьет напиток через коктейльную трубочку.

5-й КОНКУРС. **Эстафета «Перейди болото».**

Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?

Весёлый смех, стремление к победе

Помогут вам и гарантируют успех!

Мы сейчас проверим, чья команда самая дружная, сплоченная. На старте стоят у каждой команды 7 предметов , до финиша расположены следы босых ног. Необходимо взять один предмет и прыгая по следам, донести его до стойки, положить в обруч и также по следам вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее все мешочки с песком.

Команды готовы! На старт! Внимание! Марш!

 подводим итоги.

**Ведущий:**

1) Какие спортивные игры с мячом знаете?

2) Как называют спортивного наставника?

3) Как называется начало и конец в беге?

4) Что является символом олимпийских игр? (5 колец)

5) Талисман Олимпийских игр в Москве? (медвежонок Миша)

Ведущий: Подошел к завершению наш спортивный праздник. Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные команды. Они сегодня доказали, что самое главное в группе, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и радоваться всем вместе.

          Мы сегодня шутили, играли.

 Ещё ближе друг другу мы стали.

 Так почаще вы улыбайтесь

 И со спортом не расставайтесь!

**Ведущий:** Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

 Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

 Чтоб ваш союз был в радость только,

 Чтоб дети были возле вас,

 Вам, дружным и спортивным скажем просто:

 «Будьте здоровы, в добрый час!»

 Звучит музыка группы Непоседы «Неразлучные друзья»